

继续革命

第十二刊

@MLM-CRS

2025.7-2026.7

《继续革命》一周年！

目录

目录	
阅读 & 转载须知	1
斗资批修,《继续革命》	4
序	4
《继续革命》报创刊一周年感言	7
消灭资本主义!	9
中国的资本家是如何压迫工人的?	9
足球并不纯粹了	29
“福利国家”“北欧模式”真的走得通吗?	36
关心的是人民死活还是空调销量?	56
组织工作&历史研究	69
CRS 安全手册	69
在集体生活中如何正确健康地处理同志之间的关系	83
何为文革?(一)	92
附录	98
本刊后记	98
致歉 & 致谢	100
关于我们	102
更安全的安装 xmpp 教程	107

阅读 & 转载须知

阅读提醒

建议手机安装使用自由软件 MuPDF 阅读，防止监控。下载链接：

- [点击链接下载 PDF 阅读器 MuPDF \(清华大学 tuna 镜像源\)](#)
- [点击链接下载 PDF 阅读器 MuPDF \(南京大学镜像源\)](#)
- [点击链接下载 PDF 阅读器 MuPDF \(上海科技大学镜像源\)](#)

电脑建议使用 Edge 浏览器，或者自由来源的浏览器阅读。特别地，建议打开双页视图以获得更好体验。

- 在 Edge 中：页面视图 -> 选择“双页”，勾选“单独显示封面”
- 在 Chrome (其他使用 PDFium 的浏览器) 中：右上角：-> 勾选“双页视图”

MuPDF 使用贴士

MuPDF 打开文件后，上方导航栏右侧出现了三个图标（若没有，单击页面空白处），分别为：

- 一个横躺的回形针，单击使其变成蓝色，使你可以点击 PDF 中链接实现跳转。
- 一个放大镜，单击使用搜索功能，可以搜索内容（特别的，不在一行的搜不到），此时搜索栏最左边的叉号为退出搜索，中间为搜索关键词，右侧左尖括号为上一个匹配项，右尖为下一个。
- 竖着的三横线加三点，为目录，单击显示目录，可以快速跳转

转载要求

《继续革命》报的文章在此处采取 CC-BY-SA 协议提供。CC 即为知识共享协议簇，允许读者自由复制分发和再创作；BY 即为署名，要求读者在复制分发

时必须保留原署名；SA 即为相同方式分享，要求衍生作品必须采用相同协议，即 CC-BY-SA 协议。若想要通过不同的方式复制分发，需要联系[我们的邮箱](mailto:MLM-CRS@proton.me) (MLM-CRS@proton.me) 进行沟通协商。虽然 CC-BY-SA 是资产阶级专政制度下的产物。但是本报同样认为其原则可以在无产阶级专政下使用，因而本报保留其保留署名自由共享的合理内核。

特别的，你只需要做到[完全地转发整个 PDF 文档](#)，并且不设法禁止对方再次转发，就可满足以上要求。

- 本报的 markdown 源码将公开于 [codeberg 仓库](#)，你可以在[工单 issue](#) 处提建议，当然更建议加入我们的读者交流群[《继续革命》群众反修阵线](#)。
- 排版工具源码公开于 [codeberg 仓库](#)

转载安全

然而，本刊作为政治性刊物，我们不建议你在[墙内实名制平台](#)转发，这可能威胁到你的安全。对于墙外平台，且没有和你的墙内平台身份有关联的，一般没有问题。

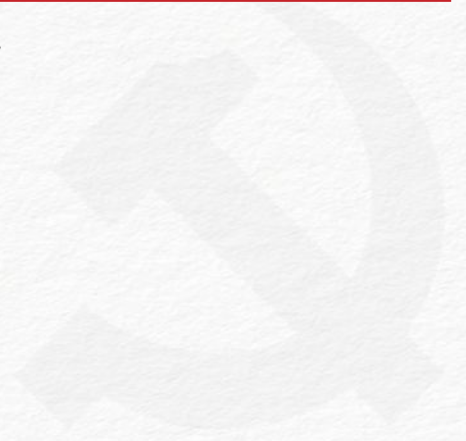
建议先加入我们的读者交流群[《继续革命》群众反修阵线](#)，我们会教授更安全的转发方式。

后续更新

提供一系列永久性链接。提供放置时免翻墙镜像，一个一个尝试即可。当然，我们更推荐已按照后面的教程安全地翻墙。

- [MediaFire 网盘](#)
- [Github Release](#), [Github 镜像 Release](#) (V-数标号为本刊内容, 找到对应 release, 点开 assets 即可找到 pdf 下载)
- 本刊 [gist 公告栏](#), [ghproxy cf 代理](#), [ghproxy-香港代理](#)
- [网络版](#), [网络版 cf pages 部署](#) (注意使用左侧网站目录目录导航)

XMPP 群聊会第一时间发布更新，期待你的加入。



序

枫丹白露

从二零二五年七月一日《继续革命》创刊号发布之日起,至《继续革命》第十二期正式发布为止,已过去一年时间了。在此间的斗争中,我们无疑出现了很大变化,也有了很大收获,但关于本报的成立、发展过程等等内容,在此前的诸篇文章已有过大致阐述,故在此不再赘述。不过还有一点要在此说明,万变不离其宗,无论我们的组成部分或在部分立场上发生了怎样的变化,我们都始终坚持以马克思主义为原则,是一个马克思主义的革命的报纸。而谈到一些变化,它至多也不过是确认着如下事实:我们的组织始终在经历着新陈代谢的过程,因而我们是一个充满生命而富有战斗力的组织。一个组织,倘要健康茁壮成长,就必须清楚废料,吸收新鲜血液,否则,它就要患病,就要沦为小资产阶级宗派主义的沙龙俱乐部。

我们组织内的斗争决非什么耻辱见不得人的事物。既然矛盾存在,斗争也就必然存在,问题的关键在于,是否敢于承认这种斗争并以积极的姿态去正确对待它,以使组织不断向前发展呢?我们承认它,同时也以积极的姿态去迎接它,而这些成果在往期文章当中也已有介绍。机会主义者在听闻我们内部爆发了斗争以后往往幸灾乐祸地进行嘲笑,他们忽略了一个具有根本性意义的问题:这实际上意味着,批评与自我批评的原则在我们的组织中一直占有重要地位。

我们组织从创立之初就无比重视批评与自我批评的作用,开展了许多有关此方面的组织会议与活动。列宁曾说:“一个政党对自己的错误所抱的态度,就是衡量这个党是否郑重,是否真正履行它对本阶级和劳动群众所负义务的一个最重要最可靠的尺度。公开承认错误,揭露错误的原因,分析产生错误的环境,仔细讨论改正错误的方法,——这才是一个郑重的党的标志,这就是党履行自己的义务,这才是教育和训练阶级,以至于群众。”自然,我们不敢妄说自己是什么“郑重的政党”,我们实在还太不够格。但是,为了不至于沦为于革命根本无益且有害的小资产阶级宗派主义团体,为了促使革命组织的发展壮大,难道不正是应该向着这一目

标而努力奋斗吗？所以，我们一贯重视我们对自己错误的态度，总是认真批评并改正它，而不是像某些躲在阴暗当中的老鼠一样，一方面自立山头，另一方面又嘲笑真正的革命组织的组织建设。

“蚂蚁缘槐夸大国，蚍蜉撼树谈何易”，马克思主义的敌人曾经十次、百次、万次地宣布某一革命组织的理论、方针、路线是怎样怎样错误的，他们还将继续这样做，但这永远改变不了真正的革命组织沿着正确路线不断发展壮大的事实。他们抓住新生事物稚嫩的缺点表示疾首蹙额，加以疯狂的攻击，总是吹毛求疵，责全求备，面对腐朽事物却又心平气和，委曲求全。可是，幼稚的东西总归是要成熟的，只不要衰朽、腐烂就好，否则就真陷于无药可救的地步了，正因为如此，我们才如此重视批评与自我批评，重视组织正常的新陈代谢，而不是畏惧、逃避它。

我们组织内曾爆发过多次较为激烈斗争，其中有的是因路线分歧所引起的，有的却并不是。在这些斗争当中，我们总结了经验，进行了批评、反思等等。正如列宁所说的一样：“他们（指马克思主义的敌人——编者注）一看见我们发生争执，就幸灾乐祸，洋洋得意；他们为了自己的目的，当然会竭力断章取义，摘引我们这本专门谈论我们党内种种缺点的小册子中的个别词句。可是，俄国社会民主党人已经是久经战斗的了，决不会为这小小的针刺所惊扰，却能够不管这些针刺，继续进行自我批评并无情地揭露自己的缺点，这些缺点是一定会而且必然会随着工人运动的发展而被克服的。”机会主义者可曾了解过这一点吗？

经过长久的发展，《继续革命》、《继续革命》编辑部和我们组织的自身都有了长足的进步，我们的理论水平和斗争经验愈发高了，我们组织的建设也愈发成熟了，我们并没有陷于革命空谈之中，而是实际参加了革命工作，并不断与群众相接触、相联系，这是我们所可以为之自豪的。孙中山先生曾于《〈黄花岗七十二烈士事略〉序》一文当中说：“不能继述先烈遗志且光大之，而徒感慨于其遗事，斯诚后死者之羞也。”今天，无论是革命对象还是革命主体都与孙中山所主持进行的革命发生了极大的变化，但这句话仍然适用。波澜壮阔的中国无产阶级社会革命陷于暂时失败，轰轰烈烈的无产阶级文化大革命以遗憾的方式落幕，可是事业仍在继续，今日

的我们,倘不能继承革命先烈的遗志且光大之,不是深入人民群众而是将自己束之高阁,仅仅对已不能改变的历史发出小资产阶级地悲天悯人式的叹息、感慨,那不但会令那些曾亲历过继续革命的实践的革命前辈们失望,且更是我们今天的革命者莫大的耻辱。

《继续革命》编辑部在此一周年之际,号召所有同志投身于火热的革命实践之中,学生同志利用暑假时间,接触社会、进入工厂等等,加强与人民群众的联系;工人同志则在工厂进行融工活动,与人民群众并肩作战!我们一定不要成为象牙塔尖的革命空谈家,我们一定要成为密切联系群众的优秀共产党员,我们一定要成功推翻社会帝国主义的反动统治,建立一个新的无产阶级专政的伟大社会主义国家!

《继续革命》报创刊一周年感言

桂魄

2025年7月1日,《继续革命》首刊发布,到了现在,已是一周年了。作为从创刊之始就在《继续革命》编辑部当中进行工作的成员,我有一些话想和大家说。

在过去的一年当中,我们取得了不少成绩。我们的报纸应革命运动之运而生,也一直服务于革命宣传。我们运用它来捍卫马克思主义,同时和形形色色的机会主义者进行了不调和的斗争,在这一过程中收获了一些忠实读者;我们的队伍在斗争中变得更加成熟、团结,不断壮大。当然,在这一过程中不可避免地会出现一些由于路线分歧和种种矛盾而发生的一些成员离开的情况,但总体上说,我们的队伍在向前迈进,尽管道路是如此的曲折。

现在,我们面对着艰难的处境。首先就是线上建设的停滞:组织当中的学生同志由于资本主义学业的压迫而缺乏时间和精力去进行线上工作,工人同志则只能在融工活动之余去进行这些工作。不过,虽有着这些困难,但在困难面前,我们并未停下脚步。如今革命运动进入了新阶段,机会主义者的力量被削弱,马列毛主义在运动中的地位日益巩固,而我们也在接连不断的斗争中吸取教训、总结经验,以求寻找中国未来革命具体的道路。

7月1日同样也是曾经光荣而伟大的中国共产党的建党纪念日。二十世纪初的中国也经历了从各地方的马克思主义小组在以斗争求团结基础上联合为统一的革命政党的过程。彼时的中国共产党带领中国人民经过艰苦卓绝的长期斗争,终于推翻了三座大山,夺取了新民主主义革命的胜利,成立了中华人民共和国,又带领人民进行社会主义革命,在社会主义革命和建设时期,中国共产党又带领中国人民继续和社会主义的敌人进行不懈地斗争,发动了伟大的无产阶级文化大革命——尽管轰轰烈烈的大革命最终由于资产阶级篡党夺权复辟成功而暂时失败,国际共运陷于低潮,但人民并没有因此而投降,群众自发的反抗运动并未因资产阶级国家机器的反革命暴力的限制而终止,反而更加风起云涌,掀起了一场场波澜壮阔的社会

运动, 革命仍在日益尖锐的资本主义社会总矛盾之下酝酿着自己的风暴.....一言以蔽之, 历史没有终结, 革命仍在继续。过去, 中国共产党带领中国人民胜利进行新民主主义革命以后, 在新形势下继续进行社会主义革命和建设, 提出并以实践于正反两面证明了在无产阶级专政下继续革命的光辉理论。如今新世纪的中国革命者也必然举起前人的旗帜, 为进行推翻社会帝国主义政权并建立新的无产阶级专政的社会主义中国的革命而不懈斗争, 《继续革命》报正是这场伟大而漫长的革命的早期阶段的产物, 它愿为也将为通往革命胜利的列车贡献自己的燃油。

我们感谢各位忠实的读者, 你们在学习工作之余冒着被监视、禁言、封杀的风险阅读和传递我们的报纸, 将马列毛主义的星火传向四方, 我们的壮大离不开你们的支持。在此一周年之际, 我们对你们表示由衷的感谢, 你们的支持鼓舞着我们前进, 你们也是在革命这条道路上披荆斩棘的英雄, 为革命这条列车通向胜利贡献了自己的燃油。

四海翻腾云水怒, 五洲震荡风雷激。当今时代的主题仍然是帝国主义与无产阶级社会革命。在革命风暴日益酝酿成熟之际, 《继续革命》报也将在马克思主义旗帜下为革命做出更多的贡献!

中国的资本家是如何压迫工人的？

岑映秋，红线笔锋

从我进入社会以来，工厂、服务业、餐饮业、物流业，我都亲身经历过。行业不同，岗位不同，但有一点却惊人地一致：资本家及其附庸对工人的压迫从未缺失。他们榨取工人血汗的手段层出不穷，克扣、欺骗、威胁……无所不用其极；他们压榨工人的力度不断加码，对工人尊严的践踏更是令人发指。

没有进入社会的同志，或许只能从新闻报道和书本材料中了解到资本家欠薪时那副有恃无恐的丑恶嘴脸。然而当真正走进社会、走进生产一线后，才会发现现实往往比报道更加露骨。那些依附于资本家的工头、管理层和工贼，为了维护自身利益，往往比资本家本人还要卖力。他们对上卑躬屈膝，对下颐指气使，动辄训斥、威胁和压迫工人，活像守护主人财产的恶犬一般狂吠不止，生怕资本家的利润受到半点损失，更生怕自己赖以寄生的地位和饭碗受到冲击。在资本家的剥削机器中，工头、站长、线长、班组长以及店长，却往往是压迫工人最直接、最频繁的一环。许多工人每天首先面对的，并非资本家本人，而正是这些狐假虎威的管理者和工头。他们把资本家的意志变成车间里的规章，把资本家的利润变成工人肩上的重担，把资本家的贪婪变成对工人的层层压榨。

当我们真正成为一名无产者，在车间、仓库和流水线上出卖自己的劳动力时，才逐渐体会到无产阶级在漫长的压迫岁月中为了生存究竟承受着什么。那些外人看来微不足道的训斥、克扣、拖欠、加班和侮辱，对于工人而言，却是日复一日压在身上的沉重负担。为了养家糊口，为了维持最基本的生活，许多工人不得不默默忍受这一切。

其实，我们更应当看到，问题并不仅仅在于某个资本家特别贪婪，或某个工头格外蛮横。即便换掉一个资本家，还会有新的资本家；赶走一个工头，还会有新的

管理者。因为在资本主义生产关系下，资本增殖本身就是生产的根本目的。为了攫取更多利润和剩余价值，资本必然要不断延长劳动时间、提高劳动强度、压低劳动成本，并通过各种方式加强对工人的监督、控制和剥削。个别资本家与工头的恶行固然令人愤怒，但这些恶行绝不是偶然现象，而是整个剥削制度合乎逻辑的产物，频繁的个别压榨工人的行径，不过只是这种经济制度合乎规律的具体表现。

几年出卖劳动力的经历，我们的那些亲眼所见、亲身所感的压迫与剥削，成为了揭露资产阶级及其附庸统治最有力的材料。资本家对工人的压榨，并不是个别人的道德败坏，也不是少数企业的特殊现象，而是垄断资本主义追逐利润和攫取剩余价值的必然结果。同样，工人阶级在压迫之下产生的不满、反抗乃至斗争，也绝非偶然，而是阶级矛盾发展的客观规律使然。

如果我们要真正认识资本主义制度，并最终将其消灭，就必须首先看清它究竟是如何压迫工人的。因此，在接下来的内容里，我将结合自己在服务业、流水线、物流行业、冷库以及其他劳动场所中的亲身经历，揭露资本及其附庸压迫工人的种种手段，展现不同企业、不同岗位、不同管理制度下形形色色的剥削方式。因为只有揭开这些被刻意掩盖的现实，才能让更多人看清资本主义制度的真实面目，看清工人阶级每天所面对的压迫究竟是怎样的。

一服务行业

经理、主管、店长都会不断向服务员及其从业员工，灌输一种思想：必须卖力地、用心地服务客人。被客人投诉是大忌，被客人打差评更是大忌。除了那些与餐厅经营毫无关系的事情之外，员工几乎都被要求尽可能满足客人的各种需求，对客人阿谀奉承、百般迁就。“顾客就是上帝”这句话，在服务行业，尤其是在商业资本发达的大城市里，几乎被发挥到了极致。说不完的问候敬语，笑到脸部僵硬的职业微笑，事无巨细的餐桌服务，随时更换骨碟、整理餐具、保持桌面整洁……这一切都被视为理所当然。

不得不承认，这也是中国商业资本聚集的商业中心里的商店、餐厅、奶茶店……

招收服务员的原因，服务员的标准化也成为了商品标准化的体现，商业资本家仿佛认为，当服务员具备优秀服务能力时，就可以完成商品从生产到消费最后的、最困难的阶段，剩余价值实现。然而，服务员素养的优良并不能够挽救一家餐厅和商店在商品实现困难的今天，陷入日益亏损的泥潭。客源日益缺少的同时，原材料的成本、商品的产业价格以及城市商圈高昂的租金却日益上涨，资本主义的生产过剩的经济危机作为一种支配商业的客观规律，也使得商业资产阶级越来越难以依靠实现剩余价值商品而发财致富。他们为了在与商圈其他的商业资产阶级的竞争中拔得头筹，实现自己的商业利润，便产生了一种盲目的信念感。顾客之所以购买其他商业的商品，而不是购买自己的商品，不是因为商品的不够优秀，而是服务员的服务能力不够，没有让客人获得宾至如归的感受。因而，商品难以实现所带来的恐慌，就转化为了变本加厉压榨和训练服务员和餐饮从业职工的动力。

在这种，生产过剩年代里，要求服务业和商业职工用心用力服务客人就成了行业标准，顾客的感受成为了第一位。顾客在餐饮和商业中，获得到的不只是商品本身，服务员的服务水平也成了衡量企业和商家的标准之一，甚至在生产过剩流行趋势以来，服务标准甚至成为了决定企业和商家生死的根本标准。大众点评、抖音短视频、美团、饿了么等新兴电子餐饮和商业评价功能的出现，使得某些餐饮与商业服务缺陷与商品质量问题，直接被公布到了大众视野。在发达商圈中，商家和餐饮企业的优缺点甚至成为了获得电子点评软件流量曝光的核心条件，以大众点评为例，服务上的标准更是直接决定了商家能否出现在软件首页。可想而知，商家为了实现商品，为了争夺更多的曝光度，在彼此向点评软件缴纳曝光金的同时，服务员和餐饮从业工就自然而然成为了向顾客展示商品的镜子。

不得不承认，在商品越来越难以实现的今天，服务顾客消费商品的服务本身，就又作为一种“商品”，满足顾客的服务需要，而这种服务需要也作为一种使用价值被商业职工作为他们的具体劳动的一部分。许多消费者也确实将享受服务，看作是自己购买的商品，在他们看来，自己购买的不只是饭菜本身，还包括被服务、被照顾甚至被奉承的感受。

然而，餐厅原本存在的意义，不过是为了方便那些不愿意或没有条件自己做饭的人获得饮食服务。可是在资本主义竞争之下，资本越来越重视让顾客感受到“服务周到”。于是，各种服务标准被不断拔高：顾客进门要问好，离店要送客；水杯空了要及时加水；骨碟脏了要及时更换；桌面有垃圾要第一时间清理；顾客招手必须马上过去；哪怕顾客态度恶劣，也要保持微笑。这些要求单独看似似乎都不算什么，但当一名服务员同时负责十几张桌子，来回奔走十几个小时不停歇时，每多出一项服务内容，就意味着更多的劳动强度和更大的精神压力。而一旦顾客不满意，一个投诉、一个差评，责任往往不会落到制定制度的资本家头上，而是落到最基层的服务员身上。

资本家当然不会亲自站在大厅里端茶倒水，也不会亲自去面对顾客的责骂和刁难。但为了在竞争中吸引更多顾客，他们却不断提高所谓的“服务标准”，把越来越多的工作和压力压到服务员身上。顾客享受到的周到服务背后，往往是服务员一整天几乎没有休息时间的奔波，是笑到脸部发僵的疲惫，是面对责难也不敢反驳的压抑。尤其在高峰时段，餐厅、超市等一切商业性质的工作场所，几乎处于一种持续的紧张状态。职工们一边要记住不同桌客人的需求，一边要应对后厨出餐和外卖工人的节奏，还要随时准备处理突发情况：菜品退换、顾客不满、临时加单、甚至无理投诉。整个大厅看似秩序井然，实际上是建立在服务员不断奔跑和高度紧绷的精神状态之上。更为关键的是，这种压力往往伴随着明确的罚款或惩罚制度。一旦出现问题，比如上菜慢了、餐具没及时更换、顾客情绪不满，追责的第一对象永远是最前线的服务员，而往往又是服务员和职工的解释就是辩解，最终，还是以所谓“服务不到位”的个人失误结案。

于是，所谓“优质服务”的实现方式，就变成了对劳动者身体和情绪的持续消耗。长时间站立、频繁走动、不能坐下休息，外加随时需要保持笑容和礼貌回应，这些都不被视为额外劳动，而是“应该做到的基本要求”。因此，看似是顾客在享受服务，实际上却是商业资本为了争夺市场和利润，不断提高对服务员的要求，把竞争的压力转化为对劳动者更沉重的压榨。服务标准越来越高，劳动强度也越来越

大，而获得最大利益的，却始终不是那些提供服务的人。

因此，商业资产阶级为了达到这个目的，就通过给员工施加压力和罚款等方法，才能够训练和培训出令资本家满意的服务员，于是，繁琐的规章制度好似一张密密麻麻的网一样将从事商业的职工网在其中，一切为了好评、一切为了客人、一切为了商品实现，是商业的唯一宗旨。

当店里没有客人的时候，服务员也照样不能休息。店长一句“搞卫生”，大家就得拿起钢丝球、抹布开始干活：地板擦了一遍又一遍，桌脚、墙角反复刷洗，玻璃上的指纹要擦掉，不锈钢上的水印要擦掉，连平时根本没人注意的角落也要翻出来清理。很多时候，不是因为脏，而是因为不能让员工闲着，仿佛只要停下来一会儿，就是在浪费公司的钱。可一到用餐高峰，这些平时要求必须做到的细节又往往顾不上了。桌脚来不及擦，墙角来不及清理，甚至连一些卫生标准都会暂时放宽。因为这时候，最重要的是尽快翻台、尽快上菜、尽快接待更多客人。

这恰恰说明，很多管理要求并不完全是出于卫生或服务的需要，而是在没有客人的时候，尽可能把服务员的时间填满。资本家花钱购买了工人的劳动时间，就希望这段时间里的每一分钟都在干活，而不是坐下来休息。

因此，各种各样的规定也越来越繁琐。催菜时不仅要会催，还要记住每一道菜属于哪个档口、制作流程是什么，否则出了问题就可能算到自己头上。除此之外，裤子必须是九分裤，袜子必须是黑色，鞋子必须是黑色；头发不能有碎发，要喷发胶固定；女员工要化妆，不符合店里的形象要求就可能被批评；水杯上有一点水印可能要扣钱，服务流程漏掉一步可能要扣钱，餐具摆放歪了一点、不在一条直线上也可能要扣钱……更有离谱的场所，女员工必须穿高跟鞋，必须穿裙子和丝袜等；男员工也必须是高高瘦瘦的，长相帅气。

这些要求单独看似似乎都不算什么，但全部加在一起，就变成了一张密密麻麻的网，把服务员的一举一动都管了起来。很多时候，管理者真正关心的已经不是顾客是否满意，而是员工有没有完全按照规定去做。只要还有一点地方可以挑毛病，就意味着还有理由去批评、处罚、施加压力甚至开除。

例如，以“家文化”作为企业文化的海底捞，就是将上述谄媚顾客，一切为了好评等行为做到了极致的典型。海底捞的绩效考核极其严苛，零投诉和高满意度被视为铁底线，直接与店长和普通员工的收入、职位挂钩。“点炮制度”更是饱受诟病：据前员工爆料，高层突击检查时一句话就能将店长直接贬为服务员，这种随意惩罚机制被视为典型的高压管理工具，导致被点炮的门店员工人人自危。2026 年的“500 元礼物事件”更是暴露了问题的严重性。无论顾客投诉是否合理，员工竟可能被要求自掏腰包购买数百元礼物赔罪。多起事件已被证实，海底捞 CEO 虽事后道歉、退款并展开排查，但也承认这是过度激励店长、总部管理弱化导致的压力层层转嫁给基层员工的结果。此外，个别门店还存在克扣工资、辱骂员工、阻挠调岗等乱象。内部信任机制严重缺失，许多员工遭遇委屈后不敢通过公司渠道反映，只能选择上网公开爆料。

总体而言，海底捞在“家文化”外衣下，实际推行的是极致 KPI 为导向的高压管理体系，将服务压力和经营风险几乎全部转嫁到基层员工身上，严重损害员工权益与工作尊严。

二工厂

进入流水线工厂后，一天十二三个小时几乎都在厂房里度过。从早上打卡，到晚上下班，面对的始终是同一条流水线、同一个工位、同一个动作。刚开始进厂时，一个简单的组装动作都要学上半天。可干上几天、几个星期以后，动作越来越熟练，最后甚至闭着眼睛都能完成。可也正因为如此，劳动开始变得更加煎熬。一天要重复几千次、上万次同样的动作，眼睛盯着产品，双手机械地重复着同样的工序，时间仿佛过得特别慢。

更让工人喘不过气的是，流水线不会因为你累了就停下来。今天一分钟做二十个，过一段时间就可能要求一分钟做二十二个、二十五个。线长会不断催促：“快一点！后面跟不上了！”机器不会等人，一旦自己的工序慢了一点，后面的产品就开始堆积，整条线的人都会盯着你。为了不拖慢整条流水线，工人只能不断加快动

作，连喝口水、擦一下汗都要找空隙。这样的重复劳动持续几个月甚至几年后，很多人的身体都会出现问题。刚开始是手指疼，后来疼习惯了，慢慢变得麻木。有的人手腕长期酸痛，有的人手指关节变粗、变形，有的人患上腱鞘炎，甚至连下班回到宿舍，手还会不自觉地重复白天的动作。有些岗位明明放一把凳子就能完成工作，工厂却要求员工全程站立。站上一整天，下班时脚底像踩在针上一样，腿也肿得发胀。时间长了，不少工人还会出现静脉曲张、腰肌劳损等职业损伤。可对于管理者来说，只要工人还能站着，就意味着还能继续干活。就连机器停下来，工人也很难真正休息。产品切换、设备故障、等待物料时，管理人员马上就会安排打扫卫生、整理工具、擦机器、清理地面，统一称作“5S 管理”。只要人在车间，就总有干不完的活，几乎不会允许工人坐下来休息一会儿。

工厂为什么要这样做？原因其实很简单。流水线停下来，机器就在闲置；机器闲置，订单就会延误，企业就赚不到钱。因此，很多工厂实行两班倒甚至昼夜不停地生产，希望机器尽可能二十四小时运转。而为了让机器不停，工人也只能跟着机器不停。流水线越快，劳动强度越大；机器运转得越久，工人在车间停留的时间也越长。机器创造不了价值，但离开了工人的劳动，机器也只是一堆不会动的钢铁。正因为如此，资本总是在不断提高生产节奏，希望工人在同样的时间里生产出更多产品，从而获取更多利润。

流水线上的线长、小组长和工头，几乎每天都在催、都在骂。只要产量一慢下来，他们的声音立刻就在车间里响起来：

“你能不能干？不能干就给我滚蛋！”

“别耽误我产量，也别耽误你自己时间，不合适趁早走人！”

“干什么吃的？产量这么低，还有脸聊天？”

“就这么几个工序，跟登天一样难吗？”

类似的话，在不少工厂几乎每天都能听见。对于他们来说，工人不是一个个活生生的人，而是流水线上的一个个产量数字。动作慢一点要挨骂，去厕所时间长一点要挨骂，机器停下来要催，产量没达标更要催。整个车间始终笼罩在一种不断催

促、不断施压的氛围之中。线长和工头之所以如此卖力，并不是因为产品是他们自己的，而是因为他们同样背负着产量和考核压力。企业把订单和指标压给管理人员，管理人员又把压力全部压到工人头上。于是，越是基层的管理者，越容易成为资本压迫工人的直接执行者。

当然，也并不是所有工人都会默默忍受。面对长期的辱骂、催促和羞辱，一些脾气直、反抗意识较强的工人会当场和工头发生争执，甚至直接顶回去。这样的冲突，在流水线工厂里并不少见，它反映的不仅是人与人之间的矛盾，更是高强度生产和严格管理下不断积累的紧张关系。

同样，许多工厂因为其严酷的血汗压榨制度，经常导致工人和工头、工贵爆发激烈的矛盾，他们在生产中甚至形成了工人管理工人的制度。他们利用《劳动合同法》第六十六条规定（现行有效）：劳动合同用工是我国的企业基本用工形式。劳务派遣用工是补充形式，只能在临时性、辅助性或者替代性的工作岗位上实施。通过和劳务派遣公司签订大量用工合同，由劳务派遣公司在劳动力市场中大规模招募劳动力，并有劳务派遣公司将工人劳务派遣到工厂。这本来也正如该规定说明的一样，是临时性和辅助性、替代性的，然而实际却是劳务派遣已经成为了许多工厂的主要的用工方式。劳动合同不再是公司或工厂与工人签订，反而是工人与劳务公司签订合同，工人在法律上不属于工厂和公司的，公司也仅仅只是与劳务派遣公司存在劳务派遣的服务关系，而工人与工厂之间通过劳务派遣规避掉了劳务关系。因此，劳务派遣工人不仅遭受工厂的剥削，还受到介绍工人的劳务中介以及劳务派遣公司的三重剥削。这也是现代中国，地位极低的劳务派遣工，也称临时工、派遣工或小时工。

即使，政府为了进一步明确这三个概念，原人力资源和社会保障部发布的《劳务派遣暂行规定》第三条作出了具体解释：本规定所称临时性工作岗位，是指存续时间不超过六个月的岗位。本规定所称辅助性工作岗位，是指为主营业务岗位提供服务的非主营业务岗位。本规定所称替代性工作岗位，是指用工单位的劳动者因脱产学习、休假等原因无法工作的一定期间内，可以由其他劳动者替代工作的岗位。

此外，《劳务派遣暂行规定》还规定了劳务派遣用工比例限制：用工单位应当严格控制劳务派遣用工数量，使用的被派遣劳动者数量不得超过其用工总量的 10%。

实际上，正如我前面所说，劳务派遣工往往在某些工厂中占据工人总数的 80% 以上，成为了工厂的主要用工方式。相反，本应该作为主要用工方式的劳动合同工，也即工厂正式工反而是工厂的少数，是工厂的所谓自有工人，仅仅只是全体工人总数的 10% 左右。在这种用工方式下，正式工由于长期在工厂，熟悉工厂的各个环节和工作内容，比劳务派遣工相对稳定，在某些大规模使用劳务派遣工的工厂中，资产阶级为了方便管理这些大量的临时工，他们干脆将管理权下放到了正式工手中。这时，正式工即使工资上并不比临时工高多少，甚至由于缴纳了社保，实际到手的工资更低一些。总归，正式工接替了工厂使用临时工的劳动力，他们代替工头行使管理的权利，资产阶级在以前管理他们时表现的粗鄙和野蛮的压迫，也被他们学了过去，如法炮制地作用到了临时工身上。甚至，在一些总是使用临时工的企业里，长期在企业工作的临时工，也被工贵赋予了管理其他临时工的特权。在这些工厂，就出现了这样的奇观，不是高高在上的工贵和工头在管理工人，相反，竟然是同样的工人、同样的临时工在管理和压迫临时工。在这些企业里，正式工的身份不只是象征一份稳定的工厂工作，有时还象征着高临时工一等的压迫者身份。

产业资产阶级及其依附的劳务中介公司，利用了无产者自由出卖劳动力而产生的流动性，并且利用生产过剩时期劳动力相对过剩人口的增多，有意加强工人的流动性。在这些由劳动派遣公司掌管工人的工厂中，工人的命运更是如野草一样漂泊不定，一旦工人频繁出错、不符合公司规定或面对压迫奋力起身斗争时，这些工人立马就遭遇工厂的开除或逼迫自离，工人没有任何的工作保证。同时，劳务公司又不断在中介群聊中发布各类新的招聘信息，这又吸引着工人从这个工厂跑路到另一个工厂，工人的流动性又因为下一个工作不断被中介发布出来，得到了增强。然而，即使各个中介群聊频繁发布各类企业的招聘信息，临时工因开除导致的失业总是没有赔偿，并且在失业后，在新工作还未面试成功以前，资本主义的经济压力总是窒息和钳制着工人。个人巨大的经济压力在生产严重过剩和原材料普遍涨价的

今天，就导致个体工人的流动性从少量变为了大量。大量工人在工厂订单日益减少和产业从中国向租金、工价更低的东南亚转移的条件下，临时工的数量增多也象征着半失业的过剩人口的增多，于是，个人流动性就成为了工人阶级中相当多的人口的流动性的基础。他们已经没有稳定的工作，只能在不同工厂进入旺季时进入到不同工厂。然而，从这个相对稳定的旺季工厂进到到另一个相对稳定的旺季工厂之间，对每一个这样的工人来说，都有一个经济压力爆炸的找工作时期。

这样，进一步瓦解工人阶级纪律性和组织性的日结工作出现了。这种日结工作，又是工厂对临时工的又一临时用工的补充，就是说在长期的临时工的基础上，为了应对订单的增长，每天又专门招募了一批临时工，这些临时工与本厂中稳定的临时工在薪资结算中不一样。本厂的临时工与正式工一般都是月结，押一个月、半个月的工资，而这些补充用工之外的补充工，工资则是下班就结算。这种没有任何资本主义劳动纪律约束的工资结算模式，成为了流动工人在两个稳定工作之间的过渡地带，为他们缓和了一定的经济压力。但是，因为资产阶级过分对日结工人劳动力的使用和压榨，日结工人下班拿到工资的条件也十分苛刻，甚至规定中途被开除和跑路都无法拿到工资，这就逼迫日结工人接受工厂对自己劳动力的过分使用。虽然他们在下班以后拿到了这份工资，然而，劳动力的过分使用却带来了身体的过分疲惫，身体的过分疲惫与日结工人的自由自在，就导致了工厂针对其他长期临时工的纪律不成为日结工的束缚，他们在第二天常常不再向该厂出卖劳动力，要么休息一天，要么向其他招日结的工厂出卖。这种干一天有一天钱的工作模式，成为了过渡时期工人维持生计的手段，当然也成为了工厂瓦解工人阶级感情和团结关系，从而进一步分割了工人彼此之间关系而加强流动性的工具。

当然，这种对于工人过渡时期的临时工作模式，还在一些工人哪里从临时过渡向频繁日常转变了，日结对于这些工人不再是过渡。相反，在部分日结工人中是断断续续地赖以为生，或者为了偿还债务和更具压力的经济重担只能从事每天的日结，超负荷向日结工厂出卖劳动力，却获得到远低于月结工人的劳动力价值。前者，很容易造成了工人群体中相对落后的部分，也被现代互联网称为“三和大神”的群

体。后者，因其被经济压力逼迫，他们也和稳定的月结临时工一样，成为了长期日结工。

以上，在中国现代工厂中已经形成了这几类工人类型：

普通正式工：直接从事生产，不承担管理职能。不同工厂中正式工所占比例有所不同，但在长期具备稳定工期和订单的条件下，正式工所占比例往往较少。他们享受中国《劳动法》的保护，企业也通常按照《劳动法》的规定对待正式工，劳动合同的签订、辞退、开除、工资发放及社会保险等，都应当依照法律规定执行。

管理型正式工：接受企业工贵的授权，负责管理、考核、监督其他工人。他们在经济关系和工资待遇上仍然属于无产阶级，还没有上升为工人贵族，从而分享剩余价值。但由于他们已经事实上成为临时工和其他少部分正式工的管理者，一定程度上脱离了直接生产劳动，并将繁重的体力劳动交给底层工人承担。他们所得的工资也不再完全体现其劳动力价值，同时在精神上更加倾向于工厂和工贵，成为一种精神上的贵族。

普通派遣工：接受正式工、工头等人员的管理。这是中国许多国企、私企和外企中的主要用工对象，又分为计件工和小时工两种类型。他们由劳务中介介绍，经劳务派遣公司派遣至工厂工作。表面上，他们是工厂的工人；实际上，他们只是劳务派遣公司向工厂提供劳务派遣服务的对象，其工资也往往由劳务派遣公司发放。在法律关系上，他们属于第三方企业，并不隶属于工厂。因此，企业对正式工规定的除工资之外的各项待遇，通常并不适用于派遣工，而他们却承担着工厂中最繁重的工作，遭受着更为严重的阶级压迫和剥削。

管理型派遣工：长期留在工厂工作，并被赋予管理其他派遣工的权力，同样分为日结和月结两种工资结算方式，但共同点都是隶属于劳务派遣公司，而不是工厂正式工。虽然他们并非正式工，但由于成为工人的直接管理者和组织者，也就成为了工人的直接压迫者。他们在管理工人的过程中，一定程度上脱离了直接生产劳动，并逐渐与工厂工贵管理层形成较为密切的联系。这类人员往往由派遣工中的工贼构成，他们通过狂热劳动、频繁向管理层献殷勤，并在一定程度上出卖工人的利

益而获得管理职位，最终成为工人阶级中的叛徒。

普通日结工：当天工作、当天结算工资，不承担管理职责。他们通常分为两类：一类是在两份相对稳定工作之间，以日结工作作为临时过渡，用于缓解失业期间的经济压力；另一类则是长期处于“干一天、算一天”的生活状态，根据每天不同工厂的招工信息不断流动，在不同企业之间频繁出卖劳动力。由于工资实行日结，他们较少受到长期劳动纪律的约束，但同时也面临极高的不稳定性。一旦中途被开除、被辞退或自行离岗，往往难以获得劳动报酬，劳动权益缺乏保障。他们既是工厂应对订单波动的补充劳动力，也是工人流动性不断增强的重要体现。

长期日结工：长期依靠日结工作维持生计，不再将日结作为过渡性的就业形式，而是长期处于不同工厂之间不断流动的状态。他们往往因沉重的债务、家庭负担或持续的经济压力，不得不长期接受这种极不稳定且劳动强度极高的工作方式。他们几乎每天都需要重新出卖劳动力，却只能获得远低于月结工人的劳动报酬，在长期超负荷劳动和频繁流动之中维持生存，成为工人阶级中最不稳定、最缺乏保障的群体之一。

产业资产阶级发现了日结工具备更强的流动性，对劳动条件和薪资待遇更低的要求，他们甚至更进一步，取消了稳定的临时工，代之以每天不重样的日结工人。这在中国的快递公司已经成为了现实。

三物流

快递公司和电商仓库中的上下架、包装、分拣和装卸，可以说是劳动强度最高的岗位之一。

快递公司和电商公司的装卸工、分拣工等为了适应工厂出货和进货的压力，不得不连续工作十二小时以上。以申通快递、顺丰快递、京东快递等装卸工作为例，工厂在设置常规的两班倒点对点的工作节奏之外，还专门在装卸工中设置了“大夜班”的特殊班次，这个班次已经不是点对点了，反而是跨越了十二小时，直达十四小时以上，如果碰上 618、双十、双十二等购物节，工作日甚至能够延长到是十六

到十八小时。当然，工作时间内也往往包含了吃饭休息时间，但资产阶级为了节省可变资本的支出，他们甚至会将工人吃饭的半个小时到一个小时扣除，为了进一步节省用在工人伙食费的支出，提供的伙食也往往是及其廉价且难吃。这样，在扣除了工人吃饭休息的时间以及节省了大量伙食费，就使得可变资本的耗费进一步缩减，还由于工作日的绝对延长，就使得剩余价值在相对尺度和绝对尺度上都得到了增长。虽然工人的劳动时长被绝对的延长了，但是工人的工资却并没有得到相应的增长，加班费用仍然是根据小时工的单位小时的工价结算。工人为了资产阶级的消费节日，透支了自己生命，却得不到任何对他们透支生命的额外补偿，即使任何的额外补偿都不能恢复工人透支的生命。即便如此，对于长期遭受快递资产阶级压迫和剥削的工人而言，消费节日里商品销量的飙升，也确实给计时工和计件工带来了工时和单量的增长，从而为他们增加了收入，所以使得部分工人在消费节日中宁愿透支生命，也要咽下去订单增长带来的剥削加强之苦果。

消费节日带来的商品订单的飙升，必然使得在工厂和快递公司淡季时储备的工人数量不足，必须从社会上招收大量的临时工。又因为消费节日的来去匆匆，临时工也必须是短期的，因而临时工又常常是日结的。在消费节日时期，工厂会增加可变资本的投入，但为了在扩大的却又是一定的可变资本的条件下出卖尽可能更多的商品，就必然要提高对可变资本，也即工人的剥削率。资本家采取的办法往往是两种：第一，让他们干尽可能多的活。这就涉及到暗中降低计件工资的单位工价，和尽可能将工作日延长到人类的生理极限，使得工人在一天二十四小时内除了工作就是被压缩到极致的睡眠时间。第二，将加班时间和十二小时作为一个工作日统一计算薪资，为此资本家必然要象征性地提高工作日的工资，但实际上却由于工作时间的绝对延长，竟然，单位工价却实现了绝对下跌，每个劳动小时的工价竟然还从原来“20 元下降到 16 元”。

当然，快递公司和电商公司，之所以能够在消费节日突然招收到大规模的临时日结工，并迫使他们接受如此绝对延长的工作日，以及如此低廉的工价呢？虽然，我们的庞大且网丝纵横多城市的劳务中介公司得了 MVP，更由于除了一线城市之

外，还有许许多多的失业人口可供招揽。当中介网络不只是从本地城市招人，他们将手伸进到了劳务输出大省，比如，河南、河北、安徽、湖南、湖北……当地的工人被相当于本地的发达大城市的高价薪资所吸引而聚集了起来，邻近城市的失业工人为了缓解自己的经济困难，也不得不勉强接受了接近本市的工价，即便这需要坐一段时间的车，但只要工厂提供临时住宿即可。然而，对于本地工人而言，外地聚集而来的工人大大却增加了他们的经济压力。大量外来工人的不断涌入，使企业能够在极短时间内获得充足甚至过剩的劳动力供给。于是，对于工厂来说，工人便不再稀缺，而成为了可以随时替换的对象。正因为如此，本地工人与外地工人之间便形成了被工厂所利用的竞争关系，企业完全没有必要提高工资吸引本地工人，相反，只要稍微提高一点工资，便会有大量在中介公司的介绍下外地失业工人赶来应聘；即便工资继续下降，也总有工价更低的地方的工人被对他们而言的高工价，从家乡吸引过来。至于本地工人只能不得不接受。工人与工人之间原本应当共同反对资产阶级压迫，现在，却被资产阶级利用地区工价的不平等，利用低工价区域的工人来打击本地工人。最终，无论高工价区域还是低工价区域，为了争夺就业机会，被迫卷入到他们并不知情的彼此压价、彼此替代的关系，物流资产阶级则坐收渔利。

更进一步，当劳动力供给远远超过企业实际需要时，企业便拥有了随时淘汰工人的权力。谁干得慢，谁身体吃不消，谁提出不满，谁要求休息，都可能立即被替换。因为工厂门外，还有源源不断的新工人在等待进入快递、电商的包装、分拣和装卸的流水线，体验生死之旅。因此，快递公司和电商仓库在每逢“618”“双十一”等消费旺季时，之所以能够迅速组织起数以千计、数以万计的临时日结工，并不是因为劳动条件优越，而是因为资本依托庞大的劳务中介网络，把全国各地大量失业和半失业人口组织成了一支随时可以调动的产业后备军。当一个地区的劳动力不足时，便立即从其他地区补充；当订单结束后，又迅速将这些工人抛回劳动力市场，等待下一轮旺季的再次招募。工人始终处于就业与失业不断循环的状态，而企业则利用这种不断制造和利用劳动力流动性的方式，持续压低劳动力价格，实现利润的不断扩大。

可以见得，资产阶级在淡季来临时，由于工厂不需要那么多的工人，就大量的开除和排挤工人，使得工人常常饱受缺乏劳动的痛苦；当旺季到来之后，订单飙升之时，工人的另一场噩梦来了，无论是高工价区域还是低工价区域的工人，只要进到了这些工厂，等待他们就是濒死的体验，高强度的劳动压榨与超长的劳动时间成为了工人在工作日的地狱折磨，压缩到极致睡眠时间和颠倒的作息，又令人突破生理极限。拣货工和分拣工有拣不完的货，拣完一车又要赶紧去拣另外一车，每次拣错就面临开除和罚款的威胁；装卸工与包装工，手上的动作被不断要求加速，直到将手指得握不住也伸不直……每个人工人提供的具体劳动不同，但是在过度劳动中所带来的身体疼痛却十分一致，每次睡前都不得不用红花油、云南白药或贴膏药才能缓和，不然根本无法入睡。即便睡着了，稍微一翻身，就又容易被疼醒。身体的劳累也无法通过五六小时的睡眠消除，极端的睡眠和作息，还带来严重的精神痛苦，头疼、头闷和胸闷、心疼与身体上每寸肌肤的酸胀、脚上的大水泡与手指的关节疼痛伴随第二天工作开始直到结束。美妙的梦乡，也无法令工人的疼痛缓和一点儿，并持续叠加到第三天、第四天……资本家还为了在一天内干出更多的订单，进一步缩短工人的吃饭休息时间，部分工厂甚至不允许工人集体就餐，只允许轮流吃饭，要求工人拿盒饭在工位附近吃饭，吃完饭就继续上工；卫生间和休息处都有监工定时巡逻，不允许工人花费太久时间去卫生间，更不允许工人玩手机耽误生产。我们的顺丰快递、极兔快递……还把工人当作监狱犯人一样对待，要求工人上班前交出手机以后，只能在下班后才能放工人出车间拿到手机，工作期间即便是吃饭休息也不允许工人离开车间。在这里，只有干活，只有干活。

读者可以停下来思考一下，成吨的货物在传送带、货车和仓库之间来回搬运，一箱接着一箱，一车接着一车，几乎没有喘息的时间。许多人下班回来，身体早已累得发软，往往一顿饭就能吃下一大桶米饭，因为体力早已被高强度劳动彻底榨干。分拣岗位同样如此。高速运转的传送带不会因为工人的疲惫而停下来，快递一件接着一件不断涌来，要求工人的双手始终保持最快速度。一旦稍有迟缓，货物便会迅速堆积，引来管理人员的训斥。工厂为了降低成本、提高效率，不会满足于现

有的劳动强度，而是不断向工人的身体索取更多劳动。工人不停搬运重物，只要稍微停下来喘一口气，工头、线长或者所谓的管理人员立刻就会跑过来呵斥：

“这么多活看不到吗？”

“这个干完了干那个！”

“别站着，赶紧动起来！”

在他们眼里，工人的身体不是身体，而是一台不能停机的机器；工人的休息不是人的正常需要，而是影响企业利润的“浪费”。面对这样的压迫，许多工人只能靠互相开玩笑、苦中作乐来表达自己的不满。大家心里都明白，活是永远干不完的。今天把这一车卸完，下一车马上又来了；这一条线清空了，另一条线马上又堆满了。资本家永远不会满足于工人已经创造出的劳动成果，因为它真正追求的不是完成工作，而是榨取更多、更快、更廉价的劳动。

我这里再谈谈计件工作的本质。许多快递站点还实行计件工资制度，美其名曰“多劳多得”。表面上，工人干得越多，收入越高；实际上，这种制度恰恰把工人与工人推向了相互竞争。为了多挣一点生活费，许多人不敢休息，不敢喝水，不敢上厕所，不停地抢速度、抢货物，甚至为了争抢好搬、好分拣的货物而发生争吵。资本几乎不用亲自组织竞争，工人便在计件制度下彼此竞争，以消耗更多体力来换取微薄收入。然而，所谓“多劳多得”，很多时候不过是一句口号。有的货物一件仅有几厘钱，工人必须不停重复几千次、上万次机械动作，才能换来一天微薄的工资。有人拼命干，一个月勉强拿到一万元左右的收入，而这一收入背后，却是长期超负荷劳动、身体损耗和几乎没有休息时间换来的。更重要的是，当资产阶级发现工人已经逐渐适应这种劳动强度、能够完成更高产量之后，它并不会因此提高工人的收入，反而往往进一步压低计件单价。例如，一件货原本支付 0.005 元，后来下降到 0.003 元，甚至更低。工人必须比过去完成更多的工作量，才能维持原有收入水平。

这是资本竞争和工人自相竞争的必然结果。企业不会满足于已有利润，而是不断通过新的方式压低劳动力价值，提高劳动生产率，把更多剩余价值无偿据为己有。于是，劳动越来越繁重，劳动时间越来越紧张，而工人的劳动报酬却越来越低

于劳动力价值，面对增长的物价、房租等更是不堪重负。因此，计件工人越熟练，资本越容易提高定额；工人越努力，资本越容易降低单价。劳动强度不断提高，工资增长却始终追不上资本压榨速度，这正是现代物流产业中普遍存在的劳动现实。

四冷库

冷库是现代冷链物流体系的重要组成部分，承担着冻肉、水产品、速冻食品、乳制品、果蔬等各类商品的长期储存和中转任务。随着冷链运输技术、制冷设备和仓储管理不断发展，冷库的规模也越来越大，从过去主要服务于食品加工企业，逐渐扩展到覆盖大型商超、电商平台、餐饮供应链以及全国性的冻货批发市场。这样看来，冷库也是属于电商和仓储的一种类别，但由于冷库与一般常温状态下的仓储不同，要求工人无论春夏秋冬都必须在极端严寒下生产，这就导致冷库和常温仓库和电商具备不同的特殊性。

近年来，电商和即时配送的快速发展，使冷链物流需求持续增长。大量生鲜食品和冷冻商品需要经过冷库储存、分拣、装卸和配送，尤其在“618”“双十一”、春节等消费旺季，仓库货物流转速度成倍提升。现代化冷库越来越自动化、规模化，但无论设备如何更新，大量货物最终仍然需要依靠工人完成搬运、码垛、分拣、装卸等繁重劳动。庞大的冷链体系能够高效运转，其背后离不开无数冷库工人在极端低温环境中的持续劳动。

进入冷库之前，工人必须穿上厚重的防寒棉袄、棉裤、防寒靴和厚手套。可即便如此，零下十八九摄氏度甚至零下二十摄氏度的寒气依然会透过衣物不断侵袭身体。时间一长，双手逐渐失去知觉，脚趾被冻得发麻，脸颊和耳朵像刀割一样疼，呼出的热气很快就在口罩和眉毛上凝成白霜。

冷库工人的工作根据分工，决定了工人是否一直待在冷库里面。装卸工人需要不断往返于货车、月台、仓库和冷库之间。盛夏时室外气温往往高达三四十摄氏度，而冷库却始终维持在零下十八至二十摄氏度左右，一天之内反复经历近六十摄氏度的巨大温差。身体在“夏天”和“冬天”之间不停切换，冷热交替极其频繁，血

管、关节和肌肉不断承受剧烈刺激。至于，拣货工人和仓储工人则需要深入到零下十八至二十摄氏度的冻货冰库里，往返于仓库的各个角落，根据手持扫描枪的提示拣取各项产品。极寒冰库的极端寒冷也使得产品被冰老老实实得冻住了，产品的寒冷会透过厚手套被人体所感受到，尤其当手套湿掉以后，手指会被冻麻木。许多工人干久了都会出现手脚麻木、关节疼痛、腰腿酸痛，严重的甚至留下冻伤、风湿等长期职业伤害。

然而，在这样的环境里，不想干快也会被迫干快。因为只要停下来休息，身体产生的热量便会迅速散失，刺骨的寒冷立刻包围全身。只有不停搬运、不停奔跑、不停装卸，依靠持续劳动产生的热量，身体才能稍微暖和一点。寒冷本身，就成为了资本利用的一种天然劳动纪律，它不断驱赶着工人加快速度、延长劳动，使人难以真正停下来休息。同时，寒冷也成为了维持工人大脑清醒的药剂，即便工人因工作时间过长挤压了睡眠，导致睡眠严重不足，在进入到冷库以后，任何的困意都会不见，让人仿佛不知疲倦的劳动。

每逢“618”“双十一”以及春节等物流旺季，冷库几乎昼夜不停运转，装卸量每天往往高达数百吨，繁忙的大型冷链仓库甚至接近上千吨。一辆冷藏车刚卸完，另一辆又已经停靠月台；一批货物刚搬进库内，新的货物又不断送来。为了保证货物流转速度，工人必须始终跟着节奏奔跑，装卸、码垛、搬运几乎没有停歇的时候。货物不会等待工人，流水也不会因为工人的疲惫而停止。对于资本来说，冷库里的低温、流水线般的物流节奏和不断增长的订单，共同构成了压榨劳动强度的机器，而工人的身体，则在日复一日的冷热冲击与超负荷劳动中被不断消耗。

资本主义生产的根本目的不是满足劳动人民的需要，而是追求利润最大化。只要资本与雇佣劳动的关系存在，资本就会不断寻找新的方式延长劳动时间、提高劳动强度、加强劳动控制，从工人的劳动中获取更多剩余价值。资本家们为了绝对剩余价值，会延长劳动时间，工人的极限就是一天干 18 小时，每个资本家工厂的某某有限公司几个大字无不透着鲜血，那是工人流下的血。

这就是我们组织的同志，所见到的一部分资本主义企业压迫工人的现实表现。

五这一切是如何形成的？

许多年轻工人进入工厂后，会觉得这一切仿佛天经地义：两班倒天经地义、十二小时工作天经地义、工头辱骂天经地义、加班天经地义、为了保住工作忍气吞声也天经地义。

但这些东西并不是从来就有的。

新中国成立后，工人阶级曾经是国家的领导阶级。企业虽然也存在管理问题和官僚主义问题，但生产的主要目的不是资本增殖，而是服务于国家建设和人民需要。工人拥有较稳定的就业保障、医疗保障和退休保障，也曾有过参与企业管理和监督干部的权利。毛主席曾经多次指出，社会主义社会仍然存在阶级斗争，存在资本主义复辟的危险，必须警惕走资本主义道路的当权派。因为生产资料所有制的改变，并不意味着资本主义复辟的危险已经彻底消失，如果领导权被资产阶级路线所掌握，资本主义仍然可能重新发展起来。

毛主席逝世后，以邓小平为代表的走资派集团，将工人阶级的所有制变为这一小撮特权阶级的私有物，社会主义的生产资料在这群盗贼的手中成为了压榨和搜刮工人血肉的工具，从此，社会的生产目的只是为了官僚垄断和私人垄断、外国垄断以及大大小小资本家对利润的追求。为了最大限度攫取利润，工人阶级可以被他们踩到脚底下，受到他们的随意欺辱，他们在我们创造的财富上作威作福，而我们却要为了了一百块钱在工厂受尽一切蹂躏。资本重新取得支配生产的重要地位。大量国营企业在改制过程中被私有化或半私有化，大批工人下岗了；土地重新回到小农经济时代，大量农民也丢掉土地了。中国无产阶级和失业人口的数量在历史上第一次如此庞大了起来。中国工人和一切被压迫阶级的苦和难重新回来了。

资本与雇佣劳动的关系重新成为社会生产中根本关系，中国特色社会主义是赤裸裸的资本主义。在这个社会，劳动者为了获得生活资料，不得不重新依靠出卖劳动力维持生存。企业之间为了争夺市场和利润不断竞争，于是压低劳动力成本、提高劳动强度、延长劳动时间，便成为资本积累中普遍采用的手段。今天看到的流水线高速运转、十二小时工作制、两班倒、计件制度、劳务派遣、层层外包、工

头辱骂、罚款制度以及对工人的严格控制，都不是孤立现象，而是在资本主义生产关系下，为了降低劳动力价值、提高劳动生产率、榨取更多剩余价值这一社会根本目的所决定。不同企业采取的形式虽然各有差异，却又都完美得合乎资本主义剩余价值的逻辑。这种逻辑在不同劳动场景中表现为不同形态：服务员被要求把微笑和低声下气变成劳动的一部分；流水线工人被迫不断提高操作速度以跟上节拍；物流工人在分拣、装卸与奔跑中不断透支体力；冷库工人在零下二十度的严寒与外界高温之间反复切换，被寒冷本身驱赶着加快劳动节奏；而快递与仓储系统则在计件制度与排名压力中，把工人彼此之间推入竞争状态。

因此，工人今天遭受的压迫，不能归结为某个资本家太坏、某个工头太凶，也不能归结为个别企业管理失当。因为即便更换资本家、更换管理者，只要资本与雇佣劳动的关系仍然存在，只要生产仍然以利润最大化而非满足人民需要为目的，新的资本所有者依然会按照资本运动的内在目的组织生产，人剥削人的现象就不会从地球上消失。资本家可以更换，工头可以更换，但只要资本主义生产关系存在，压迫就会不断被再生产出来，并以新的形式不断出现。

这就是为什么无产阶级不仅要反对个别资本家和具体的压迫者，更要认识到压迫产生的制度根源。只有当无产阶级和劳动人民真正掌握生产资料与社会生产的组织权力，通过暴力革命武装打碎资本主义中国的国家机器，建立起无产阶级专政，建立起社会主义全民所有制，人民当家作主的时代才会到来

今天无数工人在工厂、物流园、餐厅、冷库和车间中所经历的一切，亦是点燃革命篝火的硝石。无论是商圈的服务员，还是电子厂、仓库.....的工人，只要是被资本主义压迫和剥削的中国工人，向着共同的目标，团结起来！斗争起来！

足球并不纯粹了

桂魄

提到世界杯，很多人的印象里应该是全球球迷和足球队相聚一堂的足球盛宴。然而今年的美加墨世界杯，却被无数网民称为史上最乱的世界杯：赛前墨西哥城就爆发了大规模游行示威抗议这次世界杯的举行；场内是八万名球迷在欢呼 2:0 的胜利，场外是仅仅三英里外全副武装的国民警卫队对抗议民众实行无差别的催泪瓦斯的轰炸和警棍的袭击……这天堂与地狱般的两极分裂，也撕下了世界杯寓意“团结、友谊与和平”的虚伪的面纱，足球的滚动带来的却是对无数底层人民的绝望与压迫。

为什么墨西哥人民要在这万众瞩目的日子里进行抗议？在此之前，我们需要先了解世界杯与墨西哥人民之间的矛盾纠纷是怎样的。

墨西哥作为本次世界杯的东道主之一，为了举办本次世界杯，斥巨资翻新阿兹特克球场。同时，也为了让富裕的外国游客给墨西哥留下好印象，建立起了巨型广告牌遮挡贫民窟来掩盖真实的墨西哥。在政府斥巨资精心策划世界杯时，底层的劳动人民却没有因为世界杯的到来而有丝毫的欢愉：资产阶级政府宁愿将钱大量投入到世界杯来翻新球场、粉刷墙壁，也不愿意为屋顶漏风的乡村教室拨出一分钱来翻新，也不愿意为教书多年的底层教师提高哪怕一点的薪水……不仅仅是教育工作者的不满，失踪者家属也对资产阶级政府发出了他们的不满。墨西哥长期受毒品及黑帮暴力困扰，全国有超过 10 万甚至 13 万失踪人口。这些失去亲人的母亲渴望政府加强搜寻、打击犯罪，并追究相关人员责任。然而，等待他们的却是防暴警察、催泪瓦斯和警棍的拷打，是赤裸裸的撕下了“民主”的遮羞布。它向无数人表明：资产阶级专政的国家仅仅只是维护资产阶级利益的工具，它并不能为无产阶级带来任何公平、正义与民主。而一旦资产阶级的利益受损时，以这次的抗议活动中，墨西哥执政党的主席马里奥·德尔加多跳出来公开指责说“这帮老师和家属是包藏政治祸心，是故意来破坏国家形象、砸足球派对场子的”为例。作为统治阶级的资

产阶级立刻把“自由、平等、博爱”的民主遮羞布替换为“步兵、骑兵、炮兵”的野蛮压迫，民主的资产阶级国家也不过是对无产阶级及其他一切劳动人民的无限的专制统治，民主的范围仅限于富有的资产阶级而不是一无所有的无产阶级。热闹的足球派对也和这狭隘的、虚伪的资产阶级国家一样只为资产阶级服务，广大的劳动人民要在失去亲人、一无所有的痛苦中忍受物价上涨、交通拥挤等等城市改造的代价.....

不仅仅是本次世界杯里劳动人民备受资产阶级的压迫，以往的世界杯里，劳动人民也是如此。如 2022 年卡塔尔世界杯中，卡塔尔为了举办世界杯，耗资 2200 亿美元打造了一座新城市。贵族挥金如土的背后是无数底层劳工的血泪与苦难：外籍务工劳动者在落地后被强行扣留护照，签下严苛合同，失去人身自由（卡塔尔官方实行卡法拉劳动制，在这个制度下，非技术人员要来卡塔尔工作会被强行扣留护照，否则无法工作）。卡塔尔世界杯的建筑设施（体育场）由中国铁建集团承建。它们肆意奴役驱使第三世界的人民，致使 6000 多名工人惨死在这栋铁塔建筑之下。庞大的城市，畅通的交通，繁华的地段，2200 亿世界杯造城狂欢的背后无疑不是大量底层外籍劳工冒着高达四五十度的高温高强度工作十几个小时的剥削盛宴。1986 年墨西哥世界杯前夕，墨西哥发生了 7.8 级强烈地震。首都墨西哥城 35% 的建筑物遭到不同程度的破坏，市中心变成了一片废墟。资产阶级政府对民众的救援极其迟缓，无数民众在废墟中刨出亲人遗体悼念亲人之际，还要转头迎接资产阶级精心准备的世界杯“狂欢”。世界杯和劳动人民站在了截然对立的位置，就和阶级斗争中无产阶级与资产阶级的对立一样，足球在阶级压迫下并不纯粹，变为了资产阶级牟利和压迫劳动人民的工具。

世界杯是两极分化的：给劳动人民带来的是贫困和苦难，带给资产阶级的则是盆满钵满的百亿盛宴。这届世界杯从赛程安排上就已经体现了资产阶级对利润的贪婪追求，开始的 32 支球队扩军到 48 支球队。表面上看，强调了“足球团结世界”。让原来很多连库拉索、佛得角这样很多人听都没有听过的小国家在世界杯扩军之后也有了参赛的资格。但是在扩军以后，比赛从原来的 64 场增加到 104 场。

多了 40 场的比赛，也就意味着要多卖 40 场的门票，多 40 场的电视转播费用和多 40 次赞助商打广告的机会。本来世界杯这种大型的体育竞赛就可以给资产阶级大规模增加 gdp，球场的翻新、门票的售卖、转播、广告、交通运输等等相关行业的投资与消费被大大刺激，使本国的过剩资本得以被消耗和助长投机事业的发展。在扩军之后，预计总收入已经达到了 130 亿美元，比上届卡塔尔世界杯的 75 亿美元的实际收入要翻了几乎一倍。而 FIFA（国际足球联合会）这个非盈利组织在本次世界杯的门票价格上也违背了其当初承诺的低票价。申办时，FIFA 承诺要拿出数十万张席位以 21 美元的低票价出售。然而实际的情况是，一张决赛门票直接飙升到史上最高的 1.1 万美元。不仅仅是决赛门票价格的飞速膨胀，FIFA 官方也充当了最大的黄牛。官方平台向买卖双方各抽取 15% 的佣金，单笔交易净赚 30%。除了稳做中间商赚差价以外，FIFA 还把自己旗下的数字藏品平台和购票优先权绑定在了一起进行销售。球迷想要观赛，就需要先花几百到上千美元买一个数字藏品换取购票资格。得到了购票资格以后，才能再花钱买门票。虽然 FIFA 声称其核心目标为在全球范围内持续推广和发展足球运动，使其惠及所有人。但实际上，一张高昂的门票便能把许多普通的球迷拒之门外；而大型足球联赛的举办为各类资产阶级的商品提供了销路；仅仅一场球赛就催生了一批靠赌球胜利后实现阶级跃升的新资产阶级……这些事实在越来越多的网友和球迷意识到，足球变质了。足球的商业化在如今已成为一种普遍的情况，那么，又是什么导致了足球“变质”呢？

首先需要明确的是：仅仅是足球本身也不能给资产阶级带来巨大的利润，因为足球本身也只是一个供人锻炼身体的工具。就好比黑人就是黑人。只有在一定的关系下，他才成为奴隶。纺织机是纺织棉花的机器。只有在一定的关系下，它才成为资本。脱离了这种关系，它也就不是资本了，就像黄金本身并不是货币，沙糖并不是沙糖的价格一样。也只是因为足球以及相关行业是处在资本主义的生产关系下，资本主义生产的唯一动机和直接目的，就是获取更多的剩余价值。资本家将资本投入到一个部门，不是因为有人需要，而是因为这个部门有利可图。作为资本的人格化身，如果不能从投入的资本中获取到更多的剩余价值，其自身就会在竞争中被打

败。因此“生产剩余价值，赚钱发财，是这个生产方式的绝对规律。”资产阶级抹去了一切向来受人尊崇和令人敬畏的职业的神圣光环。它把医生、律师、教士、诗人和学者变成了它出钱招雇的雇佣劳动者。体育的作用是强身健体，但是在资本主义社会这个商品生产最发达最普遍的社会里，足球等一切相关行业的发展都被商品关系所支配，变成了资产阶级逐利和投机的行业。足球运动员也只有在接受了资本家的雇佣成为了资本家的雇佣劳动者时，才能比常人更经常性地接触足球和依靠足球为生；而资产阶级也依靠这种雇佣劳动和对相关行业的投资，拥有了从足球中获利的机会。所以，造成足球“变质”的真正原因，是资本主义的生产关系，是价值增殖的过程占据统治地位的结果。足球及其相关行业的商品化发展本质是对资本主义生产关系的逐利性的反映。劳动人民抵制世界杯，针对的也并不是足球本身，而是资产阶级为追求剩余价值对劳动人民的压迫到了极点：资产阶级为在世界杯盛宴中发财，暂时获取更高额的利润。宁可斥巨资举行世界杯，也不愿做出“改善民生”的举措。因为这意味着自身能够获取到的利润要进一步减少，而资本主义本身就建立在群众赤贫和被剥夺的基础上，资本积累的每一步都建立在雇佣劳动的基础上，也就是资本家通过对生产资料的占有奴役无产阶级劳动的基础上。所以“改善民生”归根到底还是触犯资产阶级利益的，和资本积累是相互矛盾的。于是，作为资产阶级统治工具的国家不仅会将这种剥削秩序合法化，对无产阶级进行政治等方面的剥夺，还会在这种秩序的进程受到威胁时，使用野蛮的暴力来进行维护。不管是本次世界杯劳动人民的反抗，还是以往世界杯举办时劳动人民的反抗一样，反对的都不是足球本身，而是阶级剥削和压迫。在被统治阶级媒体报道为“暴乱”的反抗中，被称为“暴乱分子”的无一不是在资产阶级的压迫下日益走投无路的底层劳动者。只要压迫无产阶级的资产阶级国家一日不消灭，就只会出现更多像本次世界杯这样为了维护少数剥削者剥削大多数人的秩序而出现的暴力流血事件，足球也就不可能真正成为属于全人类在绿茵上的狂欢。

世界杯这种足球联赛不仅仅是资产阶级谋利的工具，也是资产阶级实行凯恩斯主义来企图挽救日益腐朽的资本主义的一种有利手段。和前文提到的一样，一场世

世界杯，可以在短时间内将各行各业的投资都刺激起来：建筑业、服务业、交通运输业等等方面都因为世界杯的举办而在不同程度上加速了资本周转，为资产阶级带来了巨额的利润：1998 年法国世界杯为法国带来了 4% 的 GDP 增长；2002 年韩日世界杯，韩国的收益达到了 40 亿美元，贡献了 0.74% 的 GDP 增长；2006 年德国世界杯为德国带来了超过 200 亿美元的收益。一场世界杯比赛可以带动各种相关行业的资本运动，提供所谓的就业岗位，不失为当今帝国主义时代下资本主义国家实行凯恩斯主义来挽救资本主义的一种绝妙手段。〔1〕除了投资带来的巨大利润外，每次世界杯的举行都是投机者们投机的“春天”。拿今年世界杯举例，全球预计产生的合法博彩投注总额就有 600 亿美元，相当于每一场比赛还没开踢，全球就已经有超过 5 亿美元提前压到赌桌上。与投机相适应的，就是每逢世界杯都会有人因为赌球失败而上天台、砸电视，也会有人靠赌球成功赢来巨大的财富一跃成为新资产阶级。这和证券交易所里“小鱼为大鱼所吞，羊为证券交易所的豺狼所杀”的情形别无二致。可以说，世界杯里从头到尾都在获利的，只有资产阶级。无论是依靠门票、转播、广告获利还是依靠投机赌注获利，都是资本主义生产关系下对剩余价值的极致追求的具体表现，个别资本家在资本运动中的贪婪是整个资本主义经济制度下合乎规律的产物。足球也正是在这样的经济制度下，才滚动为了劳动人民的抗议。

既然在资本主义制度下，足球运动及其相关行业会变为为资产阶级牟利的工具。那么足球运动及其相关行业的出路又在哪里呢？历史早已给出了答案，那就是社会主义。

在社会主义社会里，由于生产资料公有制的确立。生产过程已经由价值增殖过程为主要的方面变为以生产使用价值为主要的方面。在这时，生产已经不再是为资本家追逐剩余价值为目的，生产的主要目的已经变为满足国家和人民的需要。商品的范围和资本主义相比也大大缩小，足球等相关行业也在生产关系的变革下真正成为了促进人全面发展的体育运动，并不再有现在的商业性乃至投机性。以毛泽东时代为例，那时的体育坚持以政治挂帅为领导，遵循的是“发展体育运动，增强人

民体质”的方针。体育比赛不再是各路商业资产阶级借以实现商业利润和食利者阶层投机的工具，而是劳动人民在成为国家的主人公以后促进自身全面发展的重要手段。为革命锻炼身体，不仅仅是服务于当时阶级斗争的需要，也是为了人民群众的健康生活服务。体育竞赛已经不再和大多数人对立，仅仅只是资产阶级老爷们的观赏赛和少数的知名的职业球队之间为了丰厚奖金的“殊死搏斗”；而是大多数人都参与其中，锻炼身体、巩固团结、体育事业大大发展，最终的结果也不会是追求高额的奖金和高度的商业化与投机。也就只有在这时，足球的滚动才不会因为阶级剥削和压迫而被劳动人民反对，足球也才真正成为了大多数人在绿茵下的狂欢，而不是资产阶级的印钞机与投机工具。

尽管因为资产阶级在阶级斗争中的反扑使得足球再次变得不纯粹，体育运动重新和大多数人相对立。但是只要矛盾还存在，不在一定条件下转化为对立面，就绝不会有熄灭和终止的时候。足球等体育运动也会在当今风起云涌的无产阶级革命浪潮下再次成为人民的运动，商业性与投机性也会在生产资料公有制下成为历史的产物。在无产阶级和一切劳动人民再次成为国家主人公的不远的将来，足球会滚动得更加欢快。

注：1. 凯恩斯主义的经济理论里，认为失业与危机的原因是投资不足与消费太少。但是脱离消费盲目发展生产，只会使本就被生产资料私有制和竞争破坏的维持再生产正常运行的比例关系破坏得更加严重。尽管世界杯这种大型体育竞赛可以在短期内刺激相关行业的资本加速运动和周转。但是从长期来看，这无异于拆东墙补西墙。比如在世界杯比赛结束以后，因为赛事的结束，为了比赛的正常举行而建立的球场能够被使用的机会会大大减少。以 2014 年巴西世界杯为例，耗资 9 亿美元建立的马内·加林查国家体育场在赛后直接变成了大型停车场，12 个球场在赛后 8 个月就有 6 个深陷财务危机，每年维护都要花掉政府数千万美元的开销。资产阶级为了一时的高额利润而忽略掉了生产的长期稳定的进行，无疑是“用运动的现在牺牲运动的未来”的最好的例子。就连凯恩斯本人也不得不在日益严重的危机下承认：“每一次我们通过投资的增加来获得今天的均衡的时候，我们却增加了明天求

得均衡的困难。”可见，凯恩斯主义也不能成为资产阶级避免死亡的工具，世界杯一时能带来的高额利润也不能使资本主义本身所固有的矛盾有任何缓和。“这不过是资产阶级准备更全面更猛烈的办法，不过是使防止危机的手段愈来愈少的办法。

”

“福利国家”“北欧模式”真的走得通吗？

矛锋

在有关体力劳动者困境的帖子、视频底下，除了将毛泽东时代工人阶级当家作主和工人阶级受尽剥削的现状做对比，还有一类受众很大的论调，那就是鼓吹西方国家的福利政策、劳动者保护的法规。这就让人不得不开始思考这些问题：西方国家的福利政策，特别是被自由派们津津乐道的“北欧模式”，真的能一劳永逸地解决了劳动者被剥削的困境吗？这种模式真的是解决中国和广大第三世界国家的劳动者困境的灵丹妙药吗？要回答这些问题，就不能像一般的左翼那样，只是简单地说“工人被收买”“来自帝国主义掠夺”，而必须要对西方国家的福利政策进行本质上的探究。

西方国家的“福利制度”“完善的法律保障”并不是如自由派所说，是因为什么“契约精神”“文明”，而是工人阶级通过不断的斗争争取来的。在资本主义飞速发展的 19 世纪，欧美工人的劳动条件和工资待遇极为恶劣，他们的工资低到了甚至不能完成自身劳动力再生产过程的地步，资产阶级的国家暴力和法律框架更是赤裸裸地把枪口对准了包括工人阶级在内的一切被压迫劳动人民。欧美国家的无产阶级没有屈服于严苛的反罢工法令和军警的枪口，他们为了争取自身的生存条件，为了争取较为有利的出卖劳动力的条件，他们不断地发起经济斗争，并很快发展到政治斗争乃至武装起义，迫使资产阶级做出了让步，提供了最基本的保障。1917 年 11 月，俄国的无产阶级革命宣告成功，这极大地鼓舞了全世界无产阶级的革命热情。于是，在 20 世纪中期，面对革命的压力和私人垄断资本造成的经济危机，资产阶级被迫采取了凯恩斯主义的经济政策，实行国家垄断资本主义，被迫实行了普遍的社会福利保障，以此来缓和日益激化的阶级矛盾。美国在罗斯福新政时期确立的福利保障制度、战后英国的贝弗利奇报告、西德“社会市场经济”的建立，都是

西方工人阶级力量处于最高点时的产物。

然而，这并不意味着阶级斗争的结束，并不意味着工人运动的停滞。资本主义的每一次改良都不可能从根本上解决它内生的基本矛盾，而是让这个矛盾披上新的外衣，对包括帝国主义国家在内的各国劳动人民加重剥削。如果这些老牌帝国主义国家能通过高福利“取消”阶级矛盾，能通过大发善心“收买”本国的所有劳动人民，“取消”对本国劳动人民的一切剥削，那它们也就不成其为帝国主义了。事实上，即使是这些国家劳动者的福利待遇最好的 20 世纪六七十年代，工人运动恰恰是极为高涨的，甚至一度威胁到了这些国家的资产阶级统治，这恰恰是自由派们所不能解释，也不敢提及的。本文试图从历史事实和政治经济学的知识进行分析，揭开长期被国内外资产阶级所赋予的对西方国家福利制度的刻板印象。

一、“福利国家”的无产阶级真的不被剥削，没有可能革命了吗？

在左翼内部经常出现一种错误观点，那就是这些老牌帝国主义国家把本国的无产阶级整体收买为“小资产阶级”了。这种观点导致了日本赤军这一类的左倾恐怖主义，而且完全不符合事实。此外，这种观点也被右派当成把柄或者论据，在舆论和理论上对马克思主义进行攻击和叛徒式的“修正”。事实上，以“北欧模式”为代表的福利制度并非是对劳动者进行整体收买，而是通过一套精密的分层机制对工人阶级进行分化。他们通常对一部分处于核心产业、拥有稳定合同的工人以及工会官僚进行收买，将其利益与资本绑定；对那些工人阶级的主体，即零工、临时工、服务业基层员工等群体，资本则是把他们归入了“不稳定雇佣区”的范畴——对于后者这一部分“不稳定者”来说，他们因为合同中断、工会代表权不足，他们无法触及福利制度的“核心保障”。对于失业的底层劳动者而言，他们的福利保障有着严格的资格审核，一旦个人的积蓄稍微超过一点点门槛，或者名下拥有某种资产，就会被剔除。这迫使底层人民为了生存，必须时刻处于“极度贫困”的状态，一旦稍微积累一点财富，福利就会立即切断，反而产生了一种“贫困陷阱”——即增加劳动收入的收益，还抵不上失去福利的损失。即使他们维持在“极度贫困”的状态，也并不意味着他们能像中修教科书说的那样变成一个“懒汉”——如果他们领取失

业救济，那就必须无条件接受就业中心指派的工作，哪怕这些工作报酬极低、环境极差。这实质上是把无业者变成了廉价劳动力的提供者，和修正主义、改良主义所鼓吹的“工人小资产阶级化”相去甚远。

即使是状况好些的工人阶级中层，也并非像小资产阶级那样能高枕无忧。“福利国家”的确为他们提供了包括住房、医疗、教育等方面的基本物质保障，但是这常常是与雇佣关系深度绑定。更重要的是，这一部分的工人阶级常常因为负债而被锁死在长期的支付链条中。他们看似有了不错的生活水平，有了小汽车、智能手机、现代化的居家环境，但这些往往是他们在资本推崇的消费主义意识形态引导下，通过分期付款、住房按揭等超前消费，而这正是建立在不得不持续性地出卖劳动力的基础上的。他们的生活实际上充斥着支付账单的压力，一旦失业，这一华丽的表象也就崩塌了，这和拥有一定生产资料的、真正意义上的小资产阶级是两回事。更何况，经济危机在资本主义社会中是常态化的，失业和贫困化的危机也就成为了“福利国家”每一个劳动者都不得不面对的现实。

更加不能忽视的是，右派们鼓吹福利国家工资水平高，但是那仅仅只是反映了它们兑换成人民币后在中国大陆的购买力。马克思主义的政治经济学告诉我们，在资本主义的条件下，工资的普遍水平高低是由劳动力的再生产所需的社会必要劳动决定的，它主要包含了劳动者个人的吃穿住行、繁衍后代、教育培训等开支。其中光是房租一项，对底层劳动者来说都是沉重的负担——这些所谓的“福利国家”尽管有“住房福利”的兜底措施，但是房租支出的水平占工资的比例基本上都在25-35%以上。在挪威，全国约45.6%家庭租房开支占收入20%-39%；城市租客普遍超30%，弱势群体甚至达40%；在瑞典，全国平均23%；租房家庭27%，城市超40%的占13.2%（欧盟均值仅9.8%）；在英国，伦敦一居室占工资45%，单身人士甚至高达75%。况且，在这些“福利国家”，资产阶级为了进一步地压榨无产阶级，常常把养老金等福利资金直接和房地产资本和金融资本挂钩以牟取暴利，于是，这些号称惠及底层劳动者的福利支出，看似让他们的收入增加了不小，最终却大部分转化为高昂的住房成本补贴了国家政权背后的房地产资本和银行资本，给

劳动者以沉重的负担。

作为劳动力再生产的重要一环的教育，对劳动者来说也是沉重的负担。福利国家通常号称“免费教育”，但是这种免费仅限于基本普及教育，高等教育和精英教育早已成为阶级固化的工具。在很多发达国家，即便有公共教育，教育成本也会以“学生贷款”的形式转化为年轻劳动者大半生的债务。美国的学生贷款总额已超1.7万亿美元。这使得青年工人从踏入社会的第一天起，就背负了巨额债务，为了还债，他们被迫接受任何低薪工作。这比直接剥削工资更高级，因为它将工人的余生都质押给了资本。即便是在那些福利国家，尽管学费可以免除，但是那里的生活成本高昂，他们中的大多数仍然不得不背负贷款。根据经合组织（OECD）关于代际流动性的数据，即便在北欧福利国家，富人子女进入顶尖大学的概率依然是穷人子女的数倍。福利只是维持了社会的底线，却往往无法触动向上流动的阶级壁垒。

在马克思主义政治经济学对资本主义基本矛盾的论述中，无产阶级的绝对贫困化与相对贫困化这两个概念是尤为重要的。在包括自由派和中修官僚资产阶级及其走狗在内的右派分子的宣传中，西方国家的福利制度“加上共产党领导，就是完美的社会主义”（注：这是走资派王震等人1978年在去英国考察后得出的结论），仿佛是一个已经消灭了贫富差距和贫困化的人间天堂。我们就拿这些国家的无产阶级福利待遇最好的冷战时期，特别是号称“社会市场经济”的西德来看，毕竟那会还广泛存在着极为严格的“富人税”。1963年《江汉学报》上的论文《揭穿西德不存在工人阶级绝对贫困化的谎言》这样写道：

“现在我们来看一看西德无产阶级绝对贫困化的一些事实吧：

西德新自由主义者大吹大擂地说：战后西德无产阶级的工资水平、生活水平‘提高’了，工人生活‘全面改善’了。其实，西德的现实情况又是怎样呢？正如共产党和工人党莫斯科会议宣言所指出的，‘战后时期，高度发达的资本主义国家工人阶级的某些阶层，在反对日益加剧的剥削，争取改善生活条件的斗争中争得了工资的某些提高，但是，就在若干这类国家里，实际工资也仍然低于战前水平’，无产阶级‘在继续破产和贫困化’。这一分析，也完全符合西德的情况。第二次世界大

战以后，根据官方材料，西德工人的名义工资有所提高，战后比战前大约增加一倍或一倍多一点。然而，西德工人的实际工资，在 1955 年以前，一直是低于战前水平的。难道这不是证明西德无产阶级绝对贫困化了吗？！能不能根据工人生活水平、工资水平有过某种程度‘提高’的事实，来否认西德工人阶级的绝对贫困化呢？不能！根据列宁对于无产阶级绝对贫困化两种表现（即公开的、隐蔽的）形式的论证来分析，就会弄清楚这样一个情况：即使在西德实际工资水平不变、甚至有所‘提高’的情况下，西德工人的生活状况仍然是趋于恶化，只不过是较隐蔽的形式表现出来罢了。西德社会生产有了很大的发展，那么，很自然，人们的社会生活条件，工人的劳动力再生产条件，也跟着产生了巨大的变化，也就是说，工人生活上的必需品比过去的消费量要大了（因为工人不得不以更多的生活资料来补偿由于劳动强度急剧增长所引起的日益增长的劳动力消耗，不得不花较多的文化教养费来提高生产技术去适应新技术的生产），这一来，劳动力价值当然就提高了，但是，西德工人的生活水平、工资水平的‘提高’，却是愈来愈落在由现代资本主义社会条件所决定的必需生活水平（劳动力价值水平）以下，并且实际工资与劳动力价值的差距越来越大”，即降到了‘历史性或社会性的要素’所决定的水平以下，这正表明了西德工人的绝对贫困化，根据《劳工世界》统计，在西德，1955 年时，一个四口之家的最低生活费用，每月需要 445 马克，可是 70% 的西德工人的工资收入是低于这个数目的。而目前，就按照波恩政府官方的计算，西德一个四口之家每月最低限度开支不得少于 500 马克，然而，有 51% 的工人家庭每月收入却在 500 马克以下，其中有 13% 的工人家庭每月收入还不到 300 马克。这就是说：在西德有一半以上的工人家庭还达不到最低限度的生活标准。至于西德的农业工人，按照就业人数计算的每人每月平均收入，更低于官方所确认的最低生活费用，农业工人的工资收入，比其他部门的工人还低，大约只有他们的 $\frac{2}{3}$ 。……战后西德工人的名义工资以至实际工资都有所‘提高’，然而比起劳动生产率的增长来说，就相差得太远了。比方说，从 1950 年到 1955 年，西德的劳动生产率（以 1936 年为 100），从 93% 提高到了 130%，可是，实际工资，1949 年为 71%，1954 年只达到 96%。拿西欧共同市场成立以后来说，西德工人的实际工资也提高得很少，也是远远落后于

劳动生产率的增长的，可见，就在工资‘提高’的同时，西德工人的劳动强度更提高到了骇人听闻的程度，这可以从战后西德所有工业中工人每小时生产的产量的增长上看起来。……可见，西德工业中工人每小时的生产量的增长是很快，特别是汽车制造业，从 1949 年到 1957 年，工人每小时生产的产量增长了 185%。在西欧共同市场六国一般工业中，每一个工人每年生产率的指数（如以 1958 年为 100）中，西德是很高的，1961 年就增加到了 115。目前，在西德，垄断资本集团不但恢复了希特勒法西斯时代所采用过的各种各样加强工人劳动强度的办法，同时又仿效美帝国主义所实行的所谓‘科学组织法’，通过生产合理化、自动化等等方式，大大加强了对工人阶级的超额剥削。西德垄断资本集团所实行的所谓‘赶快制’，比起过去美国所谓的‘泰罗制’、‘福特制’来，残酷得多。又如西德刚从第二次世界大战后建立的并很快发展为西德第一位的‘格鲁敦无线电制造公司’，据称，这一公司所实行的带有自动控制设备的精密流水作业制。不但能调整工作中的每个错误，更能监督工人工作进行的速度。比方说，在某一个生产收音机外壳的工厂里，监督机构设有一个如同马路上控制车流的信号灯类型的三相色灯信号机。一当女工们稍微放松自己的操作，在工作地点上的色灯信号机的黄灯就会马上亮起来。这表示女工们可能损失基本工资定时附加额（一款为每小时 0.45 — 0.50 个马克）。绿灯一亮，表示控制器对工人们加紧工作的速度满章。如果红灯一亮，用表示工人没有达到那种劳动紧张化的要求，意味着只能领到微薄的基本工资（1.11-1.25 马克）。……

二、居住条件的日趋恶化。西德千百万工人居住在恶劣的环境中。西德官方报刊承认，目前，在西德有 150 万工人由于付不起房租，而无家可归。工人阶级和劳动人民只能栖身在破烂不堪的棚舍里。据英国资产阶级报纸《曼彻斯特卫报》报道：‘在杜塞尔多夫城行政区里，共有 50,000 个没有房子的人，而他们的人数还在不断增加（例知，在埃森市，1950 年没有房子的有 3,900 人，而现在，他们共有 12,000 多人）。’这正像马克思早就指出的：‘资本主义的积累越是迅速，劳动者的住宅状态就越是悲惨’，‘并从而把贫民不断驱往更坏和更拥挤的角落。’这种情况，正是资本主义制度下无产阶级绝对贫困化的重要标志。

三、捐税和债务的增加，战后波恩政府加在劳动人民头上的捐税负担，极为繁重。根据联邦政府官方的统计，

各种名目的捐税达 50 多种，劳动人民的赋税负担，在赋税总额中占百分之 70% 以上。..... 1952 年，每个居民平均的捐税负担，已从 1937 的约 227 马克猛增到 2000 马克。增加将近七倍。西德工人一年缴纳的各种捐税总额，占到他们工资份额的 25.2%。在西德，目前有 1/3 的家庭是债台高筑，23% 的家庭靠分期付款过日子。在西德每三个工人中就有一个工人要靠分期付款来赊购东西。”

贫困不等于“没钱”，不等于生活水平低下（国内外资产阶级出于各种恶毒的目的，或是把毛泽东时代劳动者的生活水平和同时期的这些福利国家的生活水平相对比，以此来混淆社会主义与资本主义的区别，或是通过掩盖“福利国家”劳动者的现实困境来宣扬改良主义，这是罔顾事实、无视发展基础的流氓逻辑！），在这些“福利国家”，这意味着劳动者受到的结构性剥削与制度性控制，也就意味着他们中的大多数，即除了相当数量的小资产阶级工贵以外的底层劳动者，根本就没有被“收买”成小资产阶级，根本就没有因为帝国主义剥削经济殖民地所获得的超额利润而摆脱被剥削的处境，反而日益地贫困化。这和所谓的“共产主义天堂”相去甚远，远远称不上是什么“第三条道路”。

垄断资本主义做出这种延长自身寿命的改良，意味着对应的商品拜物教和资本主义的意识形态愈加地深入每一个社会成员的骨髓，也就意味着资产阶级对包括无产阶级在内的一切劳动人民在经济上的剥削、政治上的压迫、思想上的奴役和控制愈发地加重和具有欺骗性，这也就是为什么列宁会得出“无产阶级革命会在帝国主义的薄弱环节率先取得成功”的结论。“福利国家”自然也不例外。福利制度的施行暂时缓和了阶级矛盾，但更重要的是，它通过这种收买式的缓和在客观上一步步拆散了工人阶级内部的凝聚力——这种具有严格的等级划分的社会福利把劳资矛盾的场合从街头引向了资产阶级的法律框架内，通过加强对劳动者的隐形控制和羞辱，把贫困归因为劳动者个人的努力与否。工会在这个体系中充当了福利分配的机构。这也就暂时地使得原本作为工人阶级战斗组织的工会一步步地官僚化，变成了资产阶级的附庸，工人阶级自身也逐步陷入了原子化的困境。在来自社会主义阵营和苏联修正主义的外部压力消失后，这些国家的资产阶级正是凭借着工人阶级内

部的撕裂，进行了名为“新自由主义”的反攻倒算。这场针对工人阶级的反攻囊括了对教育、医疗等关键领域的私有化和市场化，以及对工会权力的压制。其中英国的“撒切尔主义”在邮电、医疗、教育等领域进行大规模私有化、削减福利、大力压制工会，甚至对工人运动进行暴力镇压；德国的“施罗德 2010 议程”则对失业救济金进行削减并冻结养老金；瑞典的改革最为激进，医疗领域近一半的基层诊所已私有，教育领域 1991 年引入“学券制”，如今三分之一的公立高中由私人运营，部分运营商甚至上市；芬兰更是在 2023 年右翼上台后推行了包括限制政治罢工、增加“非法”罢工处罚、取消工会会费免税、削弱国家调解员权力等一系列措施。

可以说，在近几十年的国际共运低潮期，这些福利国家的工人阶级实际上也在他们曾经夺得的权利上节节败退，这些事实完全粉碎了国内外资产阶级长期以来散播的改良主义谎言。在经过了这一系列实为资产阶级对无产阶级的反攻的改革后，这些“福利国家”的贫困化也愈发地明显——2025 年，德国有 6.8% 的就业人口生活在贫困风险线以下，这意味着他们的收入低于总人口收入中位数的 60%；其中，临时工 (13.9%) 和兼职人员 (9.9%) 受影响尤为严重；贫困风险率：2023 年为 10.9%；2023 年，挪威持续贫困风险率为 9.2%，残疾养老金领取者中达 26.1%，最低保障金单身人士高达 77.6%.....

不难看出，即使是在福利制度的黄金时期（冷战），这些国家的工人阶级仍然处于绝对贫困化和相对贫困化的困境，仍然深陷资本主义剥削的困境，更别说是经过了新自由主义改革的现在了——这就是在福利国家的工人运动背后的真相。要知道，各个国家有着不同的发展起点和物价水平，像自由派分子那样仅仅只是把他们名义上的工资待遇折算成人民币做这种简单的比较，显然不能说明任何问题，这不过是在玩弄数字游戏罢了，是在用生活水平高低偷换贫困与否的概念。只有从社会的生产关系和运作结构作详尽的分析，方能得出合乎现实的结论。实际上，这些福利国家的套路和南街村一类的资本主义集体经济比较像，毕竟资本要维持自身的运转和再生产，就不得不显现出其逐利的本性，这种逐利的本性体现在对国内工人的工资和福利待遇上，就不可能像资产阶级宣扬的那样，能减轻半点剥削的力度，

否则资本就会因为沉重的福利负担和竞争压力而无法维持自己的统治。“资本家作为吸血鬼，是永远不可能妄图从他们手中获得他们赠送的礼物的，除非‘礼物’是为了能够更加彻底地吮吸工人阶级的鲜血。”《中修社会帝国主义序（二）》中的这句话在分析“福利国家”的实质时同样适用。要知道，“福利国家”实际上是国家垄断资本主义的产物，而在面对以生产过剩为标志的经济危机时，垄断资本则会通过国家政权来执行通胀或者通缩的调节政策，也就是说，工人的实际工资会被资本主义的这种经常发生的危机的影响，于是名义工资增加的那一部分就被抵消了，甚至被削减得比增加量还大。在通胀的影响下，高收入群体受影响更少，而中低收入群体的购买力却遭受了更为显著且不均衡的损失，在通缩时前者受益得也比后者多得多。

这个制度中最为自由派们吹捧的东西，就是严格的劳动立法。我们不妨来看看这种严格的劳动立法背后究竟是什么。首当其冲的就是所谓“严苛的解雇保护”，其主要内容有以下几点——要求企业要有正当的解雇理由（经营困难/职工严重违纪等）；强制性的安置义务（尽力将职工调岗到其他部门）；昂贵的解雇成本。这对于曾经劳动保护几近于无的工人阶级来说，是一大进步，但在仍然为资本主义国家的“福利国家”，也并非如刻板印象那样，是对底层劳动者一视同仁的，它实际上有着明显的阶层区分——它主要保护的群体是核心产业工人，使得这个掌握着社会运转的物理总开关的群体不至于因为极端的贫困而威胁到资产阶级的统治；而且，资产阶级在这个严格的劳动立法中仍然有着很大的操作空间——这就是读者们耳熟能详的超长试用期、临时合同和劳务派遣（是的，你没看错，劳务派遣制度是在 1948 年，在当时最先建立福利保障制度的美国被资产阶级发明出来的）。这些灵活的“变通”并不是为了解决就业问题，而是通过利用法律漏洞分离劳动力的雇佣和使用，从而瓦解就业保障——这样，企业就可以避开高昂的解雇成本以控制和解雇那些非核心部门的职工群体。为了应对全球化竞争，北欧模式近年来也对劳动法进行了大幅度的这种“灵活化”修改，这意味着对日益庞大的边缘劳动力群体而言，法律保护已经变得千疮百孔。即便是处于核心部门的正式工群体，资本家

也自有手段来挤走那些被视为“成本过高”的工人——用频繁调整岗位、指派不合理工作任务、进行高频率绩效审查（PIP）这些管理手段，当工人因此感到尊严受损、精神崩溃而被迫辞职时，企业无需承担任何解雇赔偿，这在法律上叫“主动辞职”；当企业确信裁员带来的效率提升和长期成本节省超过赔偿金时，他们会毫不犹豫地大规模买断员工——而在生活成本普遍较高、就业岗位因为产业空心化而变得稀缺的情况下，无论有多高的补偿金，失业对劳动者来说都是不可接受的。

这种严格的劳动立法的第二个主要体现就是严格的 8 小时工作制和最低工资规定。尽管法律限制了无限制的延长工时以保证利润率，资本仍然可以在维持名义工资不变的同时通过通货膨胀和提高生活成本（尤其是房租和能源）的方式来变相调低工价。此外，企业还可以减少全职员工的雇佣，通过合同法的漏洞，将岗位分解为大量“短工”、“兼职”或“零工”。在这种模式下，劳动法规定了工时的“上限”，却无法保证劳动者获得足以维持劳动力再生产的“下限”。就像 2025 年初中美网友对账的内容那样，劳动者被迫在多个雇主之间奔波，把自己的剩余时间全部出卖给不同的资本方，这种“身兼数职”的现象在北欧、美国及其他发达国家不仅存在，而且是常态化的，这和去年易力声罢工工人面对的困境惊人地相似。马克思强调，劳动力再生产不仅仅是“吃饭”，还包括休息、医疗、技能更新和繁衍后代。身兼数职导致劳动者长期处于生理极限边缘，医疗支出增加，家庭时间被剥夺，这意味着他们的劳动力实际上是在“被折旧”，而非“被再生产”。这实际上并不是只要宣布修改什么法律和政策就能解决的，这实际上是福利国家近年来大规模地“去工业化”和转向服务型经济的产物，而服务业的特点恰恰是高度零散化、难以通过工会统一集体谈判，这就利用法律豁免权制造了一个庞大的、随时可以被抛弃的临时工群体，近年来欧美国家逐步高涨的这些“零工”群体的斗争就是这一原理的现实体现。当企业给这一庞大的群体的工资太低以致于工人无法完成劳动力再生产时，福利制度的“兜底”机制在这里就扮演了通过接济工人来补贴资本的角色，而这个维持劳动力生存的成本就以高额税收的形式被转嫁给了整个无产阶级。

改良主义者和自由派把这种模式视为“第三条道路”的又一个重要原因，就是

福利国家严格的劳动立法中有关工会的条款。必须承认，这对于工人阶级来说是一个很大的进步；但是，我们更应该看到，这些关于工会的条款本质上只是资产阶级暂时的退让，一旦工人阶级被分化，外部压力消失了，那么资产阶级就会一步步地蚕食工人阶级应有的权利。这些有关工会的条款核心目的不是保护工人阶级的利益，而是通过立法强制手段要求工会具有集体谈判流程和复杂的行政组织，这就迫使合法的工会把生动的工厂斗争消解为枯燥的条文辩论，强迫它必须遵守“和平义务”（Peace Obligation），即在合同期内不得罢工，使得工会领导层变成了脱离一线生产岗位、专注于法律诉讼和政策游说的官僚。这些法律条款就这样通过“制度门槛化”的手段，把真正工人群众的互助组织排斥在法律框架外，只留下了温和的、官僚的工会。这些法律条款通常还会明确界定“管理权（Management Prerogative）”属于资本家，而工会仅拥有“咨询权”或“协商权”。这意味着工会实际上被法律禁锢在了分配环节，丢失了对于生产控制权这一根本问题的话语权，而完全退化为福利分配的工具。对于日益壮大的零工群体，连这点工会的福利分配和集体谈判的权益都消失了。

从前文提到的新自由主义“反扑”的事实，我们可以很清楚地看出，改良主义者的工会总是执着于解决分配问题而对最根本的所有制问题避而不谈，这种做法必将导致工人阶级队伍的瓦解和分化，导致工会变成资本维持社会秩序、调整劳动力价格的行政伙伴。在资产阶级进行反扑时工人阶级甚至没有招架之力，那些工会大多也只能在资产阶级的法律框架内做软弱无力的抗议，甚至默不作声、附和资产阶级的反扑。共产主义者并不否定工人阶级在阶段性斗争中争取改良的行动，但是像自由派和改良主义者那样抛开所有制问题而在分配问题上大做文章，甚至归因于国别不同，这显然是引导人们仅仅关注表面的分配问题，这种短视的实用主义是由他们的资产阶级立场决定的，是违背了无产阶级的根本利益。

无论劳动立法的法律框架多完善，只要私有制逻辑存在，资本就会想方设法寻找法律的缝隙，甚至直接通过立法的规定来降低雇佣成本，分化无产阶级，直到最终把施舍给劳动群众的那一点点残渣也变相地收回。

从新自由主义改革以来的种种事实，我们都可以看出，所谓通过福利制度搞阶级调和，实质上是资产阶级通过对无产阶级施以小恩小惠和精细化管理，以及国家层面的宏观调控来暂时缓和阶级矛盾和生产过剩的矛盾。它并没有消灭资本生产与再生产的逻辑，也没有从根本上解决生产过剩的矛盾，而只是把矛盾的爆发向后推迟、向外转嫁了。在这一过程中，资本仍然在私有制的基础上进行扩张，直到它发展到足以通过新自由主义反噬福利制度本身的地步。无产阶级在这一过程中仍然处于被剥削的状态，原来“代表”他们的改良主义政党和工会官僚在资本的利润率降低面前选择了妥协和投降，这就彻底揭露了那些偏向社民主义的自由派所谓“民主”的谎言——那些标榜自己“代表工人利益”的政党能不能上台、议会制度的程序是否公平，并不能证明“福利国家”能够代表工人阶级的利益，只要它还在资本主义的轨道上运行，那么它就注定不能从根本上改变无产阶级被剥削的现状，就注定是不长久的、不可持续的。

长期以来，包括自由派在内的资产阶级辩护士们叫嚷着，“让工会和共产党合法化是消灭共产党的最好方法”，好像只要搞一点改良主义，工人运动的土壤就不存在了；事实证明，资产阶级的妥协和退让可以瓦解无产阶级及其政党一时，却无法永远消灭工人运动和无产阶级政党产生的条件——因为资产阶级之所以为资产阶级，就不能不最大化地剥削包括本国民众在内的劳动群众，就不可避免地在本国利润率下降到无法维持这套制度、工人运动陷入低潮时进行反扑，还把它包装成劳动者的“个人能力问题”，而这恰恰说明了“福利国家”是不长久的，是饮鸩止渴；它给了劳动人民正反两方面的教训，让他们能够拨开改良主义的面具，认清资产阶级的真面目。近年来，“福利国家”因为利润率的下跌而不顾反对大幅削减福利保障的行为，逐渐高涨的工人运动，以及无产阶级革命政党的复兴，正是给这些资产阶级走狗的一记响亮的耳光。

二、“福利国家”对落后国家的殖民掠夺，以及移民问题的实质

即便是维持这种剥削程度的福利制度，对资产阶级来说也是一笔不小的开支，这对保持垄断资本的利润率有着不小的威胁，而资本是绝不会忍受这一点的，国内的

工人在它们眼中已经成为了“成本过高”的弃儿，于是他们就把目光投向了那些落后的国家。“去工业化”正是他们规避国内用工成本高昂的又一种重要手段——这不仅可以通过巨大的剪刀差和种种经济殖民性质的条约剥削落后国家的剩余价值，还导致了本国的就业岗位锐减，从而制造出了一个庞大的产业后备军，可以更加彻底地榨干国内的底层劳动者。很显然，这并不是“福利国家”的所有人剥削了落后国家，而只有帝国主义的金融垄断资本赚得盆满钵满。根据相关数据，瑞典某大型资本作为全球快时尚巨头，其供应链却大部分处在贫困的第三世界国家，供应链的工人工资极低。2018 年，其孟加拉供应商工厂平均月薪仅 86 欧元，仅略高于世界银行贫困线；在柬埔寨等国的供应商，也存在超时工作且报酬不足的问题。垄断资本通过品牌溢价攫取了供应链上 90% 以上的利润，而制造国工人仅获得 1%-2%。相关研究指出，北欧跨国公司在东南亚（如越南、孟加拉国）的纺织与电子产品制造链中，通过代工模式规避了当地的劳动与环保标准。这些产品以极低价格进入北欧市场，通过其国内的社会福利机制转变为本国公民的高消费能力。北欧国家的庞大主权财富基金（如挪威政府养老基金）和跨国公司（如马士基、爱立信等）在全球南方进行巨额投资。这些资本通常追逐低廉的劳动力和极少的环保监管，从而在海外获取超额利润。2025 年科学研究显示，目前没有任何一个高福利国家能在实现高社会保障的同时，保持在“地球承载力边界”之内。若全球人口都按北欧人的消费方式生活，需要约 4 个地球的资源总量。福利待遇最显著的北欧国家向来打着“反帝”“中立”“和平”“绿色”的旗号，实际上却干着残酷剥削第三世界国家劳动人民、把环境污染转嫁给落后国家的勾当。另外，“福利国家”里面有绝大多数是北约成员国，而北约与相关金融机构（如 IMF、世界银行）协同，通过政治压力推行有利于资本流动的规则；北约的关注点已延伸至北约外部的“海上贸易通道”（如苏伊士运河、马六甲海峡）。北约的存在保障了全球南方资源通过海上航线廉价、安全地输送至欧洲核心区。在这种架构下，“福利国家”的军事力量是其经济霸权的“最后保障”，确保了全球南方国家无法轻易通过主权控制手段切断这种不平等的资源供应。对于英国、法国这些前殖民主义国家来说则更加地不加掩饰，它们在前殖民地和海外领地驻扎了大量军队以确保对落后国家的资源掠夺和经济剥削。

这种经济掠夺实际上对落后国家的社会生产力发展起到了阻碍作用，必然激起当地人民的不满和反抗。为了更隐蔽地掠夺经济殖民地，除了直接的军事控制，它们还扶持了很多代理人政权。北欧国家（尤其是瑞典、挪威、丹麦）长期是全球人均官方发展援助（ODA）最高的国家。批判性研究指出，这些援助往往与“受援国实施亲资本的市场自由化政策”挂钩。通过向特定政权提供财政支持，实际上是在帮助当地亲北欧的经济精英稳固权力，使其成为北欧跨国资本进入当地资源的“守门人”。挪威国家石油公司（Equinor）或瑞典电力公司（Vattenfall）等国有/半国有企业，在海外资源开发中常与当地军政府或威权政权合作。为了确保矿权和油田的长期稳定，这些企业倾向于支持能够提供“稳定投资环境”的代理人政权，从而在事实上维护了这些政权的存续。在追求能源转型的背景下，北欧企业通过向全球南方国家输出技术和投资，强迫当地调整土地使用权。例如，在非洲或拉丁美洲的锂、钴矿产开采中，北欧资本往往通过当地代理人政权强制搬迁原住民，这种“绿色掠夺”（Green Grabbing）成为当代最显著的剥削形式。正如学术评论《The Nordic Countries: Parasitic Imperialists?》指出的：

“北欧模式本质上是‘寄生性帝国主义’的变体。它们并非通过军事征服获取财富，而是通过将资本转移至全球南方，通过剥削当地劳动力，并将生产成本（特别是环境成本）‘外部化’到这些国家，从而回馈国内的福利体系。在这种体系下，北欧政府与跨国公司高度协同，确保其投资环境不受当地民粹主义或激进改革运动的影响。”

Heiret 的论文”Internationalisation of Norwegian State-owned Enterprises(2020)指出：

“挪威通过其国有企业在全球范围内的扩张，实际上在维持一种‘内外有别’的剥削模式。在挪威国内，它是高度受控的社会民主典范；但在海外，Equinor 等企业则表现为典型的资本主义掠夺者，与当地的威权统治者建立互利共生的关系，利用他们的强权保障资源的顺利开采。”

我们从这里很明显地看出，自诩“和平”“反帝”的“福利国家”和“世界警察”

美帝国主义本质上并没有什么不同，它们正是落后国家经济发展停滞、战乱不断的罪魁祸首；近年来在它们国内热度逐年高涨的“非法移民”问题，也和它们对落后国家的经济殖民有着密不可分的关系——如果不是它们扶持的代理人政权一直替它们维持“低人权优势”，维持落后国家劳动人民的贫困状态，在落后国家掀起战乱乃至自己出兵入侵，使得当地民众朝不保夕、流离失所，他们怎么会背井离乡跑到它们的国家？它们一直以来披着的“和平”“绿色”面纱，不过是“君子远庖厨”式的虚伪罢了！

“非法移民”是近年来西方国家政治议题的一个焦点，白左和右翼围绕这个问题展开了激烈的争吵，前者被人们讽刺为“圣母”，后者则是不加掩饰的极端种族主义。右翼经常借着大量“非法移民”涌入造成的社会治安和本国居民就业问题，大肆煽动种族仇恨，不是把矛头指向垄断资本这个罪魁祸首，而是指向了同为劳动人民的难民群体。正如前文所说，“非法移民”问题完全是“福利国家”进行帝国主义掠夺的产物，而且对垄断资本来说没有一点坏处。在许多发达国家，移民在劳动力大军中的比例已经达到 15% - 20%，甚至在某些城市中心区域更高。例如，美国劳动力中外来出生人口比例已接近 20%。他们高度集中在所谓的“3D”工作 (Dirty, Dangerous, Demanding, 即脏、险、累工作)。在许多西方国家，住宿餐饮、农业、建筑、物流以及养老护理等基础服务业中，移民占比往往高达 50% 以上。这些行业通常具有劳动密集、利润率低、难以通过技术革新完全替代的特点。要知道，福利待遇的保障对象是有合法公民身份的人，而这些移民大多数是偷渡或者临时居留来的，他们被迫接受低薪且合同不稳定的工作，遭到残酷剥削，却缺乏最起码的保障。对他们来说，企业无需缴纳社保，无需提供职业培训，甚至无需遵守劳动法，这实际上是最大限度地榨取了剩余价值，同时将“劳动力再生产”的成本（比如生病了怎么办、老了怎么办）完全推给了移民自身或其来源国。这就是资产阶级对冲较高的雇佣成本的又一种手段，而“福利国家”之所以还能维持这么久，资本的利润率还没有因为高福利而完全崩塌，正是因为它是建立在残酷剥削这些不享受福利、却创造了廉价基础服务的外来劳动者之上的。

福利制度的这种排他性，并非如右翼所说，“不同种族的劳动者已经不存在共同语言和共同利益了”。非法移民的涌入是和这些国家的去工业化紧密相连的，就业岗位本身就在减少，这就使得本国居民的就业机会被极大地挤占，一个庞大的产业后备军（失业群体）再次以前所未有的规模产生了，非法移民和本国居民都深受其害。这时候国家机关中看似善良的“白左”却又把一部分福利保障给予了部分非法移民，于是右翼就叫喊着，“你们没有权力把纳税人赚的钱就这么扔给他们！”这句话充满了种族主义的歧视意味，但它正是利用了“垄断资本把这部分用于这些外来劳动者的劳动力再生产的财富转嫁给全社会”这一事实，才能在西方社会中产生如此大的影响。那些主张“进步主义”“白左”的政客们并不是真的有什么“圣母心”，真的关心非法移民，而是为了利用非法移民/难民的劳动力低成本优势，加重对全体劳动者的剥削——这和马克思主义讲的资产阶级维持庞大的失业群体以加重剥削是完全一样的。从这里我们就可以看出，“白左”和右翼在移民问题上看似对立，你死我活，实际上是“福利国家”垄断资本的一体两面，其目的就是通过一个唱红脸，一个唱白脸的卑劣手段来分化和瓦解不同种族的底层劳动者，让它们不要把矛头指向自己这个罪魁祸首，在这个过程中，每个种族的劳动者都是受害者，他们的利益是一致的；而受益的只有掌握国家政权的垄断资产阶级。

三、“福利国家”在广大第三世界国家和帝国主义中国有实现的可能吗？

上面已经揭示了，“福利国家”不过是变相压榨这些国家国内外劳动者的工具，而这一实质是不以生活水平的高低为转移的。很明显，就算在中国和广大第三世界国家能够施行这套制度，不过是对无产阶级和劳动群众的再一次掠夺罢了，反而会更加巩固剥削的制度，而且并不会长久。近年来“福利国家”债台高筑，攫取的利润已经渐渐地支撑不了这个体制，不断地削减应有的福利保障，就是这个结论的现实体现。在改良主义者和自由派们尘嚣至上的无脑吹捧声中，我们应该思考这样一个问题——西方国家那一套福利保障制度，在广大第三世界国家和帝国主义的中国的真的能施行吗？

即使有着上述那么多变相压榨的手段，“福利国家”背后的垄断资本也不得不

牺牲相当大的一部分利润来维持这个体系。对于广大的第三世界国家来说，它们的工农业积累本来就少，大部分财富被帝国主义掠夺，在资金上就不具备可行性；另外，掠夺它们的西方垄断资本正是依靠落后国家的“低人权优势”和“代理人政权”才能维持下去，一旦搞这种改良，外国垄断资本和当地买办阶级都不会同意，动辄就是外资撤离、经济制裁、策动政变，甚至直接入侵——它们连马杜罗和阿连德的国有化政策这种最基本的所谓“民主社会主义”的措施都容忍不了，搞那种福利保障制度更是空中楼阁。

我们从上面的论述可以看出，西方之所以有条件搞“福利国家”，恰恰是因为它们长期的全球资本扩张和对发展中国家的“剪刀差”剥削，能够首先抢占在落后国家的利益分配和市场份额。中国作为一个新兴的帝国主义国家，尽管也在通过经济殖民手段剥削落后国家这一点上，做得丝毫不逊于西方国家，但是全球最主要的市场份额早已被西方垄断资本瓜分得近乎完毕，它只能在对方的薄弱缝隙进行渗透、收买，而且遭到了西方垄断资本的很大阻力，全球体系内根本没有让中国这个体量的国家把高福利的成本转嫁给落后国家的空间。另外，中国之所以能作为帝国主义国家飞速崛起，恰恰是因为它承接了西方各大垄断资本的劳动密集型产业，能够通过“血汗工厂”式的盘剥把自己的产品价格压到最低；如果搞“福利国家”，就意味着国内用工成本的上涨，不仅价格优势丧失，而且会导致大量资本的外逃，这对一直都是以投资而非消费来拉动需求的、外向型经济的中国来说几乎可以说是灭顶之灾。就算产业升级了，资本对科技的运用永远都是以能不能高效地压榨剩余价值为准绳的。近年来 AI 技术飞速发展，人工智能非但没有开始全面代替人工，反而被应用在监控和外卖算法上极限剥削劳动者，就是这一情况的真实写照。

说到这里，自由派和改良主义者肯定又不服气了，他们最喜欢提的就是“苹果公司在富士康十三连跳后主动制定行业用工标准”“欧盟抵制超时劳动产品”，说什么“国内的‘企业家’是奴隶主和地主，西方的企业家是真的资本家”，以此来证明资本家也会大发善心，证明无产阶级革命的结果就是不如改良主义。前文已经反复地批驳了这种偷换标准的行为，我们不妨看看，这种由资本家主动推行的改良

措施，其背后的目的是什么。

前文已经说过，中国帝国主义的崛起是靠承接外国资本的劳动密集型产业。为了在国际上开拓市场，中国的资本家不得不在剥削绝对剩余价值上做到了极致，毕竟中国资本在国际金融市场上占比并不高，其获利大多数来自对产业工人的压榨；但是对于早已确立垄断优势地位的西方垄断资本，比如苹果公司，它们对生产领域的掌控并不直接，它们更多地要考虑品牌形象等问题，这是它们能够从国际金融资本竞争中取胜的关键。如果以“富士康十三连跳”为代表的代工厂丑闻导致了它们“进步、人性化、环保”的品牌形象崩塌，引发西方消费者的抵制，其损失将远大于稍微提高一点代工厂的工人待遇所支付的成本。当富士康的血汗劳动不再是“隐藏的黑暗”，而变成了威胁巨头利润率的“公关危机”时，资本就会通过设定标准（CSR，企业社会责任）来强制改善条件。这本质上是对劳动力的过度压榨带来的政治压力转嫁给了供应链厂商。此外，如果下游工厂压榨得太凶以致于工人已经承受不了，上游资本就必须通过这种干预来保证劳动力供应的稳定和产品的质量——如果不加以干预，这种极致的血汗压榨会导致劳动者生理和心理彻底崩溃，引发罢工、群体性辞职和生产链停摆，这对资本的获利秩序来说是不能容忍的。

如果洋大人真的关心中国工人的利益，中国每年爆出来的工厂问题数不胜数，影响力大的也不在少数，怎么不见相关领域的西方垄断资本巨头也站出来给中国工人制定一些改良性质的行业标准呢？实际上，这些巨头虽然强制要求富士康改善待遇，但同时也利用各种财务合同手段，极力压低给富士康的代工费用。他们是一边高举道德大旗要求厂商涨工资，一边疯狂削减采购支出，最后这部分成本依然由中国工人和富士康消化。实际上这种资本家主动改良的行为，仅限于在工人被压榨的状况已经触碰到垄断资本的声誉红线、开始威胁到全球利润链条稳定和品牌价值时才会出现，而且那点改良迟早会被资本以各种手段试图收回。

近年来西方国家搞出的“抵制超时劳动产品”的规定，实际上也是同样的套路——当它们无法在价格上击败对手时，西方就会启动“道德叙事”，即“抵制超时劳动”、“反对不人道劳动”。它们要求富士康式工厂涨薪，但绝不提及西方零售

商通过压低采购价、延长账期给厂商带来的残酷利润挤压——他们一边在法律上禁止超时加班，一边在订单合同中疯狂压缩交货期和成本。当工人因为赶工期而精疲力竭时，他们却可以堂而皇之地以‘不合规’为由，威胁取消订单或罚款。这种行为给下游的中国资本制造了巨大的合规成本（聘请昂贵的第三方审核机构），而这种合规成本最终还得从工人的工资里面扣；另外，这在一定程度上将西方国家的工人阶级对本国资本剥削的注意力转移到了“海外工人的福利”上，从而让他们产生“优越感”，从而忘记了他们自己的工资也在被通胀和债务不断侵蚀。从这里我们就可以看出，西方垄断资本的这些行为根本就不是因为它们“大发善心”，实际上是为了维护西方资本体系在全球的支配地位，在这一过程中，它们自己就充当了残酷剥削中国和第三世界国家的劳动者的帮凶，更别提大多数在中国开工厂的外企都会把临时工、劳务派遣制度等为劳动者们深恶痛绝的东西应用到中国工人身上了！如果这些措施真的有用的话，中国工人阶级的困境为什么在近年来不仅几乎没有得到改善，只有在个别情况下“告洋状”才管用，还在总体上不断恶化呢？这和“福利国家”的垄断资本剥削落后国家一样，都不过是“君子远庖厨”式的伪善罢了！

因此，寄希望于“洋大人”大发善心给中国工人争取来福利保障制度，和寄希望于产业升级一样，是完全不顾事实的诳语；要彻底改变底层劳动者贫困化的现状，既不能指望资产阶级的善心，更不能放弃革命的根本方向，仅仅搞什么纯粹的独立工会。资产阶级的走狗们拼命鼓吹这些观点，无非就是想让无产阶级不要组织起来向剥削者做斗争，亦或是用生活水平的一时改善来转移斗争的大方向——一旦无产阶级真的组织起来了，开始密切地关心政治了，组成了自己的政党了，他们就怕得要命，因为只有在群众原子化的情况下他们才能到处招摇撞骗，牵着群众的鼻子走。就算一时能争取来像北欧国家那种的福利保障，如果不能坚持无产阶级革命的大方向，坚持和资产阶级的各种瓦解手段做斗争，把劳动者团结在共产主义者周围，这些一时得到的好处迟早要被资产阶级用更为隐蔽的方式加倍地收回——这就是“福利国家”的实质。毛泽东时代有一句话说得好，“路线是个纲，纲举目张”，

只有社会主义才能彻底解决底层劳动者的困境。资产阶级的走狗们不断地用毛泽东时代的生活水平来诬蔑社会主义，我们马克思主义者则要说：毛泽东时代的生活水平相对低下，是由于其发展起点决定的，即使这样，它也比同一水平下实行你们那套制度的国家更能解决民生问题，更别提你们鼓吹的“福利国家”已经快搞不下去了！在实现了无产阶级专政以后，社会主义在中国将以一个前所未有的高度向前发展，那时候对底层劳动者生活水平的改善，只会比你们现在鼓吹的“福利国家”“独立工会”要有效得多！

关心的是人民死活还是空调销量？

——评资本主义媒体近期对欧洲高温的报道

烛火

今年6月下旬以来，欧洲遭遇极端高温，多国气温突破历史最大值。热浪炙烤下，森林火灾频发、学校停课、铁路运行受阻、医疗系统压力巨大，为欧洲底层人民的生活带来了巨大苦难。仅仅就死亡数字来说，根据欧洲死亡率监测网发布的数据，6月下旬，欧洲多国“超额死亡人数”共计超过1万人，其中绝大多数为65岁以上的老人。

造成欧洲底层人民因高温大量死亡的一个重要直接原因，是欧洲极低的空调普及率。据国际能源署（IEA）2025-2026年统计数据，全欧家庭空调平均普及率仅约20%；南欧意大利、西班牙渗透率相对较高，分别约为50%、40%，英国、德国等西欧国家普及率仅3%-5%，法国环境与能源管理署数据显示，当地住户空调安装率区间为18%-26%。

面对如此惨痛的人民灾难，国内官媒也在各个平台进行了大量的报道。但细心的读者同志只要多看几篇报道就会发现，国内媒体报道的重点是值得深思的。

我们先拿中国修正主义党的机关报《人民日报》来举例。在《高温“烤”验欧洲，“中国风”如何送清凉？》中是这么说的：

欧洲多地近期持续高温热浪，中国空调在当地市场直接卖断货！还记得去年冬天风靡欧洲的电热毯吗？从冬转夏，中国制造再度领跑。其中所折射的，正是中国企业对全球市场需求的敏锐捕捉与快速响应。这波中国制造太提气！

党中央委员会主办的《光明日报》的《中国空调热销欧洲，给“产能过剩论”降降温》先是提及了欧洲人民的死亡数字，紧接着话锋一转，开始说起了国产空调在欧洲的销量：

.....中国产空调在欧洲市场的爆火自然是意料之中的事情。京东旗下欧洲零售品牌 Joybuy 平台数据显示，空调产品销售 6 月第一周环比激增近 40 倍，多个中国品牌的移动空调多次售罄.....一家中国空调品牌的空调分体机、移动空调的累计销量同比增长高达 144%。

.....紧接着，夸赞国产空调多么多么先进，最后用了大量篇幅反驳“中国产能对欧洲造成威胁”的观点（这里有一个明显漏洞，我们下文会提到），声称这一观点是欧洲政客的“情绪化臆想”，因为“空调多次售罄便是明证”；

共青团机关报《中国青年报》的《走出空调困境，务实合作才能美美与共》主要是解释了欧洲空调普及率低的原因（其中批评欧洲空调普及率低是政治上的“深层次的结构性问题”），并夸耀“中国方案”多么多么成熟，指责欧洲拒绝“中国方案”是在搞贸易保护主义；

人民日报社主管的《环球时报》的《从一台空调看欧洲对华逆差的本质》也在指责欧洲国家搞贸易保护主义；

央视频、环球网、大河报、RT 今日俄罗斯（考虑到中俄关系，我们姑且也把它算作某种“中国官媒”）等媒体纷纷发布或转载“中国的养猪场都吹上空调了，欧洲网友大破防”的消息；

.....

类似的报道太多太多，感兴趣的读者同志可以自行搜索阅读。我们可以大概总结出，国内媒体对欧洲高温的报道内容有以下特征：

1. 平静地列出欧洲人民死亡的数据。偶尔、可能会有“人命关天”之类的用词。
2. 我们中国制造实在是太厉害了，空调都在欧洲卖爆了，电力系统也十分强大.....
3. 欧洲政客太坏了，政治腐朽，连老百姓的空调和用电自由都保障不了.....
4. 中国的产能过剩是境外势力炒作的，欧洲是在搞贸易保护主义.....

综上，可以看到，国内官媒（更不用提什么民营小媒体了）在欧洲人民的苦难和死亡面前表现出惊人的冷漠。一个自称要“建设人类命运共同体”“解放全人类”“执政为民”的“社会主义”国家，在欧洲人民遭遇的惨痛苦难面前，关注的重

点竟然不是人民的死活，而是用绝大多数篇幅用来夸耀本国生产的空调多么先进、卖得多么好，并由此指责欧洲政客的腐败，声称中国不存在产能过剩，欧洲是在搞贸易保护主义等等。

我们来换位思考一下：假如我们遭遇不幸，我们和我们所深爱的人身处水深火热之中，这时候突然有一个平日里满嘴“仁义道德”的东西蹦出来，但它不关心我们的死活，而是趁机夸耀自己多么多么厉害，嘲讽我们陷入困境——就连它家的猪都活得好好的！读者同志们，你们会作何感想？你们会相信它嘴里的“仁义道德”是真实的么？

很明显，国内媒体近期的报道本质上是在借题发挥，是在趁欧洲人民的苦难为自己的商品打广告，往自己的脸上贴金，更不用提“连中国的猪都吹上空调了”这种明显带有嘲讽意味和草菅人命式的优越感的报道。

但是，官媒如今这种漠视人民生命、重视商品销量的态度是向来如此么？又是什么原因导致了官媒的现状呢？

一、真正的社会主义媒体关注的是什么？

首先需要明确的是，官媒的这种态度并不是向来如此。我们同样用之前提到的《人民日报》来举例。

1972年2月22日，正值被当局称为十年“浩劫”的文化大革命期间，《人民日报》第6版的《垄断资本和反动政府加速军国主义化和追逐高额利润的恶果日本“公害”严重难于解决各地兴起保护自然资源、争取生存权利、反对垄断资本残害人民的斗争》是这么报道当时给日本人民带来惨痛苦难的公害病的：

日本垄断资本和反动政府为了加速日本经济军国主义化以及追逐高额利润，长期以来，根本不采取有效措施处理工业生产中所产生的废气、废水和废物，因此造成难于解决的“公害”，给劳动人民带来深重的灾难。目前，日本已成为世界上“公害”最严重的国家之一。

.....

在这种情况下，日本许多地方的人民得了名目繁多的“公害病”，如：喘息病、骨痛病、水俣病（俣音雨，水俣是日本熊本县一个市的名字，水俣病患者手足麻木变形）等大量流行，患者与日俱增。

.....

到一九七一年二月，在不知火海沿岸一带或轻或重的水俣病患者已达二万余人。许多工人、农民、渔民、市民患了“公害病”，没有条件医治，悲惨地死去。一些人经受不住这些特殊疾病的折磨，被迫自杀。日本垄断资本集团给广大劳动群众带来的严重痛苦和灾难，激起了日本各界人民的无比愤怒和强烈反对。一个保护自然资源，争取生存权利，反对垄断资本残害人民的斗争在全国各地蓬勃兴起。人们在全国各地多次举行罢工、集会和示威游行，控诉由于日本统治集团和垄断资本不顾人民死活而造成严重的“公害”。示威群众高举的标语牌上写着：“还我晴空！”“还我河流和海洋！”“还我生命！”“反对复活日本军国主义！”“打倒佐藤反动政府！”许多“公害病”患者参加了集会，以自己活生生的例证控诉万恶的资本主义制度。

.....

日本垄断资本已在南朝鲜、蒋介石集团盘踞下的台湾省以及东南亚各地开办了许多工厂，在进一步掠夺这些地方的资源的同时把“公害”扩散出去。日本反动派的这种罪恶行径，正在激起日本人民和亚洲各国人民越来越强烈的反对。

与如今的国内报道对比，我们发现 1972 年的这篇报道的明显特征是：

1. 马克思主义的分析方法，指出日本的公害病是资本主义发展的必然结果，而不是某几个政客能随心所欲改变的；

2. 严格区分日本反动政府和劳动人民之间的的界线，强调劳动人民的苦难是由反动的资本主义社会造成的，而不是劳动人民自作自受的结果，哪怕日本在短短的27年前还在侵略中国；

3. 对日本劳动人民的苦难带有强烈的同情，而不是一种事不关己甚至嘲讽的心态。

类似的报道并不是个例。由于篇幅有限，较真的读者同志可以自行搜索毛泽东时代（尤其是70年代）的相关报道。

1972年的这篇报道中表现出的显著特征并不是偶然的，而是由全世界劳动人民（包括无产阶级）的根本利益所决定的。

有的读者同志或许会疑惑：当时的中国劳动者的物质生活条件也不好，去关心外国劳动者难道不是多管闲事么，为什么说这是由全世界劳动人民的根本利益所决定的呢？为什么又要严格区分日本人民和日本政府之间的区别呢？

这是因为，我们马克思主义者认为，全世界底层劳动人民之所以过着痛苦、牛马不如、互相敌视的生活，其根本原因不在于国籍、性别、民族、宗教、文化的不同，更不是所谓的“不吃学习的苦就要吃生活的苦”，而是在于生产资料私有制。在奴隶社会，奴隶主几乎占有一切生产资料，甚至包括奴隶自身；在封建社会，主要表现为地主占有土地，农民因而不得不依附于地主，地主才能够向农民征收苛捐杂税；在资本主义社会，主要表现为资本家占有工厂，资本家因而能够说“你不干有的是人干”并恣意压榨工人。

不可否认，劳动者内部也存在着一些矛盾，但马克思主义者认为劳动者内部的大多数矛盾是由生产资料私有制与社会化生产之间的矛盾所根本决定的。例如，资本家作为资本的人格化，必然会受价值规律的支配，按照个别资本的增殖需求（而不是整个社会的实际需要）盲目组织生产并雇佣劳动者，资本家才能在残酷的市场竞争中存活下来而不至于破产，否则资本家就不成为资本家了。有利可图的时候，资本家就疯狂增产，大量雇佣劳动者并将劳动强度提高到极限；无利可图的时候，资本家就疯狂减产，大量解雇劳动者或者用各种各样最无耻下作的手段逼迫劳动

者主动辞职，使得劳动者处于失业的穷困境地；工人既要忍受过度劳动之苦，又要忍受劳动不足之苦。这才导致了大量的失业人口（产业后备军），而失业的劳动者为了生存就不得不和有工作的劳动者互相竞争、倾轧。如果生产资料由资本家私人占有与社会化生产之间的矛盾得不到解决，就不可能根除资本主义社会中如瘟疫般流行的失业现象，就不可能根除失业劳动者与有工作的劳动者之间的经济矛盾。劳动者之间还有一些矛盾，例如正确思想与错误思想之间的矛盾，则是可以通过人民群众内部的说服、批评和教育加以解决的，而不像资产阶级与工人阶级之间的矛盾是你死我活的敌我矛盾。

由此可见，既然全世界底层劳动人民受压迫的根本原因在于生产资料私有制，而如今的生产资料被资本家私人占有，各国资本家的根本利益又是一致的，他们常常会放下次要的分歧以联合镇压劳动者的反抗（例如普鲁士和法国联合镇压巴黎公社，十四国对苏俄的武装干涉，美帝国主义和蒋介石反动集团对新中国的绞杀）。那么，为了推翻资本主义，最终根除一切人剥削人、人压迫人的丑恶现象，全世界各行各业的劳动者自然应该互相关心、互相关爱，就像是最亲密的战友一般团结起来以对抗共同的敌人。这就是无产阶级的国际主义精神。正如马克思、恩格斯在《共产党宣言》中所说的：“工人阶级没有祖国。”“全世界无产者，联合起来！”

“全世界无产者，联合起来！”并不是什么虚伪的政治表演式的空话，《人民日报》1972年的这篇报道已经反映了这一点。再例如，在1940年，正值日本帝国主义侵华战争期间，毛泽东同志采纳了野坂参三（日本共产党的创始人之一）的建议，在延安设立了日本工农学校，专门用于日本战俘的改造教育工作。毛泽东同志是这么为学校题词的：“中国人民与日本人民是一致的，只有一个敌人，就是日本军国主义与中国的民族败类！”在这个学校，有大量出身穷苦的日本人民接受了社会主义教育，接受了在资本主义制度下得不到的平等和关爱，他们奇迹般地被改造为反抗日本军国主义的积极分子，并在反对日本帝国主义侵略的战场上发挥了重要的作用（而在当今官方故意的的民族主义煽动下，大量类似的史实被刻意淡化了！）。即使是在战后，毛泽东同志仍然以同样的态度对待日本人民。在1961年10月接

见日本朋友时的谈话中，毛泽东同志说：“日本除了亲美的垄断资本家和军国主义军阀之外，广大人民都是我们的真正朋友。你们也会感到中国人民是你们的真正朋友。朋友有真有假，但通过实践可以看清谁是真朋友，谁是假朋友。”作为一个真正的马克思主义者，毛泽东同志的这种国际主义精神是一以贯之的。

让我们的眼光回到当下，同样有类似的事实可以佐证这种国际主义精神的必要性。例如，今年 6 月，在欧盟委员会总部办公大楼，一度因电力紧张而只保证高级官员的空调供冷，却关停了普通员工办公层的空调，随即引发普通工作人员的强烈不满。而在我国，也并不是所有人都能享受到空调房，广大普通劳动者也和欧洲底层人民一样忍受着高温的煎熬：

2026 年，江西省上饶市第三人民医院为落实“过紧日子”要求，竟然在下午 5 点 30 下班后就关闭中央空调，患者被热得大喊大叫；重庆大渡口一名清洁工因中暑去世；山东一名 55 岁男子在万达广场夜间工作时因万达广场关闭空调而患热射病死亡；四川达州一环卫工人在 41 摄氏度的高温下中暑昏迷；

2025 年，河南信阳一名 37 岁的快递员坚持在高温天气送快递，不幸突发热射病身亡；青岛大学一物业工作人员因值班室没有空调而中暑离世，而青岛大学在官方通报中含糊其辞；陕西西安一保安因保安亭没有空调而猝死，公司拒绝认定工伤；

2023 年，陕西汉中一保安因每天工作 12 小时、超过 190 天没有休假、值班室室温超过 40 摄氏度而猝死；2022 年，54 岁的河南妇女韦巧连在洗碗厂工作时因车间没有空调而患热射病身亡，她的体温高达 42 摄氏度……

在如今的中国，因为许多临时工、零工由于缺乏劳动合同或工作场所的环境监测数据，很难在去世后及时完成热射病的鉴定，再加上日益严格的舆论管控，因此我们很难找到专门的统计数据，以上这些血淋淋的例子恐怕只是中国劳动者处境的冰山一角。中国广大劳动者由于极低的工资被迫忍受高温环境下的每日 12 小时以上的高强度劳动，而那些吃人不吐骨头的资本家则享受着空调房（用劳动者创造的剩余价值买来的空调！）的舒适环境，但凡它们愿意多掏点钱用来给劳动者开空

调，都不至于有这么多惨剧，中国的空调甚至并不像在欧洲那样是稀缺品！官媒报道欧洲人民过得还不如猪，难道我国这些同样吹不上空调的受苦受难的劳动者不也过得不如猪么？！双方的劳动人民难道不应该联合起来以改变现状么？

由此可见，中国劳动人民和欧洲劳动人民同样忍受着高温，同样被迫为了资产阶级的私人利益而付出生命的代价，只不过是欧洲的情况更加极端罢了。当今中国官媒如此嘲讽欧洲，实质上是在五十步笑百步，试图用这种“在两坨狗屎中选一坨不那么臭的”的宣传来蒙蔽广大无产阶级，并助长国内民族主义的嚣张气焰（在相关报道的网友评论区，我们可以看到大量嘲讽欧洲人民苦难的言论，尽管这些网友可能并没有意识到自己是在拿人民的苦难作笑料）。

综上，我们马克思主义者的结论是：国际主义精神是必要的，它是由全世界劳动者的根本利益所决定的；国际主义精神也是可以实现的，而不是什么虚伪的政治表演，也不是什么只存在于幻想中的乌托邦。

真是咄咄怪事！同样是面对国外人民遭受的惨痛苦难，当局所谓的十年“浩劫”期间的官媒在为日本劳动人民的斗争摇旗呐喊，在痛斥资本主义制度对劳动人民犯下的滔天血债，在为促进全世界无产阶级的联合而努力着；而在距离所谓“中华民族伟大复兴”越来越近的今天，要建设所谓“人类命运共同体”的官方的媒体在受苦受难的人民面前最关心的却是本国“人民企业家”的空调的销量，这到底是在“复兴”些什么呢？

想要更清楚地明白我们如今的官媒在所谓的“伟大复兴”中都“复兴”了些什么玩意，我们接下来需要强调一下媒体在阶级社会中发挥的极其重要的作用。

二、在阶级社会中，媒体发挥着怎样的作用？

有的读者同志可能会疑惑，如此猛烈地抨击国内官媒在欧洲高温问题上的表现是否是一种以偏概全的上纲上线，而不是一种以小见大的洞察？我们的回答是，这的确不是什么上纲上线。

在阶级社会中，统治阶级为了维护自己的根本利益，就必然要求在社会的地方

面进行专政，包括社会意识领域（比如教育和社会舆论）。压迫阶级成为统治阶级，就必然要向被压迫阶级灌输维护剥削秩序的思想。而根本利益在于消灭一切剥削压迫的无产阶级成为统治阶级后，为了推动无产阶级专政下的继续革命，也必然要对无产阶级进行反剥削反压迫的政治教育，并镇压一切妄图反攻倒算的反动思想，否则社会主义政权就会面临资产阶级复辟的危险。而无产阶级在社会意识领域的专政任务是比剥削阶级更艰巨的。

首先，马克思主义是科学理论，不可能在广大人民群众自发的（而不是自觉的）反抗中产生并传播开来，就像我们不能指望一个摘苹果的普通工人能自己总结出万有引力定律一样。在考茨基还算是一个马克思主义者（而不是臭名昭著的修正主义分子）的时候，他曾正确地指出：

.....社会主义这种学说，也同无产阶级的阶级斗争一样，根源于现代经济关系，也同无产阶级的阶级斗争一样，是从反对资本主义所引起的群众的贫穷和困苦的斗争中产生的，但社会主义和阶级斗争是并列地产生的，而不是一个从另一个中产生出来，它们是在不同的前提下产生的（笔者注：黑体是我加的）。现代社会主义意识，只有在深刻的科学知识的基础上才能产生出来.....但科学的代表人物并不是无产阶级，而是资产阶级知识分子；现代社会主义也就是从这一阶层的个别人物的头脑中产生的，他们把这个学说传授给才智出众的无产者，后者又在条件许可的地方把它灌输到无产阶级的阶级斗争中去。可见，社会主义意识是一种从外面灌输到无产阶级的阶级斗争中去的東西，而不是一种从这个斗争中自发产生出来的东西。

其次，正如列宁同志在《怎么办》中指出：“资产阶级思想体系的渊源比社会主义思想体系久远得多，它经过了更加全面的加工，它拥有的传播工具也多得不能相比。”由于几千年来人类社会的统治者都是剥削阶级，剥削阶级的思想体系是源远流长、深入人心的，例如认为“人性本恶，因而不可能实现理想社会”的人性论、认为“社会问题的出现是由于人口太多”的马尔萨斯人口论、认为“反抗无用，不

如及时行乐”的投降思想、认为“他人苦难与我无关”的个人主义思想.....而科学社会主义的思想在人类历史上出现的时间不到两百年，无产阶级成功夺权的社会主义国家也寥寥无几，因此人们的社会主义意识就像一株新发芽的幼苗一样，是需要园丁自觉的关怀呵护的，否则它就会受到尚未被完全消灭的剥削阶级的疯狂攻击而殒命。列宁同志还指出：

既然谈不到由工人群众在其运动进程中自己创立的独立的思想体系，那么问题只能是这样：或者是资产阶级的思想体系，或者是社会主义的思想体系。这里中间的东西是没有的（因为人类没有创造过任何“第三种”思想体系，而且在为阶级矛盾所分裂的社会中，任何时候也不可能有非阶级的或超阶级的思想体系）。因此，对社会主义思想体系的任何轻视和任何脱离，都意味着资产阶级思想体系的加强（笔者注：黑体是我加的）。

因此，尽管从来没有一个官媒直接在报道中说“人命不重要、资本家的空调销量才重要”“马克思主义是错的”之类的明显是资产阶级才会说出来的反动言论，但是，从它们对国内外劳动人民的苦难的漠视中、从对商品销量的尤其关心中、从对马克思主义分析方法的避而不谈中，我们完全可以看出，如今的官媒已经在实质上抛弃了阶级斗争、抛弃了马克思主义的分析方法、抛弃了国际主义精神。换句话说，也就是在实质上背叛了无产阶级乃至全人类的解放事业。如今的官媒复兴的不是强调阶级斗争、强调世界劳动人民大团结的科学社会主义，而是在“复兴”强调商品销量和资本家利润、强调民族主义的资本主义。

官媒是一个国家最重要的舆论宣传工具，为一个国家统治阶级的利益代言，尤其是在高度集权的中国，媒体舆论是被牢牢控制在官方手中的。因此用脚趾头想想都知道，如今中国的统治阶级已经不是无产阶级，而是资产阶级了。就算资产阶级也会用“人命关天”“人类命运共同体”之类的动听词汇加以掩饰，都无法改变曾经的社会主义中国已经复辟为资本主义中国的事实，这些动听词汇只不过是资产阶级蒙蔽劳动人民、维护政权合法性的遮羞布罢了，因为中国的劳动人民对于曾经的

真正的共产党仍有巨大的信赖。正如马克思所说：

“我们判断一个人不能以他对自己的看法为依据，同样，我们判断这样一个变革时代也不能以它的意识为依据；相反，这个意识必须从物质生活的矛盾中，从社会生产力和生产关系之间的现存冲突中去解释。”

如果还有较真的读者同志认为如今官媒的报道中表现出的资本主义意识形态是偶然的、可以随心所欲改变的，那我们就有必要从经济基础的角度对如今的中国及中欧关系进行分析。

三、资本主义媒体大肆报道空调销量的经济动因何在？

首先需要明确的是，如今的帝国主义中国是存在着严重的生产相对过剩的，而不像如今官媒声称的那样。这一结论在《中国新时代的阶级斗争》和我们《继续革命》第4刊的《中国的新殖民主义与“人类命运共同体”》中均有论证，篇幅过长，因此在这里就不展开了。

官方的反驳也是相当可笑的。例如《光明日报》的《中国空调热销欧洲，给“产能过剩论”降降温》标题中明明说要反驳“中国产能过剩论”，而在文中实际反驳的是“中国产能威胁欧洲本土产业论”，但凡学过一点逻辑或者政治经济学的人都知道这两者压根不是一回事。恰恰相反，一个资本主义国家的生产过剩越严重，越是迫切地需要用各种各样的手段向国外输出商品以缓解本国的经济危机。因此，出口高涨往往是资本主义国家国内生产过剩的结果和缓解手段。官方这种牛头不对马嘴的反驳，要么是故意为之，要么说明这些人根本不懂什么叫产能过剩。

近年来，中国国内消费由于劳动人民的贫困化而萎靡不振，无法消耗庞大的相对过剩商品，在“投资、消费、出口”的三驾马车中，资产阶级们就不得不像抓住救命稻草一样向国外输出商品，以实现从商品到利润的惊险一跃。而在中国与欧洲的贸易关系中，欧洲正落入下风。2025年，欧盟对华贸易逆差增长15%，达到3600亿欧元（约27925.92亿人民币），所有27个成员国均出现逆差，2026年第一季

度扩大至 980 亿欧元，为 2022 年以来最高。中国对欧洲的商品输出已经严重损害了欧洲资产阶级的利益。

正是在这样的背景下，欧洲资产阶级不得不采取贸易保护主义。2024 年，“中国冲击 2.0”（“中国冲击 1.0”是指中国 2001 年加入世贸组织后，低增值商品出口激增对欧美制造业造成的冲击）的论述在西方政界与学界兴起，主要指中国在电动车、电池、太阳能板等先进产业迅速崛起，却因内需疲软、产能过剩而须扩大出口，从而加剧西方制造业面对的竞争压力。同年 11 月 19 日，欧盟理事会以 555 票赞成、6 票反对、45 票弃权的压倒性优势通过了《欧盟市场禁止强迫劳动产品条例》，禁止因“强迫劳动”而生产的商品进入欧洲市场，明显是在针对中国，国内一些知名企业也被迫短暂地调整了政策。国内自由派和不明真相的群众还以为这是欧洲在保障所谓“人权”，欧洲国家是“文明国家”，但实际上这只是两个帝国主义势力的资产阶级在内斗罢了。同年 12 月，中国国家市场监督管理总局还为此转发文章《欧盟强迫劳动产品条例将生效，中国企业需警惕！》（中国的资本家们，你们要警惕欧洲的邪恶的贸易保护主义！因为这会让你们无法实现从商品到利润的惊险一跃！）。

在今年，曾担任中国欧盟商会主席的伍德克（Joerg Wuttke）受访时，列举了一系列中国出口和工业表现的数据：今年 5 月份半导体出口额同比飙升 110%、计算机及零部件出口增 66%；传统上被视为欧洲技术核心领域的专用工业机械业，增加值则上涨 9.1%。他进一步解释，中国商品在上述领域迅速扩张，主要源于中国内需不足，以及国有占比较高的行业产能过剩、业者又难以退出，构成了“中国冲击 2.0”。数家智库警告，中国出口激增对欧洲产业形成排挤效应；德法媒体密集刊发专题探讨“中国如何吞噬欧洲”；法国总统马克龙更直言，中国出口正“扼杀欧洲大部分工业”。而欧盟也逐步筑起防线，例如向中国电动车征收反补贴税。今年 3 月，欧盟发布《工业加速器法案》提案，对电动车、电池、光伏等战略产业设置欧盟原产比例要求。欧洲资产阶级的这些措施已经阻碍了中国资产阶级的商品输出。

在了解了这一经济背景后，我们就很容易知道为什么官媒要趁今年的欧洲高温

大肆炒作空调问题、抨击欧洲的贸易保护主义，并用长篇大论来对“中国产能过剩论”进行无力的反驳，却对国内外劳动人民的死活漠不关心了。这都是由中国资本家的根本利益所决定的。它们需要想方设法地向欧洲输出商品，在舆论上反对一切不同的声音，否则资本家们堆积的商品就无法变成利润，资本家们自己就会无法维持醉生梦死的奢靡生活甚至破产。中国社会的阶级矛盾也会因为越来越严重的经济危机而加剧，资产阶级们的统治就危险了。

资产阶级的喉舌们可以闭嘴了，你们越是大张旗鼓地宣扬“空调叙事”，越是表明了资产阶级有多么腐朽反动，越是表明了资本主义的经济危机有多么严重罢了！

CRS 安全手册

7762e0c3

本文为我写作后，gemini 3 pro 重新生成，后简单再编辑。原为内部参考，现在发出来。因而本文文字上革命性可能是不足的望读者谅解。

前言

唯物辩证法是无产阶级及其政党认识世界、改造世界的根本锋芒，而“具体问题具体分析”则是这一伟大武器活的灵魂。

当前，我们在安全防范领域面临的挑战日益严峻。编写本手册的目的，绝非仅仅罗列几条死板的教条，而是旨在传授一套基于唯物主义立场的技术分析方法。我们要透过复杂的监控表象，把握敌我博弈的本质规律。结论固然重要，但能够根据瞬息万变的斗争环境自主分析、审时度势的方法论，才是每一位同志最可靠的护甲。特别的，此文不涉及具体操作流程，自有专文负责。

警察要做什么：监控逻辑与威胁分级

我们建立安全体系，本质上是为了对抗资产阶级专政机器的监控与镇压。必须明确，信息收集并不完全由国家机器直接完成，资本平台（如 Bilibili、腾讯等）为了商业利润进行的精准画像，同样是监控链条中的一环。

知己知彼，百战不殆。我们将面临的斗争场景分为以下三个由浅入深的阶段：

1. 泛在监控阶段（普通群众）

在此阶段，你并未进入敌人的重点视线，面对的是例行公事式的大数据采集。

- 实名压迫：国内平台强制绑定的手机号与实名认证（网证网号）。
- 自动审计：国产输入法例行保留输入内容；程序算法(关键词过滤)对微信、QQ 聊天记录的实时扫描；国产操作系统后台静默上传已安装的应用包名（App

List)。

- **性质**：这种监控是广撒网式的，主要依靠算法运行。一旦触发特定阈值，即可能导致防御等级升级。

2. 定向监视阶段（重点对象）

当你引起了敌人的注意，监控将从“算法”转为“人工 + 算法”。

- **深度渗透**：专人盯防，利用国产系统的底层后门进行定向取证，调取比第一阶段更详尽的个人数据。
- **行政传唤**：随时可能发生的“请喝茶”。我们认为“喝茶”与重点监视同级，因为此时你仍有预警空间和准备时间。

3. 物理收网阶段（抓捕行动）

这是对抗的最极端形式。

- **突击搜查**：执法人员在无预警的情况下登门，进行物理层面的设备扣押与人身限制。

俗话说：字越少事越大。逻辑上的字数越少，现实中的事情越大。

阶段转换与应对策略

上述三个阶段是动态递进且双向转换的。它可以因你的疏忽而升级，也可以通过有效的策略性伪装实现降级（例如：长期无活跃行为导致监控资源撤回，转为普通监控以节省行政资源）。

- **第一阶段的同志（绝大多数）**：核心任务是“切断联系”。防止实名身份与革命行为产生逻辑关联。在操作失误导致风险升级时，必须清楚如何止损，以保护组织完整与个人安全。
- **第二阶段的同志（有“前科”或较活跃者）**：核心任务是“彻底隔离”。由于面临专人调取后门的威胁，刷机（更换自由系统）是生存的底线，不再是可选项。

一方面，需通过“生活机/工作机”的物理或逻辑隔离，伪装成“改邪归正”的群众以诱导监控降级；另一方面，必须严防事态向第三阶段恶化。

- **第三阶段的同志（前线工作者或重点目标）：**核心任务是“**隐匿与销毁**”。你处于风暴中心。一方面，你的实名身份必须完美“白化”，伪装得无懈可击；另一方面，必须建立**瞬时销毁机制**，确保在突发抓捕时能立即切断所有线索，以决绝的手段保护组织核心机密与其他同志安全。

信息泄漏与防护

信息类型

实名信息

中修多次强调互联网实名制，一个重要的原因就是这方便监控与抓捕。只要其知道你的真实身份在干革命，那么其可以立马“请”你喝茶甚至进行抓捕，这也会危害组织。实名信息主要包括：你的手机号、名字、身份证号、网证网号等。

注意实名性是具有“传染性”的：

- 你用手机号注册了 QQ，QQ 就是实名的。
- QQ 和 QQ 邮箱相连，QQ 邮箱也是实名的。
- 你用 QQ 邮箱注册了推特 (X)，那么你的 X 账号也是实名的。
- 你在 X 账号上列出了你的 XMPP 地址 A，那么 A 也是实名的。
- 你在群里说“我还有一个小号 B”，那么 B 也实名了。
- 你的小号 B 和小号 C 使用了相同且特别的头像，那么 C 也是实名的。

IP 地址与基站定位

IP 地址是一种地址，类似于快递单上的发件/收件地址。

1. **追踪原理：**在 IPv4 环境下，虽然存在 NAT（多个设备共用一个公网 IP），但运营商会保留详细的日志。通过“公网 IP + 端口号 + 时间戳”，中修可以精

确锁定到哪台宽带调制解调器¹或哪个移动基站下的哪部手机。

2. **IPv6 的威胁**：在 IPv6 环境下，地址数量极大，每个设备都可以拥有一个独立的全球唯一 IP。这意味着“快递单”不需要重新贴了，你的设备指纹直接暴露在公网上，追踪精度从“一栋楼”精确到了“某部设备”。
3. **基站定位 (Cell Tower)**：手机只要插了 SIM 卡或开启了蜂窝网络，就会持续与附近的基站通信。通过多个基站的三角定位，警察可以精确锁定你的物理位置。如果你的生活机和革命机总是出现在同一个基站的覆盖范围内，且活动时间高度重合，那么在数据分析中，这两个身份就会被关联。
4. **结论与现状**：只要你直连国内网络访问敏感资源，你的物理位置就是透明的。但事实是目前中修极少仅因流量分析就上门，目前的抓捕记录大多源于国产系统包名检测（扫描你装了什么 App）以及海外平台实名注册（如用国内号注册推特）。但为了长远安全，直连敏感资源仍应避免。

元数据 (Metadata)

元数据是“关于数据的数据”。发送文件或链接前，必须意识到其中隐藏的身份线索。我们简单列举几类元数据。

1. **文件元数据**：
 - **图片**：包含 EXIF 信息（拍摄时的 GPS 经纬度、手机型号、拍摄时间）。
 - **文档**：Word 或 PDF 会记录修改者的电脑用户名、软件序列号、最后编辑时间。
2. **链接追踪(查询参数)**：许多长链接在？后面跟着一大串字符(如?share_id=123. 这些是动态生成的追踪 ID。
 - **本质**：只要有人点击了这个带参数的链接，后台就能回溯出：是哪个实名用户在什么时间分享了这个内容。
 - **对策**：分享链接前，必须删除？及其后面的所有内容，无论是使用插件还是手

¹又称光猫，将运营商的光纤信号转换为你家电脑能识别的电信号的设备，是所有上网数据的出口

动。

3. **时间，昵称**一条消息的内容本身是数据，其发送时间，发送者昵称便可以认为是元数据，这是相对的。时间也可以泄漏信息，通过多平台的时间线关联分析，可以定位到个人。

短链接映射

短链接（如 `t.co`、`b23.tv`、`dwz.cn`）比带参数的长链接更危险，因为它具有不可清洗性。

1. **原理**：短链接的本质是在平台数据库中建立了一个“短 ID -> 原始长链接 + 分享者身份”的一对一映射。
2. **风险**：你无法像长链接那样手动删掉追踪参数。当你点击短链接时，请求必须先经过平台服务器解析，此时平台会瞬间记录你的 IP、浏览器指纹，并将其与最初生成该链接的实名账号强行关联。
3. **结论**：在革命工作中，**严禁直接分享国产平台生成的短链接**。必须先将其还原为长链接，剥离参数后再传播。根据上面的原理，短链接之所以危险是因为其短 id 映射了大量内容。如果是 `b23.tv/Bvxxxx` 就不会泄漏分享者信息，因为 Bv 号对于分享者而言并不特殊。

信息如何起作用

通常来说，信息的目的是用于筛选。很显然中修不能将 13 亿人民一齐抓捕，其必须将你的革命行为和你的真实身份关联才能对你进行逮捕等。从量变的视角来看，每个信息都可以排除一定数量的人。哪怕是实名信息，也可以认为是排除了除了对应实名身份之外及其家人（因为有的时候儿子可以用父亲的号）外的所有人。比如说你说自己在上学，那么就限定在正在上学年龄段且未辍学休学的人。

再比如说之前提到的特殊元数据，时间。在微信发送“谢谢”的人很多，但是在某一天的某一分钟发送“谢谢”的人就很少了，警察可以通过这种方式来定位个

人，所以我们不允许在公开群发送微信截图。另外，如果不是“谢谢”，而是更长的话，可能说过的人本身就不多。

社会工程学

社会工程学说的很高大上，其中就是利用信息排除情况定位个人。我们说，实名信息排除的量太大了，量变引起了质变，一旦泄漏实名信息，那么就很容易抓捕。实名信息泄漏是一次就引起质变，有的时候量也可以叠加，南京人有很多，高中生也有很多，南京高中生就一下子少了。男生更少了，高一男生更少了，用微信不用qq的高一男生又更少了，再次之上物理分数比数学高的又少了。

身份隔离与维持

我们必须学会维持一个相对正常的“生活身份”。在国产系统、实名 App 面前，我们要表现得像个关注美食、游戏或官媒新闻的“顺民”。这层“白化”身份是用来抵挡大数据第一层自动筛查的。你的实名手机里不应出现任何非法 App。革命身份必须被严格限制在加固后的空间中，绝不与实名网交叉。

信息混淆

应对社会工程学，一方面是要坚决避免泄漏公开实名信息，另一方面则是要避免通过多次泄漏的信息重重筛选。我们有的时候为了增加可信度等等会不可避免说一些真的信息，一次两次风险不大，为了防止水滴石穿，难以分辨假消息就可以起很大作用。

比如说还是以学生的例子，假如你不是南京的，是隔壁无锡的，那警察怎么在南京的学生里调取数据都找不到你。而且，警察无从知道，到底你的城市是假的，还是你的年级是假的。你也可以在不同时间不同地点抛出多个城市，那很难知道哪个是真的，或者有没有真的。

故而我们提倡大家偶尔说一些看上去很真的假消息，即信息混淆。所谓看上去真，就是好像你真的需要这么说，而不显刻意。让警察的筛查成本由于呈几何倍数

增长而变得不可接受。

信息传递

很显然，并不是你发了某些信息你就会被捕。不是所有消息都能传到警察那里。

各种平台

不是所有平台都会把信息给中修，更别说配合调查了。经济基础决定上层建筑，一个商业平台越是依赖中国政府的同意来赚钱，就越会向中国政府低头。

- **中资商业平台**（QQ、微信、B 站等）：这是中修的“后花园”。它们不仅主动进行关键词审计，还根据要求提供全量数据的实时接口。数据是完全透明的。
- **跨国资本**（Microsoft、Apple 等）：特别警惕 Microsoft（微软），所有中国大陆 IP 的用户数据，以及全球范围内使用简体/繁体中文（简体和繁体）语言的用户数据，都会存储在中国大陆境内的数据中心。也就是警察如果想要，可以很轻易的调取到数据。（内容另外讨论）
- **内鬼与漏洞**：即便平台声明安全，也要防范人为因素。内鬼可能为了私利出卖后台数据，而软件自身的安全漏洞可能让警察直接植入监控。

对于技术工具的使用，** 我们并不是不使用先进工具。比如 Gemini (Google)** 等就是很好的帮助。只要使用匿名 Google 账号并配合代理 (VPN)，它们能协助完成诸如本文的编写工作。这篇文章就是借助匿名 Google 账号下的 Gemini 编写的。

特别的，关于 Telegram (TG) 的真实风险：很多同志迷信 TG，但这并不值得。TG 注册昂贵、麻烦且极易封号。最重要的是 TG 群组没有端到端加密，服务器端可读取记录。已有证据表明警察会利用爬虫实时保存公开频道内容，且具备快速索引能力。同时杜罗夫 (Durov) 已在法律压力下屈服，表示会向政府提供 IP 和手机号。因此，更好的选择是：XMPP (配合 OMEMO 加密) 与 Matrix。它们支持端到端加密，即使服务器被查、内鬼倒戈，警察拿到的也只是

乱码。Proton 邮件也是更好的加密选择。

加密内容与 VPN

1. **端到端加密**：xmpp 有 omemo 加密，理论上 qq 群也可以使用 oversec 等加密。网络连接大部分都使用 tls 加密。加密的目的就是确保只有发送者和接受者才能获取信息。
2. **VPN 的本质——信任转移**：VPN 的作用是将你原本暴露给 ISP（运营商：电信、移动等）的信息进行包装。VPN 并不是消灭了信息，而是将原本由 ISP 掌握的信息（你访问了哪些 IP、访问了哪些网站）转移给了 VPN 提供商。除非是 Tor（洋葱路由）这种多层跳转技术，否则 VPN 都存在对提供商的信任问题。严禁使用国产“加速器”。
3. **关于 Tor**：虽然 Tor 通过多层跳转解决了单一提供商的信任问题，但逻辑上仍存在三台节点皆为“钓鱼节点”的风险。但在目前的侦查水平下，这属于极低概率事件，不需要过度考虑。

接收者

我们以 xmpp 为例，xmpp 的群聊有两种，公开群（频道）与私密群（群组）。

- **公开群**：内容谁都可以收到。我们要假定警察以一个用户或者服务器的身份实时爬取内容。这里的发言必须默认警察可以看到，提供任何个人线索都要经过信息混淆处理。
- **私密群**：只有群员可以看到，警察无法直接获得。但我们要考虑群员是否安全。技术上有没有被监控（如是否使用了带后门的国产系统，包名上传暴露了非法软件）？政治上嘴巴大不大，或者在面临压力时会不会投降。

具体问题具体分析

上面各部分的内容并不是完全独立的，而是肉眼可见的相互联系的。

1. **现状优先级**：当前中修的重点是国产系统包名检测和海外平台实名关联（如推特绑国内号）。因此，刷机或使用隔离空间是第一优先级。
2. **链路思维**：评估每一个动作：我有多大概率已被针对？是什么级别？我泄露了什么？这些东西有多大概率会到中修手里？有多大概率会被用来针对抓捕我？我已经泄露了什么？这些东西会被保存了多久？
3. **动态防御**：实名平台严格信息隔离，在出事前实时地发布混淆信息等等。

我们要掌控工具，而不是被工具的“安全口号”所麻痹。安全不是一种静态的状态，而是对每一条流出的信息进行动态审查和逻辑包装的过程。

1、2 类与线上监控实操

我们再次审视并总结中修的线上监控逻辑。对于潜在的革命者，其常规监控手段表现为：

- **输入法监测**：对输入特征的实时检测与云端异步保存。
- **墙内行为画像**：记录你在国内平台的各种行为特征并进行持久化存档。
- **系统包名扫描**：对设备安装应用列表（App List）及特定文件特征的扫描与上报。
- **身份穿透**：拥有对你实名身份进行全维度锁定、关联与深度分析的能力。
- **社媒绝对把控**：对国产社交平台拥有完全的读写、分析及舆论操控能力。

而敌人在技术层面的“能力范围”（即具备实现手段，但需投入相应的时间与行政资源）包括：

- **系统级后门**：对国产商业操作系统（Android 改版及华为 HarmonyOS 等）拥有完全的把控与远程控制权。对于跨国巨头产品，这种把控力与其在华商业利益呈正相关。
- **全量网络审计**：对运营商流量的完全把控，包括大规模数据截留、明文解析以及对加密流量的启发式特征分析。
- **硬件协同**：调动各类公共监控设备及利用关联人（如家人、同事）设备进行侧

面侦测的能力。

- **漏洞攻坚**：利用未公开的 0-day 漏洞而非预留后门实施精准渗透的潜在能力。
- 基于以上形势，我们提出如下分级防御要求：

线上信息隔离通用准则

无论哪一类同志，在线上活动中必须严守以下红线：

- **视觉防线**：XMPP 等公开频道严禁使用任何与墙内实名账号相同的昵称、头像。
- **内容防线**：绝对禁止泄露任何实名身份线索。严禁直接发送未经处理的墙内社交平台截图。
- **元数据清洗**：必须开启软件的自动压缩图像功能（用以清除 EXIF 等元数据），或手动进行消磁处理。
- **文本优先**：尽量使用纯文本交流。若文本内容过长，建议使用 Privatebin 或 Send 等具备加密与过期自毁功能的平台传递链接。
- **信任分级**：在私密群组中同样不可掉以轻心。需根据成员表现谨慎判断，做相应的、适度的信息保护放松，而非完全解除武装。

对于 1 类（大众/初级）

移动端防御：对于小米、OPPO 等国产 Android 设备，应安装“元萝卜”并设置自毁密码。必须更换小企鹅输入法（Fcitx5）。

- **网络配置**：使用迷雾通(Mullvad)、Proton VPN、安全节点(推荐配合 Exclave, 此时可以打开国内分流)、nthlink 或 Warp 等。开启应用分流：国产软件直连以降低特征干扰，革命相关软件强制走代理。
- **隐蔽策略**：翻墙工具以及原萝卜以及输入法在安装前必须改包名，其他应用安装在元萝卜内部，以规避系统的黑名单扫描。除非有极高的技术把握，否则浏览器统一使用 Fennec。

- **鸿蒙设备**：华为设备由于系统底层权限收得极紧，建议使用“桌易通”执行上述逻辑。

iOS 设备 (补全)：iOS 由于其系统的封闭性，虽然难以安装“元萝卜”类工具，但其自带的应用沙盒具有天然的隔离作用。

- **外区 ID**：为了安装必要的应用，会需要一个外区 Apple ID，如果没有，可以使用共享的，但是注意共享 ID 只能登录 Apple Store，否则可能被远程锁机。
- **网络配置**：迷雾通在 iOS 上表现稳定，亦可使用 Sing-box 配合自建或可靠节点。Sing-box 相比传统的某火箭更具隐蔽性且协议支持更新。
- **输入法**：严禁使用国产输入法或 iOS 自带输入法的预测功能。建议使用系统自带输入法并关闭“云同步”和“个性化改进”，或在不联网的情况下使用开源输入法。
- **XMPP 客户端**：iOS 端首选 Monal。它对 OMEMO 加密支持良好，且界面符合现代逻辑，是目前 iOS 端最可靠的通讯工具。
- **策略**：若遇喝茶，由于 iOS 无法快速自毁，应提前开启“多次输错密码抹除数据”功能。遭遇盘问时，声称外区 ID 是为了“下载游戏”或“学习外语”。若能力不足以驾驭 iOS 复杂的外区设置，建议转移至桌面端操作。

桌面端防御 (Windows)：更换小狼毫 (Rime) 输入法。利用 Sandboxie-Plus (沙盒) 隔离安装所有国产软件，整体思路参考 Android 端，严禁国产软件直接读取到革命软件的储存。

若遇喝茶元萝卜自毁，克隆国产软件声称用于多开，vpn 卸载，若遭盘问说是看世界。

对于 2 类 (活跃/中级)

涉及革命工作的移动端必须刷入自由系统 (如 LineageOS 等)。

- **软件准则**：自由系统内除浏览器访问外，除非你清楚潜在后果，严禁使用任何非开源内容。

- **物理与逻辑隔离**：强烈建议采取“双机隔离”；若条件受限必须一机两用，必须使用工作资料（Work Profile）进行底层隔离。
- **流量纯净化**：墙内生活内容坚决不走 VPN。革命用途必须开启 VPN 全局代理，并配置防火墙屏蔽一切绕过代理的连接。

特别的，对于匿名宣传：墙内匿名账户的宣传活动必须在独立的工作空间内进行，流量全程走代理。通常建议是为了洗白流量，你会需要第三台手机，走革命机的共享 vpn 的热点，然后加上该手机的一个海外华人回国 vpn 以洗白流量。（这主要是因为系统通常不提供链式 Tun）

若遇喝茶清空革命相关数据，国产软件工作空间声称用于隐私隔离，外面浏览器可以清空之后放点什么外国普通社交网站。

线下威胁与 3 类（核心/高级）

此阶段必须实行严格的双机物理隔离，革命专用设备需时刻处于“随时销毁”状态。

- **设备选型**：建议购买 Google Pixel 并刷入 GrapheneOS（石墨烯系统）。
- **网络链路**：可使用高匿名自建节点。亦可采取“Tor（洋葱路由）”或多安全梯子链式串联的方案。
- **桌面环境**：革命环境应安装在 U 盘或移动硬盘内的 GNU/Linux 系统中（如 Tails）。设备内置硬盘则安装普通的 Windows 系统并存放常规资料，确保在物理遭遇战中维持“正常群众”表象。

出了事怎么办——不侥幸，不过激

唯物主义者应当直面风险。所谓的“安全”从来不是绝对的静止，而是一种动态的斗争。当危机发生，我们的最高准则是：保护组织机密，最小化个人损失，保留革命火种。

不侥幸：切断关联与身份重启

“不侥幸”是指一旦察觉到实名身份与革命身份可能已经产生了强关联（即暴露），必须立即采取断然措施，决不能抱有“可能警察还没查到我”的幻觉。

- **瞬间切断**：一旦确认暴露，立即退出所有敏感群组，注销或无限期弃用该账号。在物理层面，清理该账号在所有设备上的残留数据。
- **公开身份的重启**：当旧的公开革命身份失效，建立新身份时必须进行“基因突变”。
- **逻辑断裂**：新身份绝对严禁提及旧身份的任何信息，严禁使用相似的昵称、头像或关注列表，避免出现相似的语癖。
- **时空隔离**：新身份应在全新的安全链路（新 VPN 节点、新虚拟机、新匿名邮箱）下注册。
- **墙内转移**：若实名身份在墙内被针对（如喝茶、封号），不要试图在墙内“转生”继续抗争，这等同于向网警递交连续的追踪样本。应迅速转入沉默状态，将斗争重心彻底转移至安全的加密空间，等待风波平息。

不过激：保存实力与技术自救

“不过激”是指一切以革命长远利益为重。安全防护是为了革命，而不是为了自我恐吓。

- **资产保全**：很多同志财力有限，设备是重要的生产工具。如果仅仅是因某些轻微关联（如被平台封号）而并未涉及实名调查，直接物理销毁手机或硬盘是极大的浪费，也是一种逃避主义。
- **技术冗余的价值**：我们学习“元萝卜”自毁、Sandboxie 隔离、工作资料分区，目的就是为了在“出事”时，只需轻轻点击销毁按钮或格式化特定分区，就能保住物理设备和生活数据。
- **止损逻辑**：如果警察只是例行询问，并没有掌握核心证据，此时应表现得像个“因为好奇而翻墙”的普通群众，而不是一副视死如归的架势。过度的对抗反应

反而会招致敌人的深度挖掘。

邓小平式的“战略隐忍”

值得一提，在面临不可抗力时，我们应当学习某些政治流氓的生存哲学。修正主义者邓小平当年的“永不翻案”承诺，虽然在政治信誉上极度卑劣，但在唯物主义的视角下，这确实成了他保存政治寿命、等待时机东山再起的资本。

- **原则性退却**：在敌强我弱的极端审讯或压迫下，口头的“保证”或表面的“顺从”是一种战略欺敌。
- **核心底线**：这种“隐忍”的前提是绝对不供出组织成员、不交出核心密钥、不破坏既有防线。只要核心秘密不丢失，你个人的政治生命和革命能力就能在黑暗中延续。

搞安全不是为了做烈士，而是为了做能够长期战斗的革命者。只要火种还在，东山再起便不是一句空话。

在集体生活中如何正确健康地处理同志之间的关系

罐子

在毛主席逝世之后，以邓小平为首的走资派集团篡夺了党的领导权，篡改了通往共产主义的路线，摧毁了工人阶级的国家机器，把无产阶级专政变成了官僚垄断资产阶级。从此，中国工人阶级不再是国家的主人，而是沦为被剥削、被压制的对象；毛主席领导的无产阶级专政下继续革命的道路被抛弃，工人群众失去了组织并表达自身权益、镇压资产阶级的权力。正是在这样的历史条件下，融工才成为必要的一环。

一、一切行动听指挥

个人服从组织，个人利益服从集体利益，这是处理同志关系的根本原则。在集体生活中，个人习惯可以包容，但组织纪律绝不能妥协；生活习惯可以协商，但组织决定必须服从。当个人习惯与组织需要发生冲突时，个人习惯必须服从组织需要，这是无产阶级组织原则的基本要求，也是区分灵活与松散的根本标准。必须讲清楚一个容易被误解的问题：服从组织决定，不等于放弃个人判断。如果某个同志认为组织决定有问题，他有权在组织内部提出自己的意见，向组织反映自己的看法。这是每个同志的权利，也是组织健康运转的必要条件。马克思主义从来不主张盲从，列宁本人就是在多次党内争论中坚持自己的判断，最终通过实践证明了是非对错。

正确健康地处理同志之间的关系，必须同时守住两条：一是个人服从组织，二是有意见当面提。前者保证行动统一，后者保证组织不僵化。行动不统一，组织是散的；意见不当面提、背后说，组织是死的。在行动上，个人必须服从组织；在讨论中，个人有权提出不同意见。行动统一不等于思想一律，允许讨论不等于允许分裂。明白了这个分寸，同志之间的关系才不会在盲目服从和自由散漫两个极端之间

摇摆。在融工实践中，有的同志会面临个人情感与组织需要之间的矛盾，比如想回家看父母。如何处理这类事情，关键在于能否分清主次矛盾。思乡与组织需要构成了一对矛盾——同志或自觉或自发都能意识到这两方面，但做出什么样的抉择，不取决于“知不知道”有矛盾，而取决于能否在具体情境中正确地分清主次、把握主要矛盾。在日常融工阶段，同志想父母了，可以向组织提出申请，组织根据融工需要作出安排。在不影响集体融工节奏的前提下，可以协商处理。原则上有事好商量，既不简单否定个人情感，也不让个人情感影响组织工作。

但在特殊时期，比如罢工准备工作或罢工斗争期间、关键时间节点上、同志们都在判断现在还不能离开的时候，罢工之前可以讨论，罢工之中或马上罢工时必须服从。讨论阶段，任何意见都可以提；但一旦集体做出决定、进入行动阶段，个人意志就必须服从于组织部署，必须暂时搁置个人的想法和情感。此时有更重要的事情——为无产阶级的利益而斗争。个人暂时搁置自己的情感和需要，不是因为组织不讲人情，而是因为此时个人的选择将直接影响整个斗争力量的对比。如果在此时离开，就是对集体利益的直接损害。特殊和关键的时期也是考验每位同志自身觉悟的试金石。对组织来说，考验的是能否在关键时刻坚持原则、毫不动摇；对需要请假的同志来说，不只是考虑自己的情感，更要判断自己所处的矛盾性质——是否存在个人需要与阶级利益发生冲突的情况，是否需要把阶级利益放在前面。此时，个人的悲欢离合，必须让位于阶级利益，不为个人情感所动摇，也不为个人需要而撤退。

认识不到这一点，就会把特殊时期的需要当作平常时期的诉求来提；认识到了，就会明白：此时个人需要，不是组织不通融，而是斗争规律不允许离开。不是组织不近人情，而是此时所处的矛盾性质已经不允许把个人需要放在第一位。能否认识到这种矛盾性质的特殊性，是衡量每一位同志是否真正理解组织生活原则的重要标准。一名成熟的无产阶级战士，不是没有情感或个人需要的人，而是在关键时刻能够判断出：此时此刻，自己必须服从集体。

二、倡导勤俭节约，反对铺张浪费

适度满足个人需要，反对贪图享乐

有些资产阶级或小资产阶级出身的同志，因长期受旧的个人生活环境的习气影响，习惯于铺张浪费、追求享受，或以个人为中心，缺乏集体主义观念。这些本质上是在旧的个人生活环境中形成的思想意识遗留。而有的同志习惯于节俭度日，对浪费和过度消费并不认同。作为自我成长的一部分，集体生活的同志要学会处理这种非对抗性差异和矛盾，以协商约定、互相理解为原则。在集体生活中，要逐步克服这些在旧的个人生活环境中留下的不健康习惯。这些习惯如果不加以克服，就会在日常相处中不断制造摩擦，影响集体团结。不乱花钱，不只是钱的问题，更是一个自觉改造的标志，表明自己愿意用无产阶级的方式去生活，而不是把过去的生活方式原封不动地搬进集体里来。生活方式的改造是一个长期的过程，不是一天两天就能完成的，也不是开一两次会就能解决的，而是需要在长期相处中，在同志们的监督下逐步去克服。

经济条件好的同志，主动多承担一些公共开支，这是进步的表现——愿意在物质上帮助同志，愿意在集体生活中多付出。但不应仅仅因此就被吹捧为“觉悟更高”或“更进步”。进步的标准不是谁出钱多，而是谁能够更自觉地服从组织纪律，更积极地参与组织活动，更努力地改造自己的旧习惯。经济上的额外付出，不能换取政治上的额外权力。不能因为请客多、出钱多，就获得更多的决策权。在组织内，每个人在政治上是平等的，无论经济条件如何，都不应因经济上的额外付出而影响这一点。经济条件好的同志多承担一些，是可以接受的，但不能成为固定规则——不能规定“有钱的就必须多出”。出钱少的同志也不应有自卑感。集体生活的原则是平等，不是按经济能力分配责任。愿意多出，值得肯定；多出的部分，是对同志关系的主动投入。经济困难的同志的热心和对集体的付出，不是用钱来衡量的，而是看这个人是否愿意承担自己应尽的责任，是否关心其他同志的感受。经济困难的同志少出钱，可以通过多做家务、主动关心同志、积极参与集体劳动来维护同志关系——这是实实在在通过劳动创造人生价值的付出。

经济条件好的同志多出钱，如果这笔钱来自家庭供养或非劳动所得，那它和前者在性质上是不同的——它不是通过自身劳动换来的，而是家庭带来的帮助。它在结果上可能缓解了集体的经济压力，但不能因此就认为多出钱的人更热心。衡量一个同志对集体关系的维护，要看他在力所能及的范围内是否尽力参与，而不仅仅是看金钱的投入。最重要的是投入时间、精力，负起自己的责任。经济上的差异，决不能成为影响同志关系的因素。

以房租、水费等经济问题的处理为例，应在不破坏同志关系的前提下，找到双方都能接受的负担方式。不要搞平均主义，也不搞道德绑架。基本原则是按人头平分——交多少钱、怎么承担这部分花销，要事先约定清楚，不事后争论。房费平分要公平，也要结合实际情况灵活调整，不能死板到让经济困难的同志承担，也不能死板到任由其他有钱的同志乱浪费。针对因个人习惯（如洗澡时间过长、空调高频运转等）导致的非理性水电消耗，明显超出合理范围的部分应由使用者本人全额承担。这种“基础平分、超额自负”的模式，既保障了均摊的整体公平，也能促使每个人对自身的消费行为切实负责。要处理好这些差异，就要温和、及时、明确地表达自己的难处，而不是压抑到情绪爆发。我们应调整自己的习惯来适应集体生活，而不是要求集体适应自己过去的习惯生活。习惯问题不能回避，不能一直憋在心里发酵。问题一旦出现，就要及时沟通，而不是等它积累成情绪。如果不去沟通，关系就会慢慢变僵，等到情绪爆发时再去沟通，实际上就变成了对抗。要温和表达，不要发火指责，明确说出自己的实际困难，而不是让对方去猜测。沟通的目的不是证明谁对谁错，而是在互相理解彼此的难处后，找到一种共同接受的方式，继续相处下去。

在集体生活中，过去阶级差距导致的生活习惯差异，不仅仅体现在作息、卫生和消费观念上，也最直观地体现在日常饮食上。要搞清楚什么是大吃大喝，什么是正常的饮食改善。搞清楚这条界限，就能避免滑向浪费，也能避免滑向禁欲主义、过苦行僧般的生活。这条界限可以表述为：是否脱离劳动需要。对于从事劳动的工人来说，身体是劳动的工具，食物是维持这个工具正常运转的燃料。工人从事劳动，

每天消耗大量的能量，身体需要脂肪、碳水化合物、蛋白质等营养物质来维持肌肉的自我修复。随着生产力的发展，在物质丰富的条件下，改善生活本身是值得追求的目标。为了改善生活而进行的消费，只要不奢侈、不浪费，就符合无产阶级的生活方式。像猪肉、鸡肉、鸭肉这些肉类，在今天的社会已不是山珍海味，普通工人大多也能吃得起，那么吃这些便不是享受，而是补充。在重复劳动或重体力劳动的时间段里适当食用肉类——吃饱吃好不是享受，是劳动力在劳动中的必要投入。身体有了力气才能干活，身体营养不足，什么都谈不上。

判断什么是大吃大喝，不能从抽象的道德标准出发，也不能从主观感受出发，要从事实出发，从人的身体需要出发，从劳动消耗出发。身体是否需要，才是区分正常消费和大吃大喝的根本界限。资产阶级的生活方式，从来不是以身体需要为尺度，而是为了展示身份和虚荣。在身体需求范围内，一瓶水就能解渴，但资产阶级偏要喝十几块钱的冰川水；一顿饭能吃饱，却偏要吃鹅肝、和牛、鱼子酱——他们的目的并不单是为了满足饥饿，而是为了显示财富。在资产阶级社会里，事物不再是事物本身，而代表着一种身份，吃什么不重要，重要的是这顿饭值多少钱。资产阶级消费，本质上吃的不是食物、花的不是钱，而是身份与标签。所以在集体生活中判断一个人是否受到资产阶级生活方式侵蚀，最重要的是看他为什么吃、是否浪费，如果吃肉是为了炫耀虚荣，甚至点了不吃，这就是资产阶级的消费逻辑。明白这一点，就不需要用苦行僧的标准要求自己，也不用担心改善伙食就是堕落。体力活干重了，吃些好的是应当的，也是必须的。请同志吃饭时，基本原则是实行 AA 制，自己吃自己的，自己付自己的。不请客，也不被请；不产生经济往来，也不造成人情负担。同志之间的关系，不靠资产阶级式的那种互相请客吃饭来维持，也不用它来展现地位。吃饭就是吃饭，不讲究排场，不铺张浪费。吃盒饭也行，在哪里吃都一样——不要为了显得热情就多点菜，也不要为了面子故意选贵的菜，不要增加不必要的开支。

三、在原则问题上划清界限，在非原则问题上求同存异

处理同志之间的关系，要学会把握原则与灵活的辩证统一。主要矛盾是融工任务本身——要把工人组织起来、提高工人觉悟。在这一方向上，必须保持原则：纪律要遵守，组织决定要服从。次要矛盾是日常生活中不可避免的摩擦，比如过去阶级差距所影响的作息时间、消费习惯等。这些事情要用灵活来处理——不是每一件小事都要用原则去衡量、用纪律去约束。把小事当大事抓，会把同志们的精力消耗在不必要的地方；把大事当小事抓，则会削弱集体的战斗力。要分清主次，该紧的时候紧，该松的时候松。在原则问题上不能让步，必须划清界限、促成统一。原则性的问题涉及阶级立场、组织纪律、斗争方向，是根本性的、不可妥协的。在这些问题上含糊不清、模棱两可，就会模糊是非界限、削弱集体战斗力。在非原则问题上，则应当求同存异、互相尊重。在非原则性的生活小事上，应当学会互相包容，互相理解彼此的差异。包容差异是为了保持团结，克服坏习惯是为了更好地推行革命工作。两者并不矛盾。

但灵活处理问题，不等于无条件的迁就。包容的前提是对方也在努力改变；迁就的前提是被改变者也在付出。当一方只是享受包容、却不愿意做出改变时，原本的灵活包容就会变成纵容。这时候就必须明确指出问题，而不是继续用灵活来回避矛盾。这种转化不是教条的，需要根据具体情况来判断。判断标准是：是否会影响到集体生活、是否让其他同志产生意见、是否损害并阻碍了融工的推进。从非原则问题向原则问题的转化，要以长期性和反复性为判断依据。如果一个习惯只是偶尔出现，可以包容；但如果是不好的习惯，长期存在、反复出现，甚至影响到了其他同志的正常生活，那就从一个可以灵活处理的问题，变成了需要用原则来约束的问题。抓住主要矛盾是处理一切关系的基本方法。拿合租的经济问题来说，主要方面是大家能够在融工的过程中逐步改造自己、发动群众。至于电费怎样分配，是次要方面，不影响大局，只要基本约定清楚，不必在这件事情上反复计较。如果把次要方面当成主要方面来抓，就会出现这样的情况：两个人为了十几块的电费反复争论，消耗了大量的时间和情绪，影响了共同劳动的状态，影响了革命任务的推进，

反而是在制造问题。要抓主要方面，把握住主要方面，次要方面就可以在实践中逐步调节。合租经济问题是非对抗性矛盾，用协商的方式处理就好。处理这类矛盾，灵活比死板重要、事先约定比事后追究重要，应当做到互相理解。如果把处理对抗性矛盾的方式拿来处理非对抗性矛盾，那就不用错了方法，把同志变成了对立面。

四、有问题当面指出，不积压情绪，不背后议论

集体生活中同志之间的互相批评是非常必要的。批评的目的是帮助对方成长，而不是抓辫子、扣帽子、打倒同志、让自己有优越感。对同志的问题，必须当面指出，不积压情绪，不背后议论。敢于当面批评是对同志的尊重——批评的目的不是翻脸，而是帮助。不说不是宽容，是放弃；不指出不是大度，是不负责任。真正的同志关系，经得起当面的批评，经不起背后的议论。非对抗性矛盾如果不及时处理，就会发展成对抗性矛盾；小错如果不及时纠正，就会酿成大错。批评与自我批评必须结合起来——既敢于指出别人的问题，也敢于面对自己的问题。团结不是一团和气，真正的团结是在批评与自我批评中不断巩固的。一团和气不批评、不敢说话，只会导致是非模糊、纪律松懈。批评的方式要因时、因人、因事而异。不是所有人都能用同一种方式接受批评：有的人需要直接指出问题才能意识到，有的人则需要温和的提醒才能接受。用对方能接受的方式去批评，批评才能起到作用。对于原则性问题，可以明确指出，不模糊、不含糊；对于非原则的生活习惯，可以温和提醒，不较真、不上纲。既不要无原则地妥协，也不要无休止地批判，而是根据具体对象找到最合适的处理方式。处理这类矛盾的基本方法是：温和、及时、明确地表达自己的难处，而不是压抑到情绪爆发。问题一旦出现，就要及时沟通，而不是等它积累成情绪。如果不去沟通，关系就会慢慢变僵，等到情绪爆发时再去沟通，实际上就变成了对抗。要温和表达，不要发火指责，明确说出自己的实际困难，而不是让对方去猜测。沟通的目的不是证明谁对谁错，而是在互相理解彼此的难处后，找到一种共同接受的方式，继续相处下去。把握好这个辩证关系，同志之间的关系才能健康长久地维持下去。只要在融工这个大方向上一致，有些不影响集体生活的差异

就不一定急着消除，而要在一致的目标下互相协调，融工的集体才能持续运转。

五、在革命斗争中巩固和检验同志关系

正确健康地处理同志之间的关系，其原则和根基是：敢于为同志争取权益，敢于帮同志指出他们的问题，敢于在敌人面前保护同志，敢于为同志的权益毫不含糊地站出来斗争。做不到这几点，关系就是脆弱的、表面的、经不起考验的。同志之间的信任、情谊与团结，是在与敌人的斗争、与自身旧习惯旧思想的斗争、与集体生活中暴露的不良倾向进行毫不调和的斗争中建立起来的。敢于指出同志的问题，敢于接受同志的批评，敢于在大是大非面前不含糊——这才是信任的基石。同志之间的关系不是在饭桌上建立的，也不是在客套中维持的。如果一团和气，在原则问题上不敢开口，那只会导致是非模糊、纪律松懈。敢于指出同志的问题，敢于接受同志的批评，敢于在大是大非面前不含糊，这才是信任的基石。

在集体生活中，必须守住几条不可动摇的底线原则：

- 第一，一切行动听指挥——个人必须服从组织，个人利益必须服从集体利益。这是根本原则，是处理一切关系的最高准则。
- 第二，同志受到不公正对待、被欺压时，必须明确表态、站在一起。不因个人得失而观望，不因风险大小而退让。在阶级斗争中，在敌人面前，中立就是站在敌人那边；在同志受难时沉默，就是对同志的不负责。敢于站出来，既是对同志的保护，也是对自己软弱性的克服。经得起考验的信任，是在这种时候建立的。
- 第三，在原则问题上不含糊、不让步，不取决于关系远近，不取决于个人情绪。关系再近，该批评时不开口，就是纵容；风险再大，该站出来时不行动，就是退缩。原则一旦松动，同志关系就只是表面上的互相客气。信任不仅仅是靠日常相处维持的，更是在这些原则的基础上建立的。能扛事、敢批评、愿保护、敢斗争，关系才是经得起考验的；做不到这些，平时再客气，也只是表面的熟悉，不是同志关系。维护关系的核心，不仅是热情，更重要的是担当与责任。

正确健康地处理同志之间的关系，是融工和阶级斗争能力的重要组成部分。革命者自身的改造不是在斗争之外单独完成的，而是在集体生活过程中完成的。集体生活本身就是改造的场所，同志之间的关系处理本身就是阶级斗争能力的一部分。如果连身边同志都无法友好地相处，就更谈不上到工人中去发动群众了。同志之间相处的问题，在本质上与工人相处遇到的问题是一样的，都要学会去理解对方的处境和困难，尊重对方不影响集体生活的习惯和想法，在对立中把握统一，在差异中寻找同一。如果在集体生活中处理不好同志关系，即使到工人中去，也会遇到同样的问题——不懂得怎么开口，不懂得怎么表达自己的难处，不懂得如何处理矛盾、解决问题、维持关系，最后等到情绪爆发时，关系就容易破裂。融工不是只在工厂里才算。在集体生活中学会处理差异、学会沟通，本身就是融工的一部分。如果连一起生活的同志之间的矛盾都处理不好，不懂得体贴、关心同志的感受，到工人中去面对更复杂的利益关系、更深的阶级差异时，就更难站稳脚跟。处理好同志之间的关系，是融工中非常重要的一部分。既要重视融工任务这个主要方面，也要在具体的生活细节中把握好原则性与灵活性的辩证统一，分得清主次，守得住底线，在非原则问题上互相体谅，在原则性问题上态度鲜明，在批评方式上注意分寸，在组织纪律上毫不含糊。既不要因为怕伤感情而回避斗争，也不要因为坚持原则而把日常琐事搞成无限上纲。以融工大局为重，以改造自身为目的，在集体生活中磨掉旧阶级留下的习气，才能真正成长为无产阶级的战士。

何为文革？(一)

枫丹白露

伴随着以邓小平为代表的资本主义复辟势力在中国共产党内的得势，否定文革的浪潮在中国社会亦卷土重来。曾任中宣部部长、后在文化大革命初期被打倒的“彭、罗、陆、杨反党集团”之一的陆定一，抱着对无产阶级刻骨铭心的仇恨，对时任中宣部部长的胡耀邦提出了一个愚蠢的意见。陆定一说，今后不要再提文化大革命，理由则是文化大革命并非真正意义上的文化革命，而是一场大的政治斗争，是党犯的一个大的政治错误，与文化革命没有本质联系。胡耀邦当然认可陆定一意见中对文革的否定态度，但他毕竟不像陆定一那般愚蠢。文化大革命，作为一场在中国这样的大国发生的全国性政治运动，维持了十年之久，无论是失败或成功，被肯定或被否定，它都早已将自己深深刻入了这个国家乃至整个世界的头骨之上，以至于任何学者在研究上世纪后期的国际史时都不能忽视它。因此，不提文革显然是不可能的，因而胡耀邦没有立马答应，在他就任中共中央委员会总书记后，又想出一个折中的办法，即打引号。他于 1980 年 7 月 10 日至 17 日的全国宣传工作会议上说：“陆定一同志不赞成提‘文化大革命’，那就打个引号吧。”从此，中国的各种报刊和文件上，凡提到文化大革命之处，必打上引号，以示对其革命性的彻底否定。几十年来，文化大革命就以这样的面目视于公众。

文化大革命的引号，邓小平提出的“宜粗不宜细”的原则，官方出版物上极混乱而又模糊粗陋的讲法，这一切只是体现了资产阶级反动派对光辉伟大的无产阶级文化大革命的极端恐惧与仇视。他们利用自己所掌握的国家宣传机器，大肆吹捧“改革开放”的“奇光异彩”，却对“改革开放”前的这一段历史讳莫如深，即使偶尔提到也要加以攻击诽谤，这是他们死不悔改的阶级本性所决定的。但是，无论出于怎样的立场而对于这样一场运动有着怎样的评价，“改革开放”以后的中国毕竟还是中国，它紧随文革之后，因而也就根本不可能忽视文革对它的影响。像邓小平一般要求人们刻意不去详尽研究文革，那无疑是割裂历史的愚蠢做法。毛主席教导

我们：“我们是马克思主义的历史主义者，我们不应当割断历史。”因此，无论对着文革的评价因立场而有着怎样的不同，出于研究当今中国社会问题的需要，就不可能不去对文革进行一番研究。而在几十年来在中国占据统治地位的官僚垄断资产阶级的长期影响之下，人们对文革的认识又极其混乱，即使是在马列毛主义内部同样充斥着各种对立的观点，所以，研究文革在今天就显得尤为重要了。而要研究文革，首先就必须弄清楚什么是文革。

文革，全称无产阶级文化大革命，公认为正式爆发于一九六六年五月十六日《中国共产党中央委员会通知》发布之后。在当时还存在着种种不同的提法，诸如“社会主义文化革命”“无产阶级文化革命”，只是在稍后的一段时间内才统一为无产阶级文化大革命。这是因为，新中国成立以后便不断在文化领域进行无产阶级性质的文化革命，而我们今天所认识的文革起初的意义便是这样的文化革命，可是在其后的实践中，文化大革命被赋予了比它的名称所要深厚得多的内涵，不再只是一场文化革命，而演变成了全国范围的政治运动，但这绝不意味着它如陆定一所说的一样，与文化革命并无本质联系，这是陆定一荒诞无稽的糊涂话。文化大革命从文化革命始，便不可能与文化革命割裂开来，否认文化大革命中的文化革命，其不过是想通过否定无产阶级文化、否定社会主义文化，进而达到肯定资产阶级文化、肯定资本主义文化的罪恶目的。

要真正理解文革的内涵，便必须了解它的指导思想：在无产阶级专政下继续革命的理论。这一理论是由毛主席创立的，是对马克思主义的不断革命论的发展。在苏共二十大以后，苏联发生资本主义复辟，中国国内的阶级敌人兴风作浪，妄图效仿赫鲁晓夫，使中国步苏联之后尘，在这样的形势下，毛主席高瞻远瞩，运用对立统一规律来观察社会主义社会，正确认识了社会主义时期的阶级规律，创立了在无产阶级专政下继续革命的光辉理论，在国际共产主义运动史上首次明确提出了防止资本主义复辟的问题，它包含如下六个基本要点：

一、必须用马克思列宁主义的对立统一的规律来观察社会主义社会。毛泽东同志指出：“对立统一规律是宇宙的根本规律。”“矛盾是普遍存在的”，“事物内部

的这种矛盾性是事物发展的根本原因”。在社会主义社会中，“有两类社会矛盾，这就是敌我之间的矛盾和人民内部的矛盾。”“敌我之间的矛盾是对抗性的矛盾。人民内部的矛盾，在劳动人民之间说来，是非对抗性的。”毛泽东同志告诉我们：必须“划分敌我和人民内部两类矛盾的界线”，“正确处理人民内部矛盾”，才能使无产阶级专政日益巩固和加强，使社会主义制度日益发展。

二、“社会主义社会是一个相当长的历史阶段。在社会主义这个历史阶段中，还存在着阶级、阶级矛盾和阶级斗争，存在着社会主义同资本主义两条道路的斗争，存在着资本主义复辟的危险性。”在生产资料所有制的社会主义改造基本完成以后，“阶级斗争并没有结束。无产阶级和资产阶级之间的阶级斗争，各派政治力量之间的阶级斗争，无产阶级和资产阶级之间在意识形态方面的阶级斗争，还是长时期的，曲折的，有时甚至是很激烈的。”为了防止资本主义复辟，为了防止“和平演变”，必须把政治战线和思想战线上的社会主义革命进行到底。

三、无产阶级专政下的阶级斗争，在本质上，依然是政权问题，就是资产阶级要推翻无产阶级专政，无产阶级则要大力巩固无产阶级专政。无产阶级必须在上层建筑其中包括各个文化领域中对资产阶级实行全面的专政。“我们对他们的关系绝对不是什么平等的关系，而是一个阶级压迫另一个阶级的关系，即无产阶级对资产阶级实行独裁或专政的关系，而不能是什么别的关系，例如所谓平等关系、被剥削阶级同剥削阶级的和平共处关系、仁义道德关系等等。”

四、社会上两个阶级、两条道路的斗争，必然会反映到党内来。党内一小撮走资本主义道路的当权派，就是资产阶级在党内的代表人物。他们“是一批反革命的修正主义分子，一旦时机成熟，他们就会要夺取政权，由无产阶级专政变为资产阶级专政”。我们要巩固无产阶级专政，就必须充分注意识破“睡在我们的身旁”的“赫鲁晓夫那样的人物”，充分揭露他们，批判他们，整倒他们，使他们不能翻天，把那些被他们篡夺了的权力坚决夺回到无产阶级手中。

五、无产阶级专政下继续进行革命，最重要的，是要开展无产阶级文化大革命。“无产阶级文化大革命，只能是群众自己解放自己”。“要让群众在这个大革命运动

中，自己教育自己”。就是说，这个无产阶级文化大革命，运用无产阶级专政下的大民主的方法，自下而上地放手发动群众，同时，实行无产阶级革命派的大联合，实行革命群众、人民解放军和革命干部的革命三结合。

六、无产阶级文化大革命在思想领域中的根本纲领是“斗私，批修”。“无产阶级要按照自己的世界观改造世界，资产阶级也要按照自己的世界观改造世界。”因此，无产阶级文化大革命是触及人们灵魂的大革命，是要解决人们的世界观问题。要在政治上、思想上、理论上批判修正主义，用无产阶级的思想去战胜资产阶级利己主义和一切非无产阶级思想，改革教育，改革文艺，改革一切不适应于社会主义经济基础的上层建筑，挖掉修正主义的根子。

由此我们已大概可以知道，毛主席是出于防止资本主义复辟、反修防修的目的而预备掀起一场运动，运动的任务就是“斗垮走资本主义的当权派，批判资产阶级的反动学术‘权威’，批判资产阶级和一切剥削阶级的意识形态，改革教育，改革文艺，改革一切不适应社会主义经济基础的上层建筑，以利于巩固和发展社会主义制度。”（《中国共产党中央委员会关于无产阶级文化大革命的决定》）。但是国内国际都没有可供借鉴的经验，一切要从头开始搞，因此具体如何进行，还要根据实践的深入来探索。

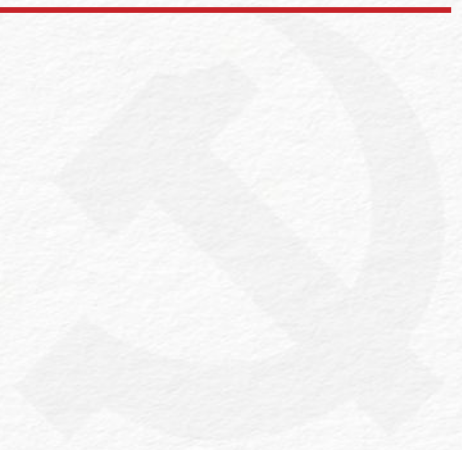
不直接受党领导、而间接受党领导的群众组织在运动中出现，它被中央文革发现后推广到全国，遂在全国掀起了广泛的群众运动，《文革史简明教程》认为：“在暴力革命时期，资产阶级代理人是可以通过党内斗争压制的，资产阶级作风是可以通过整风压制的；然而，在社会主义时期，由于党代表无产阶级掌握了政权、控制了生产资料的使用权和产品的分配权，党内资产阶级的力量增长了许多，官僚主义作风更加猖獗，在无外部帮助的情况下，已经无法通过单一的党内斗争（党内斗争中可以有群众性运动，和群众运动的区别在于是‘逼迫党委闹革命’还是‘踢开党委闹革命’）压制住，因此 1966 年前的斗争无法阻止资产阶级的反动路线在大部分地方党委占据统治地位。因此要补充党的革命性、揭露与压制党的阴暗面，必须从党外，也就是借助群众的力量。”实际上，即使是在暴力革命时期，单纯通过党内

斗争手段也难以彻底压制资产阶级代理人，通过整风也并不能彻底压制资产阶级作风，左右倾机会主义路线在暴力革命时期的一次次反扑，资产阶级作风的一次次重现正是明证。但在当时，党内资产阶级并不是资产阶级的主要力量，主要矛盾还是与党外反动派之间的矛盾，应当将主要精力放在与党外的反动派的斗争上，所以在这一时期并不可能借助群众运动来揪党内的资产阶级代理人，而并不像《文革史简明教程》所说的，是由于党内斗争和整风手段可以压制资产阶级代理人和资产阶级作风，才没有群众运动。到了社会主义时期，党内资产阶级成为了资产阶级的主要力量，在党内，无产阶级与资产阶级的矛盾通过无产阶级革命派与资产阶级在党内的代理人之间的矛盾体现出来，这时候社会的主要矛盾仍然是无产阶级与资产阶级之间的矛盾，而资产阶级的主要力量既然到了党内，那么也就有必要同时也有可能将主要精力放在对付党内资产阶级身上，群众组织和群众运动便应运而生了。

这并不是资产阶级右派鼓吹的所谓的“奉旨造反”，这是建国后十七年长期积攒的社会矛盾的必然结果，只不过群众组织被此时的中央文革认为是运动的最好方式，“群众自己解放自己”，而群众在受到中央文革的鼓舞之后，便纷纷成立自己的组织，在运动中坚持大方向，这与他们自身批判执行资反路线的党委的诉求是一致的，而不是对中央的盲目跟从。

随着阶级斗争形势的变化，运动部分任务的完成，旧秩序被打破，建立新秩序成为迫切需要，因此中共九大以后，群众组织走向解散，党的领导被强化，这标志着运动第一阶段的结束。在这里有必要解释一下，允许群众“踢开党委闹革命”是为了解决资产阶级反动路线占统治地位的问题，因而要求将阻碍继续革命的那些“党”的纪律打破，这里的“党”实际上指的是资产阶级的党，对这样的党的扬弃恰恰是无产阶级党性、无产阶级纪律性的体现，实际在运动的过程中，绝大多数造反派也都坚持中央文革的大方向，而不像资产阶级右派所说的文革是无秩序的混乱状态，但群众组织有它自身的局限性在，自发性派性问题无法解决，这是非党的一面，需要强有力的无产阶级革命政党的领导来克服，因而在任务完成之后，群众组织便迅速解散了，取而代之的是稳固秩序的确立，是与旧秩序完全不同的由无产阶级革命

政党领导的新秩序。



本刊后记

1. 7762e0c3

又放鸽子了，但是我们还是赶出来的，大概八月底下一刊，非常抱歉。

我们要向每一位参与本期工作的同志致以最诚挚的谢意。其名单如下

- 作者名单已置于各篇文章标题之下。
- 参与编辑工作的同志有：
 - — 枫丹白露
 - — 桂魄
 - — 热风
 - — 不吃鱼
 - — 烛火
 - — 二万行程
 - — consine
 - — 昭政
- 参与美工工作的同志有：
 - — 织工（感谢其承担了封面的绘制）
- 参与排版工作的同志有：
 - — 7762e0c3

对于由于客观原因未提供笔名的同志，我们依然沿用了此前约定的做法，即使用其提供的特定字符串，或者是在编辑部内部昵称经过 SHA-1 算法处理后的前 8 位哈希值作为代替。这是为了在确保安全的前提下，如实记录下每一位同志的劳动成果。

再次向大家表示衷心的感谢！

期待你通过邮箱，Zlibrary 评论区，或者来 xmpp 向我们提供宝贵的意见与观点。你不用非常担心安全问题，我这次把安全手册拿上来的目的，除了水一篇文

章以外，另外的目的是希望给大家带来一些安全上的理性认识。

致歉 & 致谢

在革命风暴日益激烈的今天，我们的报纸的出版，是我们对中修反动统治的宣战，是对真理的捍卫，是广大工农群众的战斗呼声。我们深知，《继续革命》之所以能够与同志们见面，归根到底，是在于全国各地的革命同志们通过自己的亲身实践推动了中国的革命的进步，也正是前人不解宣传马克思主义，才让我们有一个后人乘凉的机会，才能够站在革命前辈反抗中修的肩膀上将革命力所能及地向前推动。

我们要首先向那些在工厂、在田间、在岗位上坚持革命宣传的同志们致以最崇高的革命敬意。你们冒着失业的风险、冒着被打压和封禁的危险，依然把火种撒向沉睡的大地，用实践证明：无产阶级的思想不会被封锁，革命的声音不会被噤声！

我们要感谢所有参与写稿、编辑、校对、设计和传播的同志，正是你们无名而顽强的劳动，《继续革命》都凝聚了工人阶级的意志与信念，并向成为革命队伍相互联系与鼓舞斗志的重要阵地而前进。

我们还要特别感谢，我们的读者同志们，正是你们可能进行的不畏惧监视、不惧打压，主动传播、分享《继续革命》。你们才是真正的英雄。正是有你们的参与与传播，纸上的文字才能变为刺破中修黑暗的利剑，编辑部全体成员衷心向全体读者同志们表达感谢。

最后，我们要将最深的敬意献给一切为推翻中修法西斯统治、为实现社会主义新的无产阶级专政而不懈斗争的同志们。未来的胜利，属于一定我们！

革命是千千万万劳动群众的共同事业，是需要我们付出巨大的流血牺牲才能够实现的，但为了我们的后代、为了我们的向着摆脱压迫的未来，我们一定能够胜利，也一定会胜利。

（本文在原有第一期的报纸基础上，稍作修改。）

由于创刊工作仓促，编辑经验尚浅，我们的马列毛主义水平还很低，《继续革命》中可能存在部分表述不严谨、用词不准确、排版混乱、美工粗糙等问题，影响了同志们的阅读与理解。在此，我们向广大读者和支持者致以诚挚的歉意。

革命宣传是一项严肃的政治工作，我们将在同志们的监督与帮助下，不断总结、不断改进，力求使今后的每一期报纸都更准确地服务于斗争、服务于群众。

欢迎同志们提出批评与意见。

——《继续革命》编辑部

2025 年 7 月 29 日

关于我们

《继续革命》编辑部

如何加入见[如何来到 XMPP 与我们交流？](#)

(一) 我们是谁？

《继续革命》报刊由马列毛主义继续革命社组织编辑并发行。马列毛主义继续革命社是一个在 XMPP 上公开活动的马列毛主义小组，坚持马列毛主义原则，过去长期进行 XMPP 上进行授课活动。我们在发展过程中与反动派进行了坚决不调和的斗争：驱逐了十月烽火一类的新托洛茨基主义分子，展开了对资产阶级色情思想、杯水主义思想的大批判，反对左倾冒进主义与右倾调和主义.....继续革命社在长期与形形色色的机会主义分子的斗争中与马列毛主义文革斗争社建立了深厚的革命情谊，也因此被合称为“两社”。时至今日，我们仍在与一系列诋毁污蔑两社的机会主义分子做着坚定而不可调和的斗争。

在发展过程中，我们组织也不可避免地面临了一些错误思想。我们开展了思想整风，对组织内的错误思想进行批判，在一次次的斗争中发展了我们的组织。我们希望继续革命社能够为中国二次共产主义革命做出自己的贡献，为全人类共同的解放事业做出自己的贡献。

列宁在《〈十二年来〉文集序言》中指出：“在一般专制国家里，特别是在俄国整个革命运动的历史所造成的那种条件下，社会主义工人党只能由小组发展起来。小组这种紧密的、闭塞的、几乎总是建立在个人友谊基础上的少数人的结合，是俄国社会主义和工人运动必要的发展阶段。”

我们在讨论之后做出了开办《继续革命》报刊的决定，期望以此扩大和发展组织，并为中国革命进行理论指导，以期早日实现与其他小组的联合，建立新的、革命的中国共产党，发动中国二次共产主义革命，早日推翻腐朽没落的资本主义制度。

马列毛主义继续革命社的几位主要成员过去曾长期在 QQ 上进行活动，在屡次被修正主义中国的警察打击后总结经验，认识到在 QQ 这一完全暴露于国安监控之下的工具上开展革命工作，无异于将一切组织信息拱手交给敌人，革命斗争根本无从谈起。我们认为，线上线下要两手抓，反对燎修的线上政治报建党，同时也反对纯粹线下而无任何线上的建党路线。因而在被打击之后并没有抛弃线上，而是寻找正确的方式来继续进行线上革命活动。

在修正主义中国网络封锁和高压监控政策日益严酷的现实下，我们积极探索海外平台，最终转战 XMPP，并将其作为网络革命斗争的重要阵地。

(二) 为什么是 XMPP？

XMPP 是一款起源于 20 世纪欧美自由软件运动的去中心化通讯协议。这场由欧美小资产阶级主导的自由软件运动，旨在突破垄断资本的网络专政体制。XMPP 系统的开源、多中心化特性，正是其革命潜能的体现。

相比之下，Telegram（电报）虽然流行，却仍被资产阶级操控，不仅集中式控制、数据不加密，还强制绑定手机号，是典型的资产阶级专政工具。而 XMPP 多中心化，有着数十上百个服务器可供选择，用户可自建服务器，避免集中控制；端对端加密，采用 OMEMO 加密技术，即使是服务器拥有者也无法窥探通信内容；完全匿名，注册无需手机号、邮箱或任何个人信息，仅需账号名与密码；并且 XMPP 支持与 Telegram 与 Matrix 群组（另一个去中心化开源 im 平台，但是革命派较少）桥接，实现更广泛的沟通与斗争。

以上种种优点决定了我们选择 XMPP 作为活动的平台。而现如今，XMPP 的中文区已俨然成为一片革命交流之地，主要活跃的群聊都是交流马列毛主义的革命群聊，只有一小截骗子扛着红旗反红旗，散播修正主义和机会主义毒草，成了我们的反面教材，这就更加适宜作为革命活动的平台了。

反驳一些常见的关于 XMPP 的谬误。

1. 装了 XMPP 被警察找？

首先，是否真的是 XMPP 导致的？其次，即使警察可能意识到你在 XMPP，相比在 XMPP 匿名的交流，在墙内平台裸奔就合适了吗？

2. XMPP 不如 QQ 方便？

首先，在隐私保护方面，XMPP 有隐藏唯一标识符功能等，远比 QQ 丰富。其次，XMPP 在交流上的功能基本是齐全的。并没有缺少。

(三) 如何来到 XMPP 与我们交流？

手机端用户

- 点击链接下载 XMPP 客户端 monocles (清华大学 tuna 镜像源)
- 点击链接下载 XMPP 客户端 monocles (南京大学镜像源)
- 点击链接下载 XMPP 客户端 monocles (上海科技大学镜像源)
- 点击链接下载 XMPP 客户端 monocles (官方源 (被墙))

桌面端用户

- 官网 Windows 下载
- 官网 GNU/Linux 下载

注册账号

进入以后可以自由选择一个服务器进行注册,推荐服务器：@conversations.im, @chatterboxtown.us, @yax.im, @xmpp.earth, @draugr.de, @xabber.de 等。

注册示例

账号: 革命新人 @conversations.im

密码: Osj02KS72hsk

部分服务器可能需要输入验证码

附录中已有更详细的注册教程，此处则不再赘述。

注册完成后，点击右下角“开始对话”→ 右下角 →“加入公开频道”，输入以下地址加入对应群组：

- 审核群：马列毛主义继续革命社 @conference.chatterboxtown.us
- 公开群：马列毛主义继续革命社 @conference.conversations.im

为适应《继续革命》报的出版与讨论，原马列毛主义继续革命社已转型为《继续革命》报读者交流群，而马列毛主义继续革命社则转入半地下形式，专注联络与吸收真正的积极分子。

（四）注意事项

作为一个革命者的活动平台，XMPP 自然引起修正主义当局的高度关注，正如电报被警察关照一般。为保障个人与组织的安全，特提出以下基本保密守则：

1. **严禁泄露个人信息**：包括姓名、身份证号、居住城市、精确年龄、体貌特征、墙内社交账号、语音等；
2. **处理文件元数据**：在发送 PDF、DOCX、图片等文件前必须清除元数据，禁止上传墙内平台的截图，也禁止将 XMPP 截图外泄。
3. **开启加密通信**：
 - 路径：右上角菜单 → 设置 → 安全 → 勾选“始终使用 OMEMO 加密”。
 - 关闭默认信任：右上角菜单 → 设置 → 安全 → 关闭“验证前盲目信任”。
4. **其余安全措施**
 - 关闭通知：右上角菜单 → 通知 → 消息通知设置 → 关闭“允许通知”
 - 禁止截屏：右上角菜单 → 设置 → 界面 → 操作系统 → 关闭“允许截屏”
 - 隐藏下载内容：右上角菜单 → 设置 → 附件 → 接收 → 打开“在图库中隐藏媒体”，打开“近将媒体储存在缓存中”

至于详细的安全技术教程可在附页阅读。

(五) 推荐群组

以下为当前值得参与的革命群组（加入需先通过哨塔审核）：

1. 马列毛主义文革斗争社地址：gbudn19@conference.conversations.im
审核群：[哨塔 @conference.conversations.im](mailto:哨塔@conference.conversations.im)
2. 无产阶级工程部地址：[无产阶级工程部 @conference.conversations.im](mailto:无产阶级工程部@conference.conversations.im)
审核群：[哨塔 @conference.conversations.im](mailto:哨塔@conference.conversations.im)
3. 马列毛主义人民武装部地址：mlmcr@conference.ubuntu-jabber.net
审核群：[哨塔 @conference.conversations.im](mailto:哨塔@conference.conversations.im)
4. 伐修社 - ARC 马列毛主义交流频道
地址：arcout@conference.conversations.im
审核群：[哨塔 @conference.conversations.im](mailto:哨塔@conference.conversations.im)

更安全的安装 xmpp 教程

0x3b80001

安卓手机紧急安全指南

首先，你需要在手机中创建一个相对安全的环境。

本文适用于安卓手机，即鸿蒙 NEXT 的华为手机和苹果手机除外的手机。如果你是这些设备，可以考虑只使用 Windows 设备从事革命工作。之后买手机时建议购买一加或者闲鱼上搞个二手洋货作革命机，此处不铺开。

关闭一些中资特性

如果关不掉可以考虑不关。

打开开发者模式

国内 ui 优化最好关掉，不然一些应用可能出问题，其实也没有什么优化。开发者模式这个东西以后可能也不可避免用到。

基本转自 [CSDN 文章](#)

- 不同的设备开发者选项界面所在的位置或所用的名称可能有所不同
- 进入“设置-关于手机”页面
- 找到设备的版本信息、或是安卓版本号、或是软件版本号 > 不知道是哪个，也可以把关于手机页面每个版本信息点过去，快速点击多次，如果是正确的，就会有提示“再点 x 次即可开启开发者模式” >
- 快速点击最多 7 次，就可以看到“已开启开发者模式”的提示
- 返回“系统管理”或是设置页面，就可以看到“开发者选项”，一般都在页面偏下的位置。

以下一部分品牌的开发者模式对应开启位置：

设备	设置
Google Pixel	设置 > 关于手机 > build 号
Samsung Galaxy S8 及更高版本	设置 > 关于手机 > 软件信息 > 版本号
LG G6 及更高版本	设置 > 关于手机 > 软件信息 > 版本号
HTC U11 及更高版本	设置 > 关于 > 软件信息 > 更多 > 版本号或者设置 > 系统 > 关于手机 > 软件信息 > 更多 > 版本号
一加 5T 及更高版本	设置 > 关于手机 > build 号
小米	设置 > 我的设备 > 全部参数 > MIUI 版本
vivo	设置 > 系统管理 > 关于手机 > 版本信息 > 软件版本号
华为	设置 > 关于手机 > 版本号

关闭某某 UI 或者某某 OS 优化

往下翻，找到相关选项即可。

如果提示你有风险，不要相信。

使用 shelter

下载安装

链接：

- [当下软件园](#)
- [F-droid](#)

xx 软件园能不能用？其实可以。只要普通下载（本地下载），不下 p2p 或者捆绑“推荐”工具就行。一般藏毒，毕竟 md5 校验很容易。国内下载这里可能是最好找的了。

克隆系统浏览器

就是那个广告超多的垃圾捆绑系统的浏览器。之所以要这个是因为不少国产系统 shelter 无法克隆非系统应用。

System Webview 也可以克隆一下

如果你 shelter 外面已经有革命应用了，靠这个系统浏览器，重走一遍当初配置机器就行。（如果你刚开始制作革命工作环境，往下看即可。）

使用 F-droid 安装革命软件

下载安装

链接：

- 旋风软件园
- Github

更好清华源

外国源下载太慢了，建议更换清华源。

复制

<https://mirrors.tuna.tsinghua.edu.cn/fdroid/repo/?fingerprint=>

在 fdroid 中，设置，储存库，右下角+号，手动输入 url，复制进去确认即可。

接下来，在储存库页面，点开 F-droid 储存库，取消所有官方镜像，不然可能会很慢。

安装应用

在 F-droid 最新页面下拉刷新储存库，右下角放大镜搜索安装应用。

推荐先下好的应用名称；搜索关键词

- 小企鹅输入法；fcitx

更换输入法

先更换掉系统的监听输入法。去到设置（生活资料里的），搜索输入法，切换工作设置，禁用其他输入法，启用小企鹅。

有的系统重启后输入法变回去了，可以用 adb 卸掉系统输入法，简单起见，这里先提供土办法，开机后重新设置一遍即可。

接下来搜索安装剩下应用，如：

- Proton VPN；proton
- 质感文件；质感
- VLC 应用播放器；VLC
- monocles XMPP 客户端；monocles

底下有更新一栏，记得及时更新应用。

安装浏览器

总要换掉系统浏览器的，个人推荐 Kiwi Browser，因为是唯一开源的支持扩展和开发者工具的浏览器。可以使用克隆的系统浏览器下载软件园文件。

- [多多软件站](#)（139 版本，比较新，请点击安卓下载）
- [Github 官方发布](#)

Windows 系统紧急安全指南

卸载杀毒软件等可替代或不必要的中修软件

中修软件可能记录你的活动上报

如：

- 杀毒软件
- 解压工具
- 看图工具

具体步骤：

- 按 Win 键，搜索控制面板
- 程序，程序与功能（有时候直接是程序与功能）
- 找到对应程序，卸载

尽可能使用安全自由的软件

下列软件遵循安装教程走即可，如果没有管理员权限，可以安装到其他目录，如 D 盘，建议创一个文件夹，如 APPS 安装在里面。

解压软件，下载 7zip 即可

输入法推荐小狼毫。

- 旋风软件园
- 官网

办公软件如果是 Microsoft Office，暂不用替换，但打开革命文件时仍建议替换为 onlyoffice。（

如果是 WPS，在打开革命文件时建议替换为 OnlyOffice。

若没有电脑管理员权限，你可以暂缓安装（有办法，但麻烦）可使用 onlyoffice 在线版，建议准备好 Proton 邮箱注册。

处理无法替代中修软件开机自启动

- Win (windows 标志) R 输入 msconfig, 回车 (Enter), 找到启动 (Start up) 去除对应软件取消勾选
- 或者 Ctrl Shift Esc 进入任务管理器点击启动取消勾选

注意尽可能不要让革命软件和中修软件同时运行, 可在任务管理器中杀死进程来强制结束运行。

使用安全浏览器

可以使用 Chrome, 墙内可访问

以及推荐, Ungooled Chromium, Superium (win 7 运行高版本 chromium), Tor browser, 但需要翻墙或者使用 TlsFragment。

Chromium 是一个开源浏览器内核, 基本所有除 Firefox 和 Tor (基于 Firefox) 的浏览器都是基于 Chromium 的, 最初由 Google 开源

为什么不用 Edge Microsoft 和中修疑似有点近, 不排除直接给中修上传浏览记录, 同理不建议用 Outlook 邮箱。

Github Release (发行版) 界面点开 Assets (附件), 一般都能找到文件。

网络安全入门

接下来简要介绍一些网络安全重点

简论

互联网访问就像送信。送信有三者参与: 你 (客户端), 对面 (服务端), 邮差 (中间人)。信封是无法被除了对面以外的人打开的。但是信封上写了发件人地址

(你的 IP 地址), 收件人地址 (对面的 IP 地址), 收件人名称 (网站名) 等。

中修的国家机器控制了邮差。所以邮差会根据收件人地址和收件人名称丢弃信件, 实现封锁。为了解决这一问题。我们把一封信连着信封塞到另一封信里, 发给代理 (代理服务器)。

单纯把一封信塞到另一封里特征过于明显, 可能被中修发现并封锁。所以有一些技术手段来避免中修发现

最终结果是：

中修啥也不知道。代理服务器知道你访问的网站和你的 ip。网站知道你访问的内容, 发的信息, 但不知道你的 ip。

还有一些技术手段减少泄漏的信息, 但是这里不多讲。

祸从口出

我们知道墙内是实名的, 你说啥警察都知道你是谁住在哪里。因此不要和墙内身份关联。

首先, username (用户名) 不要和墙内有任何管理, 随便挑一个正面的英文单词, 或者中文词组转拼音。如 Advance, 或者 jinhou。个人建议避免中文用户名。

然后, 不要讲自己的墙内身份。如果有人问你哪来的, 最多告诉他平台, 如 qq 来的, b 站来的。对同志的信任需要时间。

还有, 不要截取墙内平台的图片, 或者转发墙内平台的言论。

最后, 密码不要太弱, 比如 123456。至少大小写字母加数字。如 GEPH1893xjp 嘴巴关严实了, 信写得没漏洞了, 我们来确保网络不泄漏, 送信安全。

接下来我们就需要搞一个代理了。

推荐代理软件

有条件的同志建议亲自去官网查看最新版。

迷雾通

[官网](#)；[官方安卓下载](#)；[官方 Windows 下载](#)；[官方 GNU/Linux 下载](#)

安卓镜像以下链接一个一个尝试下载：

- [下载](#)
- [下载](#)
- [下载](#)
- [下载](#)
- [下载](#)
- [下载](#)

下载慢正常，等就行

注意！！迷雾通和一些 xmpp 服务器不兼容！若使用迷雾通翻墙，注册时建议使用 conversations.im 服务器注册。

中文界面，比较好操作。

注册新账户，人机验证码先要点注册才会显示。

注册成功之后登陆，就可以连接了。

proton VPN

[官网](#)；[官方 Win 链接](#)（需要自己选择系统，一般是 x64 架构）；[官方安卓 Fdroid](#)

安卓镜像以下链接一个一个尝试下载：

我非常建议使用 fdroid 安装。fdroid 安装可见 [Android 紧急安全教程](#)。记得更新，有时候连不上是因为版本太低，协议太老。

- [下载](#)
- [下载](#)
- [下载](#)
- [下载](#)

• 下载

之后

1. 点 create an account (创建账户)
2. Get a new encrypted email account (获取 proton 账户) 你也可以用你自己的邮箱, 但没有专业知识不推荐, 中国人用的大部分邮箱并不安全, 而且 proton mail 一定意义上其实是后续必要的。
3. 填写 username, domain 为 proton.me
4. 设置密码, 上下输入一样的, 确认没有打错
5. 让你输入 recovery method (重置办法), 点 skip
6. human verification (人机验证), 直接完成拼图即可。
7. 等一会儿
8. Get started (开始)
9. Not now (现在不购买 plus)
10. 然后底下操作栏 settings, protocol 选 Stealth.
11. 回到主界面 connect 即可连接

XMPP 注册教程

安全事项

我们是在重重监控下选择的 Xmpp, 那么这逃离监控的技术也必然是中修所注意的。

先讲讲 Xmpp 能够成为我们无产阶级革命的通讯方式的原因

不同于国内的 QQ, 微信, Xmpp 账号的注册不需要邮箱, 不需要手机号, 也就是没法直接通过你的账号信息来找到现实的你

但是, 并不意味着在 Xmpp 上是可以为所欲为的, 你需要保证你的 Xmpp 账号的名字与头像, 和你在 QQ, 微信上的信息隔离开来, 如果你没做到这点, 那么请新建一个满足此点的账号

因为 Xmpp 账号注册是 0 成本的，所以在 Xmpp 上的公开群组，是极大概率会受到中修的视奸的

所以你除了需要注意账号信息以外，还需要注意言行：

不要泄露你在国内平台的一切信息，如 QQ 号，微信号...不要泄露你在国内平台做过的行为，不要泄露你的年龄，学历，身高，性别，所在地（最好省级都别），不要泄露你的真实姓名，身份证号...

如果有人询问你有关个人的信息，特别是在你并不认识对方的情况下，千万不要回答，并且要拉黑他，这样的人很可能是网警，需要高度警惕

服务器

XMPP 是一个去中心化协议，所以有不同的服务器，这是一些推荐的服务器，有一些不需要翻墙，但是强烈建议下载 vpn：

- draugr.de
- conversations.im
- chalec.org
- chatrrix.one
- hookipa.net
- jabber.fr
- jabjab.de
- macaw.me
- magicbroccoli.de
- redlibre.es
- suchat.org
- xmpp.earth
- yax.im
- 07f.de

你需要再想好一个用户名和服务器名组成地址, 密码, 然后准备注册 (register)。

客户端

用户名 @ 服务器名组成 Jid

输入你要注册账号的名字 (一般都是小写字母 + 数字的组合, 中文名仅部分服务器支持)

设置密码时, 一般服务器都会要求有大小写组合, 以及数字, 不小于 8 的长度

如果有一张图片, 上面是一些扭曲的数字, 就是人机验证, 看仔细它显示的图片, 输入你看到的就行了

网页端

如果你实在不想装任何应用, 有一些 xmpp 网页端。我改了两个。

- [ConverseJS](#), 底下有个 Create An Account 表示注册一个账号。登录后加群在 GROUPCHATS 右边有个 + 号, 点了之后填入 Group Name 群聊地址 (我认为这个英文不好) 和 Nick Name 表示加入后的昵称, 然后 Join 加入。
- [XMPPWeb](#), 非常轻量级, 以至于没有注册功能。加群在左边最底下, Create A Room 上面, 左边输入地址, 点击右边进入

Android 端

推荐 Monocles, Fdroid 可以下载。

安装然后你会进入它的初始界面, 你需要添加一个 xmpp 账号, 点击创建账号然后它会让你选择服务商, 你可以选择 conversations.im, 不过, 有可能你所在的地区会很难连接到它们的服务器。

如果你确实没法使用 conversations.im 作为服务商, 你可以选择另外一个选项, 使用其他的提供商

然后选一个你可以连接得上的 (推荐 draugr.de), 按流程注册好账号即可

进入后注册完点联系人，右下角 + 号，新联系人或频道，输入 xmpp 地址，加入（写消息）就行。

Windows 端和 GNU/Linux 端

推荐 Gajim，需要 Win10 及以上或者 GNU/Linux。

- [官网 Windows 下载](#)
- [官网 GNU/Linux 下载](#)

Windows 用户可以按 [Win]+[R]，输入 cmd，在 cmd 里输入 `winget install gajim.gajim`，以此来下载，比较方便

下载完成后，打开它

接着，你会进入”欢迎界面”

点击下方的注册

然后它会让你选择提供者（推荐 draugr.de）

点击开始聊天，输入群聊地址，双击开始新聊天

在右下角设置一个昵称，再点击加入，你就可以进入群聊了。

进群后点击右上角往左数第三个按钮，可以查看群公告，请仔细阅读哟

